



ཨ། བཀའ་མའི་ལྷན་མཆོད་འདོན་ཆ་སྒོར་བཅུགས་སོ། །



VOL. 1

ཨ
ཏྲ
གཞིགས་པའི་
འདུས་

༡༡། །འདུས་པ་མདོའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། །བྱུང་བ་དག་ག་དོད་མ་འི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་མགོན། །དམ་པའི་
རིགས་ཅན་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ །ཤུ་པ་རྒྱ་ཇོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞི་རྒྱ་བྱ་ཏི་རྒྱ་གཤུ་ཏ་དང་། །གུ་ཏུ་པུ་ཏི་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇོ་འཛུགས། །འོ་ལངས་བདེ་བ་དེ་ཇི་ཇི་བཞད་པ་དང་། །
པུ་བྱ་ཏུ་སྤྱི་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤུ་ཀུ་སེང་གོ་རྩ་རྒྱ་ཏི། །དེ་ཇི་རྒྱ་ཇོ་ཇོ་སྤྱི་རྒྱ་ཏི་དང་། །བདེ་བ་གསལ་མཛད་རྣམས་བོ་རྩི་དང་། །མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །བལ་པོ་རོ་ར་འཛིན་བྱ་ཤ་ཆེ་བ་ཅན་སྤྱེས། །གཞུ་བས་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སློ་གྲོས་བྱུང་རྒྱ་བཟོད་ཀར་རྣམས་མཁའ་སྤྱེ། །བྱུར་ཆེན་མེས་དཔོན་རྣམས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་སྤྱོད་སྤྱོ་པུ་ག་པ་དང་འགར་སྤོན་པ། །སྤྱོ་གས་དང་སྤྱན་སྤོན་དེ་རོ་ད་བཙུན་འགྲུས་སེང་། །བསོད་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུམ་ཆོས་སེང་སངས་རྒྱས་དཔལ། །
བསོད་རྣམས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་ལ་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་མཁའ་དེ་ཇི་ཇི་དང་། །ཤེས་ལ་གུ་པ་དང་སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ། །གཞན་པ་སྤྱི་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཡོངས་གྲོལ་

མཆོན། འགྲུལ་མེད་དེ་རྫོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདུག་དབང་ཆོས་དཔལ་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ། ཞོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ། བསྟན་དབང་རྒྱལ་སངས་
རྒྱས་ཀུན་དག་འབམང། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་པོ་བདེ་འོད་ཟེར་ཞབས། བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་རྩ་བ་འོག་མ་དང་། ཡི་དམ་ནི་བྱོར་བ་འབྱམས་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡི་གཉིས་མེད་པར། ཡོན་མ་འདྲེས་ཡོངས་
རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། རིབ་ཞིན་བྱེད་པ་རྒྱུན་དང་བྱུང་ལ་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཞིན་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། ཅིས་འདུས་མདོའི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་འང་འགྲུལ་མེད་དོ་
རྗེས་སོ། །གཏེར་ཆེན་མན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་ཁ་སྐོང་བ་པོ་ནི་རྣམས་ལ། ॥

1

ॐ

གཙུག་

༡། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ཐུག་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་འབྲེལ་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

2

TI391 - 003

༄༅། །ཨོ་སྤྱི་རྒྱུ། ལུང་ཨུ་ལོ་ག་ཚོ་གས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྐྱབས་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་སྒྲོལ་བྱེད་ཐུགས་མེད་
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །འགྱུར་མ་དམ་ཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས། །དང་པོར་སྤྲིན་མཛེད་སྒྲུ་མར་ཐུག་བགྱིས་ནས། །གང་གི་སྐྱེ་འཕུལ་
 རབ་འབྱུངས་ཞི་དང་བློ། །ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྣམས་ལ་འང་འདུད། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་མེད་དེ་བྱིངས། །སེམས་
 ཅན་སེམས་ཉིད་མཁའ་དང་མི་ཐུད་པའི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དགྲིལ་ལའོར་འཁོར་ལོ་ཆེར། །མདོན་པར་མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཚུལ་སྒྲུ་ན་མེད། །

ཨ

མཉ

ལྟོ

ཨ

༄༅། །དེའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་མགོན་པོས་བགྲོད་པའི་ལམ། །ཐར་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྒོ། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
 །བྱུང་འཁྱུང་དཔའ་བོའི་སར། །བགྲོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་གསལ་བྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྐབ་པ་པོ་གང་ཟག །སྐབ་པ་ལམ་རིམ། །གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། །
 དང་པོ་ནི། །རྟོག་གིས་ཐག་དང་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། །ཐུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྐྱུང་སནས། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འདིར་ཞུགས་ཤིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་གསང་བའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་
 །ནས་སྒྲོད་ལྷན་དུ་བྱུང་བའོ། །གཞིས་པ་ལམ་ལ། །སྒོན་འགོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། །སྒོན་འགོ་ལ་འང་བདུན་གྱི། །དང་པོ་བྱུ་བའི་སྒོན་འགོ་ནི། །རྒྱུད་ལས་བསྐྱུགས་པའི་

གནས་ཕུན་སུམ་ཆོག་མཆོག་པར་བྱོའོ་དང་རྒྱན་པ་གོ་དཀྱི། རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཆོག་མཆོག་པར་བཤམས་ནས། གྲལ་ཕྱག་དང་། རྩལ་ཕྱག་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ་འོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བཙུང་ཏེ་ལས་གྱི་
 དཔུང་དང་བཞི། བྱེད་པར་གྱི་ཐོག་པས་འདུལ་བའི་ཡུལ་ལ། བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འདུལ་བྱེད་ཟབ་མོ་བརྩམ་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པས། རྩྱུ། གཏོད་ནས་མ་སྒྲུས་རྣམ་དག་ཆོས་
 གྱི་སྒྲུ། ཆོས་ཉིད་བྱང་རྩལ་སེམས་སུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཤིད་པ་སྒོ་ག་གིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་པ། འོག་རྟོག་དངོས་པོར་གོ་ལ་བའི་དབང་གིས་ན། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྒྲོང་རང་ལས་བྱུང་། ལྷག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་དང་གསུམ་གྱིས་གཟིར་བ་རྣམས། རྒྱུ་འབྲས་ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འདུལ་ཏེ། གསང་སྒྲུག་སྒྲུག་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དུས་ལ་བབ།
 བཟོ་རྩྱུ། ཤིད་པ་ཕྱིན་ད་སྒྲོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ནི། སྒྲིག་སྒྲུ་མ་ལྷ་དང་སྒྲུ་འགྲོ་མ་ལུས་ཀྱན། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་པས། ཐབས་ལ་མཁུ་བས་པས་འདི་ལྟར་
 བརྟག་ཅིང་བསྒྲེམ། ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ཅིང་། བཟོ་རྩྱུ་གིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྩལ་འདི་སྒྲུད་ནས་འབྱུང་འབྱུར་རྣམས་ལ་འང་འགྲོ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཟུང་བ་དང་།

ཨ

༄༅།

འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་རྩལ་ལས། བཟླ་མ་རྒྱ་བློ་ཉེ་རུ་ག་ །ཞེས་
 བཟླ་དཔས། བདག་ཉིད་ཞེས་དེ་ཆེ་སྐྱུ་མ་དོག་མ་ཐིང་ནག་མ་ཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་གཤི། །གཡས་གསུམ་དེ་ཆེ་རལ་གྱི་དབྱ་སྒྲ། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་ལྷགས་
 སྒྲོག་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ། ཉིམ་འབྱུམ་གྱི་གཟི་བཟླ་ཅན། གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅིང་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དུམ་གྱི་རྩི་ཤུ་རྒྱུ་མ་དང་མ་ཉམ་པར་སྦྱར་
 བའི་སྐྱར་གྱུར། སུལ་སུལ། བཟླ་གྱོ་རྩ་རྩ་ལ་མཐུ་ལ། ཉལ་ཉལ། ཞེས་བཟླ་དཔས་ཤངས་གྱི་རྩྭ་རིང་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་ལས། དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བའི་མ་ཆོན་
 ཆ་དང་། བྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་ཆོག་སྒྲིལ་པས། སྒྲིགས་བཅུ་འི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། རྩུར་འདུས་པ་ལས་སྟེང་འོག་སྒྲིགས་མ་ཆོམས་བཅུར་ཉིམ་དང་སྒྲིགས་སྒྱུང་གི་
 གདན་ལ་བྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་ཉེ་ལ་བོད་པ་ནི། ཨོྩྭ་ཀུར་བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩ་རྩྭ་ལྟ། ཨོྩྭ་ཡེ་ལ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩ་རྩྭ་ལྟ། ཨོྩྭ་ལ་དམ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩ་རྩྭ་ལྟ། ཨོྩྭ་ལ་མཐུ་ག་བཟླ་

[illegible]

4

[illegible]

ནས་འོད་གསལ་འཛིང་། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྒྲུབ་སམ་ལས་འདས་པའི། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། གྲུབ་བཟང་ཆོག་སྐྱོད་ཡོན་སྐྱོད་ལ་བལྟ་། བྱིན་གསང་བ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ལྷུང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྷུང་དང་ལྷུང་མེའི་དབྱིངས། བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་ཆོག་སྐྱོད་རྣམས། བགས་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་པ་སྒྲོའི་དབྱིལ་བལ། བག་ཉིས་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་འཛིང་། མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོའི་སྒྲ། ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ་བདེ་ཆེན་གཡུང་རྒྱུད་ལྷ། འདུའབྲུལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འགྲུབ་ལྷུང་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལྷུང་དཔལ་བྱོབ་བྱོབ་པོའི་ཆོག་སྐྱོད། རྩི་ཆེ་ལྷུང་ཆོག་སྐྱོད་ཆོག་སྐྱོད་གྱི་བདག། འགྲུབ་ལྷུང་དཔལ་ཆེན་བྱོབ་ལྷུང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། བགས་དང་ཡུལ་གྱི་ཕུག་ཆུ་སྒྲོམ་བཞི། ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཆོག་སྐྱོད་མང་པོ་དང་། མ་ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིད་ལྷུང་གཟུང་ལ་སོགས། ལེགས་ཉིས་སྤྲངས་འཛིན་དམ་ཆོག་རྩིས་གཅོད་མ། བྱིན་མཁའ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོག་སྐྱོད། དཔང་གྱུར་རྩི་རྩི་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ།

ཨྲ ༡༡། ཁྱོད་ ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་འཆོལ་རིག་འཛིན་བདག་ཙམ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་
པ་རྒྱུ་མཆོ་སེ་སེའི་འདུལ་བྲིམས་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྲུང་སྦྲུང་པའི་མཆོག་ །རྫོང་འདེམ་དཀར་དམ་ཆོག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྦྱིད་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་
རྣམས། །སྦྱི་ཕྱིར་མོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྦྱས་སོ་འཆོལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདེམ་བར་མི་བགྱིད་ཅིང་། །དོན་ལས་གོ་ལ་ཞིང་ལྷོག་སེམས་མ་མཆོས་གྲང་། །གཏོད་བྱ་ལོང་ཡོད་སྒྲུ་
པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །ཁྱོད་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྷན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱོན་སྦྱུ་བ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཆོར་དང་མཆོར་མ་
རིག་དབང་གིས་ན། །སྦྱོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱེད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་འཕྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་
བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྷོགས་ཏེ། །གསང་སྒྲོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྦྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱེད་བ་

དང་། ཉམས་དང་སྒོ་དམིན་ཉམས་ལ་ཆོས་ལའད་དང་། ཉམས་ལ་མི་འཛེམས་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ལ་སོགས། ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི་ ཉམས་གྲིབ་སྒྲིན་གྲིས་
 གོས་པར་གྱུར་ཏེ་འཆེལ། ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་ཉམས། རབ་གཞོང་འགྲོ་དཔའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་ལའགས། བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་
 བས་གྱུང་། གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བཀོད་དེ། དམིགས་མེད་བཏང་སྟོམས་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆོངས་པ་སྣལ་དུ་གསོལ། དོན་
 དམ་དམིགས་མེད་སྒྲིས་ལས་འདས་པས་ན། རྣམ་རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱུན་རྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། ཞོངས་པར་མཆིས་ན་རབ་གཞོང་བཟོད་པར་
 གསོལ། ཆུ་མདོར་འདི་དང་ཆོག་རིགས་མི་འདྲ་བའི་རིགས་སྣང་ཡང་བཟོད་བདེ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཀོད་དོ། རྩོ། གྲིབ་པ་རྣམ་གཉིས་དོངས་པའི་རྣམ་ཡང་། ཡིད་གྲིས་མའོན་དུ་ལའགས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 གྲིས། གྲིབ་པ་ཡེནས་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག བཅོམ་རྩོ། ཞེས་ལའགས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཡེནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་པར་

ཨྱ ཨྱ། །བསམ་མོ། །ལྷ་པདམ་བཅའ་བཞི། ཕྱིས་འགོས་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛོད་པ་ལྟར། སྒོན་ཕྱུར་རི་ཀའི་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་དམ་བཅའ་ནི་དེ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་པའི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨྱོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་
 ཨྱ པོ་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ། །འགྲོ་ལ་པན་མཛོད་ཐུགས་རྗེས་དབང་བསྐྱུར་ནིང་། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་གཉེན་གྱུར་གཅིག་ཕུ་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་བྱོད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །
 ཨྱ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྲུགས་འཆང་དམ་ཆོག་ཅན། །ཀུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་
 ཨྱ དགོངས་སུ་གསོལ། །བོད་གཞི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཐོ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་སླིང་བརྩེ་བོན་ས་དོན་བརྩོན་པ། །འདི་ལ་ཀུན་མ་བྱེན་བྱོད་
 ཨྱ བོད་པ་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པ་མི་མངའ་བས། །བདག་གི་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེན། །འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་སྤར་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ། །སུན་པར་མི་
 ཨྱ བཅུ་མགོན་བྱོད་བསྐྱུམ་ལགས། །སླིང་ནས་བདག་ནི་ཁེ་དང་གྲགས་ལ་སོགས། །གཡོ་དང་ཟང་ཟིང་སེམས་ནི་གཏན་སྤངས་ནས། །གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཕུའི་སེམས་བཞག་

སྟེ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་སྦྱད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲན་མེད་པ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བདག་གིས་སེམས་བསྦྱོད་དེ། རོན་དམ་དང་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། རྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བཅི། སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཤམ་ཏེ་བདུད་གྲུ་རནས། འུམ་བུ་སྦྱོད་ཏུ་བདག་གི་ལུས་གཏུབས་གྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 ཞེས་རབ་སྟོང་རྗེ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་བྱེད་ནི་ཡོངས་མི་སྦྱོད་། རྗེ་རྗེ་འི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་མཆོད་ལུམ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་
 ཞུགས་པ་རྣམས། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཅི་རུས་བསྦྱང་། འཁོར་བ་བདག་མེད་སྦྱེ་མའི་རང་བཞིན་ལ། བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། མ་རིག་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱི་
 རོན་སྦྱད་དུ། ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་སྟོ། གཞན་དོན་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྦྱོད་པར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་པ་རྒྱ་བས་ཆེན་བདག་གིས་སྦྱད། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བན་གདགས་ཕྱིར། རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོབ་སྦྱང་བར་བཅི། བདག་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འཛིག་རྟེན་ནམ། བྱང་ན་འདས་ལ་སྟོབ་མ་མཆིས་ཏེ། གང་དང་གང་དུ་སྦྱག་བསྡུལ་

ཨྱ ཨྱ། །གནས་རྣམས་སུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གནས་ཤིང་ཕན་པར་བགྱི། །སྤྱིད་པར་ཡུན་རིང་དུས་སུ་བརྩོན་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་མ་ལགས་པས་
 མྱ བ། །འི་སྤྱིད་ངན་སོང་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་གིས་སྟོབ་འདི་སེམས་མི་བསྟེད། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བགྱིད་པ། །སྒྲིང་རྗེའི་ལོངས་སྟོང་དེ་ལས་མ་
 མཆིས་པས། །སེམས་དབྱུལ་ཡི་དྲགས་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་ཡང་། །ལྷ་ཡི་དག་འཆོལ་ལྷ་བུར་བ་ལྷ་བར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཐུགས་བརྩེས་དཔལ་གྱི་མགུལ་ནས་གསུངས། །
 ཨྱ རྒྱལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་མཆོག་རྣམས་ནི། །བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐུག་པ་མ་མཆིས་བར། །འི་ལྷར་འཆོལ་ས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བགྱི། །སྤྱིད་པ་ལས་དང་རྩོན་གྱིད་བང་གྱུར་
 རྟེ །གང་དང་གང་དུ་དམ་ཆོས་འཇིག་པ་དེར། །མཆོག་ས་སུ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། །ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དམ་ཆོས་བཟུང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྟེད་
 ཨྱ དེ། །སྐྱུ་བ་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་པོ་ལ། །ཆོར་བས་རྣམས་སུ་མཐུ་རྩལ་ཅི་མཆིས་གྱིས། །སྟོས་ཆེན་རྣམས་གྱིད་གོངས་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །དམ་པའི་ཆོས་དང་སྐྱུ་བ་པའི་

གེགས་གྱུར་པ། མི་དང་མི་མིན་གཏུག་པ་གང་ཡང་རུང་། བདག་གིས་ཞི་དང་བྱོ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས། ཡོངས་སུ་ཞི་ཞིང་རྣམ་པར་གཞོམ་པར་བགྱི། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ཐེག་
 ཆེན་གླེ་མེད་དང་། རྫོང་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ལངས་རྒྱས་ཞིང་སྤྱོད་འགོ་ལ་སྦྱར་སྤྲད་དུ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་བདག་གིས་རྟོགས་པར་བགྱི། བདག་ནི་འཕགས་མཆོག་
 ཐུག་རྒྱུར་མཛོལ་སྤྱུ་ལ་ཏེ། གཤམ་ཏེ་སྒྲུབས་མེད་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆོ། གསང་སྤྲུགས་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། བྱོད་གྱི་ཞབས་གྱི་དུང་དུ་མཆི་བར་བགྱི། སྤྱིང་
 གསུམ་སྤྲུག་བསྤུལ་ཅི་འདྲ་བྱོད་གྱིས་མ་བྱོན། དཔྱུལ་སོགས་མེད་པུང་ཞི་བར་བགྱིད་ལ་སོགས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྤྱུར་དུ་བདག་མཆིན། དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རུས་མཐུ་སྤྱུལ་དུ་
 གསོལ། རྒྱལ་པ་ཕྱིན་དབབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མ་ཁའ་བྱུང་དུ་སང་པར་བྱས་ལ། ཨོྲཱི། ཨཱཱཱཱཱཾ། ལྷ་ལ་ལྷ་རྟོ། ལྷ་ག་སྤྲུན་ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྤྱ། འཕགས་
 མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། བྱོད་པར་བསྤྲུན་པའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་དཔྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་དུས་ལ་བབ། དབང་མཆོག་སྤྱུར་བའི་དུས་ལ་

ཞེས་བརྗོད་པས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོན་ལྷ་ལྷུ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།
 བདག་ཉིད་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བར་གནས་པའི་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་ལ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་གྱུར། བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨོྩ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ། ཅེས་པ་བརྒྱུད་མ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས།
 བདག་གི་འོད་གྲིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐིམ་པས་ཁུ་ཞིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་འབྲིལ་བལ་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་བབས་པ་
 རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མཁེ། ཀྲུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོྩ། ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨྲུཾ་ ཅི་རྩི་སི་རྩི་རྩི། ཞེས་སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ཨོྩ་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ་
 ཧྲུཾ་པཎ། མཆོད་རྩལ་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་ཉེས་སྒྲིན་སྐྱུངས། ཨོྩ་བེ་ཤུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཧྲུཾ་པཎ། མཆོད་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་འཁོར་གཏུག་སྐྱུངས། ཨོྩ་བཟླ་ཡུ་ཀྲོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཧྲུཾ་པཎ།
 བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མཁྱེ་བའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲོས་པས་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་པར་བསམ་ལ་བསང་གཏོར་བྱའོ། །གཏོར་མ། སྒྲོང་པའི་དང་ལས། ཧྲུཾ་བལྲི་ཏ་བེ་ཤུ་ཅི་ཀྲུ་ཧྲུཾ།

10

ཐུན་མོང་ཐུས་གྱི་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་གྱུར་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་
 མཆོད་པར་ཤོག། །ནམ་མཁུ་། །ཞེས་བརྒྱུ་མ་གྱིས་བརྒྱབ་ས་གསལ་སྤྲུང་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིལ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུ་བཟ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ། །ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི། །མི་གནས་མི་རྟོགས་བསམ་དང་བྲལ། །མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་ཡུལ་ལས་འདས། །ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་ཅི་མ་ཡིན། །རང་བྱུང་རང་ཞི་བརྗོད་དང་
 བྲལ། །འདི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ། །ཧྲཱི།
 གནམ་ས་རི་བྲག་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་རྟོགས་ནས། །སྤྱོས་པ་མེད་པར་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 ཤོག། །ནམ་མཁུ་། །ཞེས་པའོ། །ཀུན་སྤྲུང་ནི། །ཡོངས་ལ་བྱུང་པ་ཉི་མའི་འོད། །སྤྲིང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་ཐུན་པ་སེལ་བར་སྤྲང་། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབར་བའོ། །

ཨ
འཕྲུལ་པ་
ཏ

༄༅། ཞེས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འགག་མེད་སྤྱིང་རྩེ་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་རང་བཞིན་
སྒྲུན་གྱུ་བ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྒྲུག་བསྐལ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲེམས་པའི་མཐུས། ཁྲིམ་ཉིད་སྒྱུ་བ་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་ནས། ཤག་ཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲུན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཤོག། བཟོ་རྩྱུ་ ཞེས་པའོ། རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལམ་ནི་ཆགས་མེད་ཡི་གའི་མཛེད། ཁྲིམ་འབྲུལ་རྟོག་པ་ཀྱན་གྱི་
རྒྱུ། ཉོན་མོངས་སྒྱུ་ན་བྲལ་ལྷ་བའི་མདོག། ཁྲིམ་འབྲུལ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། ཞེས་པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་
དགྱིལ་འཁོར་ལ་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ མ་རིག་སེམས་གྱི་དོས་པོ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱུ་ཡི་ཉིང་འཛིན་བསྒྲེམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ཁྲིམ་ཉིད་བྱུང་
རྒྱུ་སེམས་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་ཤོག། བཟོ་རྩྱུ་ ཞེས་པའོ། ཤག་ཉིས་པ་ལ། རྟོན་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྒྲེམ་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲེམ་པ་གཉིས་གྱི་ དང་པོ་ལ་གསུམ་

ལས། གནིདབང་ཆེན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་བསྒྲུབ་པའི། ཅུ་བ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་ས། ཨེ་ཡི་ར་སྤྱོད་ཀོ་རི། ཞེས་ཆོའཕུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལས་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གློང་རྣམ་པར་དག་པ་
འབྱུང་བ་ལྷའི་དགྲིལ་ལོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི། དེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སྤྲུང་བས་ཀུན་རྒྱུ་མཛད་སྤྱུངས་པའི་མཁའ་ལ། རྒྱུང་ནག་གི་ཕུང་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་པ།
བྲག་གི་ཕུང་པོ་རྒྱུང་དུ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། མ་དྲི་གྱི་གནས་དང་། སྤྲིས་མ་འབྱུར་འཕང་བར་ཆགས་པ། རུས་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་གཞི་ལ།
སྤྲི་ག་གི་གཙལ་དང་། ཨེ་སྤྲུ་ག་རྒྱུ་འོད་འབྲིགས་པའི་འོད་སྤྲུ་རིན་པོ་ཆེའཕར་བའི་བྲག་གཙལ་ས་པ། བསྐྱལ་པའི་མེའི་ཕུང་པོ་རབ་རྒྱུ་འབར་ཞིང་འབྲུག་པས་འབྲུམ་ས་གྲས་པར་བསམ་
མོ། གཞིས་པ་རྟེན་གཞིལ་ཡས་ཁང་དངོས་བསྒྲུབ་པའི། ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གློང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱོད་པོ་ལས་ཆོའཕུལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་བའི། རྒྱ་ག་གསང་བའི་འོད་ཟེར་ལས། ཁབ་དེ་གཞིགས་
བཞུགས་པའི་གཞིལ་ཡས་ཁང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷུང་དཔག་རྒྱུ་མཛད། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་དབྱིངས། རྒྱུ་བོ་ལྷ་བོ་ལྷུང་གཡུལ་ལྷ། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་

11

༡	༡། །ལས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་པོ་བྱང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་འབྱམས་གྲས་པར་གྱུ་བ་པའི། འོག་ཁང་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱིན་དུ་རིམ་པ་དགུ་པ།
མ	འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བ། ག་བུ་ཆུང་བ་ཅེགས་པའི་རྩིག་པ་ལ་གནམ་ལྗུགས་ཀྱི་གཟེར་ཏ་ལེ་བར་བཏབ་པ། ཕྱི་བས་ཀུན་ཏུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་རངས་པ་དང་མ་རངས་པ་འཕྱོ་བ།
བུ་གཅིག་པུ་	ཉ་ཆེན་པོའི་ཀ་ག་དུང་ལ། ཉ་ཕྱན་གྱི་དྲལ་གྲུབ་ག་ཏམས་པ། ཟླ་བའི་ཀ་ཏེན་དང་། ཉི་མའི་ཀ་ལོ་དང་། སྤལ་ཆུན་གྱི་ཀ་ཆུན་ལ་སོགས་པ། རྩྱ་གི་ཐོག་དང་། མེའི་ཆར་མངོན་
	པར་འབབ་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བླ་བྲེས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེས་མངོན་པར་བྲེས་པ། དེ་ཆེའི་ཆུན་དང་འཕན་གྱིས་གྲུབས་པ། སྤལ་ནག་གི་ཟ་ར་ཆགས་དང་།
	སྤྱིན་ནག་གི་གྲིབ་སོ་ལྷ་བྱས་གཞི་ལ་བའི་བར་བར་ཐམས་ཅད་ན། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། མེ་ཏོག་གིས་མངོས་པ། འཁོར་བའི་མཐུ་ལ་ཡོ་བ་ཀྲམ་པ་ལ། བམ་ཆེ་ཆུང་དང་།
༡	ཁོག་སྐམ་སྟོད་སྟོད་དང་། ཡན་ལག་རིང་ཐུང་དང་། དབང་པོའི་ཐོང་བ་དང་། དེ་ཆེས་ཀུན་ཏུ་སྤྲས་པ། སྟོད་གུས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་བར་བྱམས་དགུན་དནས་རིམ་པ་

[illegible]

བཞིན། དང་པོ་སེར་པོ། གཉིས་པ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་དམར་པོ། བཞི་པ་སེར་པོ། ལྷ་པ་དམར་པོ། རྩལ་པ་དཀར་པོ། བདུན་པ་ནག་པོ། བརྒྱད་པ་ཕྱིག་པ་
མདོག་ །དགུ་པ་ལྗང་གུ། སྒོ་ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱས་སུ། གུ་ཁྱེད་བཞི་སྟོ་འབྲུར་གྱིས་མཛེས་པའི་སྟེང་ན་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
ཕྱིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པས་སྤྲགས་པ། ཕོ་བྲང་དབྱས་མའི་སྟེང་ཁང་ཞིབ་འི་དྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གནས་པ་ནི། གུ་བཞི་ལྷ་མ་པ་
མཛེས་པར་སྤྲང་། །རིན་ཆེན་སྒྲ་བཞི་འི་རྒྱུ་ལས་གྱུ་བ། །སྟོ་འབྲུར་བཞི་ཡང་མཁའ་ཁར་ཐབས་རྒྱུ་ལ། །རིན་ཆེན་བཞི་ལས་གྱུ་བ་པའོ། །བྱམ་པའི་ཕྱི་མོ་ཆོས་ཀྱི་རྟ་ག། །ཆེ་བྱའི་མདོངས་
ལྷར་ལྷན་པའོ། །སྒོ་བཞི་སྒོ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་ཡང་དག་ལྷན། །དབྱས་ན་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བཞི་པ། །ལྟེ་བར་བཅས་ཤིང་ཕྱིབས་བརྟེན་ལྷན། །གུ་ཁྱེད་
བར་བྱམས་མཛེས་པར་འབར། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་འབར་བས་འབྲིགས། །ཕོ་བྲང་འོག་མའི་སྒོ་འི་ཕྱི་བྱམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་པོ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུགས་པའི་མཐར། །རུ་དྭ་ལོངས་

डॉ. एम. जे. शिंदे

21

ཨ

མ།

པུག་ཅེས་

ཨ

༡༡། སྒྲིང་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དུར་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིན་ས་དེ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་གུལ་པར་
 འབར་བ་མེའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྱོ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་གནས་བསྐྱེད་པ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འོག་མའི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་དེ་ཆེ་བྲག་ཆེན་གཏམས་པ་ལ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་
 སྒྲིང་དུ་གདལ་བ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པ་ལ་དབང་ཕྱུག་ཁྱོ་ལུག་ཉི་ལུ་ཅ་བཞི་ཆོགས་པའི་སྒྲིང་ན། དཔའ་གཏམ་སྟག་ །འཛིགས་བྱེད་སེང་གེ། །གཏུག་པ་
 གཟིག་ །གཏམ་པ་དོམ། སྒྲོབས་ཀྱི་གྲང་པོ། བརྩིད་པའི་མ་ཏེ། འཛིན་པ་ཆུ་སྟོན། ཞེས་སྐྱེད་ཏེ། གྱོལ་སོང་གཙོ་བོ་བརྒྱད་རེ་རེས་དེགས་པ་ཕོ་མོ་མཉན་པ། དབང་མཆོག་
 དང་། ཉེ་དུ་གདགའི་གནས་སུ་པར་དང་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པ་ལ་དེགས་པ་ཁྱོ་ལུག་བསྐྱོལ་བ་བརྩུ་ལས། རིགས་ལྷའི་གནས་སུ་གྱོལ་སོང་གཏུག་པ་ཅན་བྱུང་རེས་ལྷག་པ། །ལྷ་གནས་
 གཞན་རྣམས་སུ་པད་ཉི་ཟླ་བཞི་ད་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གདན་རེ་རེ། ཕོ་བྲང་སྒྲིང་མའི་འཁོར་ལའི་ལྷེ་བར་སེང་གའི་བྲི་ཆ་གཉིས། ཕྱི་བས་བཞི་ད་གྲང་པོ།

རྟམ་ཆོག་ །མ་བྱ། །ཤང་ཤང་གིས་གཏེགས་པའི་བྲི་རེ་རེ། དེ་རྟམ་ས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པད་ཉི་ཟླ་བ་སྟེ་ལྔ་བ་ཅེགས། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་སུ་པད་ཉི་ཟླ་བ། བྱ་བྱེད་གཉིས་ལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་པད་ཉི་ཟླ་བ། ཐུབ་པ་དུག་ལ་པད་རྒྱུད་དང་སྒོ་བ་བཞི་ལ་ཉི་མའི་གཤན་རེ་རེ་གསལ་བར་བསྒོམ་ལ། རྩོུ། སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །གཞལ་ཡས་
 དབང་ཆེན་བསྒོམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་མ་ཐའ་དབུས་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམོ་རྩོུ། དུར་ཁྲོད་ཐུས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །འབར་བའི་གཞལ་ཡས་བསྒོམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཐུས་སུ་ལྷུ་བའི་རྟོག་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། །གནས་མཆོག་རབ་འབྱམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམོ་རྩོུ།
 ཞེས་པས་གསལ་བ་ཏང་ཅིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ། རི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་དང་། སྒོམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྤང་པ་མས་སྐྱེ་མཆོད་དུ་འདུལ། དེ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པས་ལྷ་རྟམ་ས་ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་བསྐྱགས་པ་ཅོམ་གྱིས་དྲུངས་པའི་མཆོལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤྱོད་གཅིག་ཅེར་དུ་ཤར་བ་ལྟར་བསྒོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། དབང་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱ་བས་

[illegible]

ལྷོ་རྩ་ཆེན་གྱི། ལྷོ་མོ་དྲ་ཏི།
 དྲིལ་བྱ་བསྐྱར་པའ་གྱི་འཛིན་པ།
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གྱི།
 རྩོམ་རྩ་ཆེན་གྱི། རྩོམ་རྩ་ཏི།
 དྲིལ་བྱ་རིན་ཆེན་བསྐྱར་པའི་འཛིན་པ།
 མོ་གླང་གིས་རོལ་བའོ། ཅུ།

ལྷོའི་ཕྱི་བས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་སེར་སྟོང་མར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་དེ་ཐེ་ལའོར་ལོ། །གཡོན་གསུམ་
 མུམ་གྱི་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཞུཾ་ཞུཾ་རེ་ལི་ག། །ཕྱོད་ལྷ་ར་ཏི། རུབ་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་སྒྲུང་མཐའ་དམར་པོ་དམར་དགར་སྟོང་
 །གཡས་གསུམ་པར་དེ་ཐེ་ལའོར་ལོ། །གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། གོས་དགར་མོ་དམར་མོ་པར་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ།
 བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གྲུ་ལྷུང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི། །གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་དེ་ཐེ་ལའོར་ལོ། །གཡོན་གསུམ་
 དམ་ཆེ་གསྟོལ་མ་ལྷུང་གྲུ་རལ་གྱི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། ཡབ་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུང་དང་། ཡུམ་རྣམས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྱིལ་
 སྒྱུང་པོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །

ཨ

མ

འཕྲུལ་བྱེད་

ཏ

༡༡། བཅས་དང་ཤེས་རབ་འདུའབྲལ་མེད་པར་ཤོག། བཟོ་རྩུ། འཁོར་ལོ་འཁྲུག་བཞི་ལ་ཤར་ལྟོན་ས་རིམ་པ་བཞིན། གྲོ་ཏི་རྩུ་ཇྲ་ཡ། རྩུ་ལྷ་སྤྲེ་ས་མ་ཡ་སྤྲ།
 ས་སྤྲིང་དགར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྲུག་ལཱ་འཛིན་པ། སྤྲེ་ག་མོ་དགར་མོ་མོ་ལོང་བ་སྤྲུམ་ས་པ། ཏྲི་ཨྲུ་ག་རྩུ་ཡ། ཏྲི་མྲུ་སྤྲེ་ས་མ་ཡ་རྩོེ་ བམ་སྤྲིང་སེར་པོ་རལ་གྲི་འཛིན་པ། སྤྲེང་བ་མ་སེར་
 མོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྲེང་བ་བསྤྲུམ་ས་པ། ཏྲི་རྩུ་རྩུ་བརྩུ་སྤྲུ་ད་མ། ཏྲི་གྲི་ཏི་རྩུ་གོ་རྩོ། སྤྲུན་རས་ག་བྲི་ག་ས་དམར་པོ་བརྩུ་འཛིན་པ། སྤྲུ་མ་དམར་མོ་པི་ལྷོ་བསྤྲུམ་ས་པ། ཏྲི་ཀུ་རྩུ་སྤྲུ་
 ཨ་མི་ཏི་རྩུ་ག་ཡ་སྤྲེ། སྤྲུ་ག་རྩོར་མ་ཐིང་ག་རྩོར་འཛིན་པ། གར་མ་ལྷུང་གྲུ་གར་རྩུ་མཛེད་པ་ལོ། ལྷུ་ཆད་བཞི་འི་ཤར་ལྟོན་ས་རིམ་པ་བཞིན། མི་རྩུ་ར་ཏི་རྩུ་རྩུ། ཇོེ་རྩུ་པོ་སྤྲུ་བེལ།
 སྤྲུམ་ས་པ་དགར་སེར་སྤྲུ་ཤིང་འཛིན་པ། སྤྲེ་ས་མ་དགར་སེར་སྤྲེ་ས་ཁང་བསྤྲུམ་ས་པ། བ་ལྷོ་མི་སྤྲུ་རྩུ་ཡ་སྤྲུ་རྩུ། རྩུ་སྤྲེ་ཨྲུ་བེལ། སྤྲེ་བ་སེལ་དམར་སེར་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།
 མོ་ཏྲི་ག་མ་དམར་སེར་མོ་ཏྲི་ག་གི་སྤྲེང་བ་བསྤྲུམ་ས་པ། རྩུ་སྤྲུ་རྩུ་ཇྲ་ཡ་སྤྲུ་རྩུ། བྲི་བྲི་བ་སྤྲུ་གི་རྩུ། ཀུན་བཅད་དམར་ལྷུང་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྤྲེ་མ་འཛིན་པ། མར་མོ་མ་དམར་ལྷུང་མར་མོ་

[illegible]

Dr. M. V. K.

15

[illegible]

ཆེ་བ་ལ་ཆོན་པ་དེ་ལ་པ

[illegible]

७५

16

༄	༄། །དབུས་གྱི་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མ་དོག་མཐིང་ན་གཉིས་བྱེ་བའི་འོད་ལྗར་འབར་བའི་གཟི་བརྩིང་ཅན། ཞལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་
མ།	གཅིག་ ལྷག་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་པ། ཙུ་ཞལ་སྒྲུ་ཡུས་དང་མཚུངས་པ། གཡས་ཞལ་གསུམ་སེར་དམར་ལྗང་བ། གཡོན་ཞལ་གསུམ་དམར་སྟོ་ལྗང་བ། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་ཞལ་
ཡ།	སེར་པོ། གཡས་གཉིས་དམར་ལྗང་། གཡོན་གཉིས་མཐིང་དཀར། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་ཞལ་མཐིང་ག། གཡས་གཉིས་སེར་ལྗང་། གཡོན་གཉིས་དམར་དཀར།
༥	དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སྒྲུ་ག། གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་། ཀུན་གྱི་སྟེང་ཞལ་དམར་པོ་རྟ་སྒྲུ་དཀར་ཅོང་བ། ཞལ་རེ་རེ་བཞིན་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྒྲུ་ན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་ཅིང་། མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་གཅིག་ས་པ། རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བྲོ་གཉིར་ཅན། ལྷག་ཞེ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་གྱི་ཉི་ཤུ་རིགས་ལྡ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། བྲོ་བོ་བཞི། ལྡ། མི། ལྡ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་གསུམ། གཡོན་པ་ཉི་ཤུ་ལྡ་ལྡ། སེམས་མ་བརྒྱད།

བྱོམ་བཞི། གྱུ་ལ་སོང་། ཡི་དྲུག་ས། དམུ་ལ་བའི་ཐུབ་པ་རྣམས་འཛིན་པ། ཞིང་གི་གཡང་ག་ཞིང་སྤང་པའི་ཆེའི་ཀོ་བོ་སྒྲོན་པས་སྟོང་གཡོགས་ཤིང་། སྟུག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་གྲོལ་བ། མགོ་བོའི་དོ་ཤལ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག། །ཐུག་ཞག་ཐལ་བ་སོགས་དུར་བྱོང་རོལ་པའི་ཆས་བརྒྱད་དང་། དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་རྫོགས་པ། རལ་པ་དམར་སེར་
 འབར་ཞིང་། དབུ་རྒྱ་ན་འཁོར་ལོ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲུང་བ་ལས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་རྟགས་ཀྱི་མཆོན་མ་འབར་བ། གར་གྱི་ཉམས་དགུས་སྒྲེག་ཅིང་།
 སྟུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲོབ། ཡུམ་གཞམ་ཞལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་སྟོན་མོ་དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཅུ་ཞལ་མཐིང་ག་ཉེ་དུ་ཀའི་གསང་བའི་རྫོང་དང་སྒྲུབ་བ།
 གཡས་ཞལ་བཞི་ལྷུང་དམར་མཐིང་སེར་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་གཡས་པ་བཞི་དང་སྒྲུབ་བ། གཡོན་ཞལ་བཞི་དམར་ལྷུང་དཀར་དམར་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་གཡོན་པ་བཞི་དང་སྒྲུབ་བ། ཕྱག་དང་པོ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྫོང་དང་དུང་ཐུག། །ལྷག་མ་གཡས་པ་བརྒྱད་ན་གཞས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད། གཡོན་པ་བརྒྱད་ན་ཡུལ་གྱི་ཐུ་མེན་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ། གཟིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་

ཨ
མ
ཐ

༄༅། །སོགས་ཁྱོམ་འི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་བཞི་བབྱང་པའི་སྟབས་ཀྱིས་སྟན་ལ་རོལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
འཁོར་བ་དང་མྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གདན་ཁྱིན་ས་དབུའི་གཙུག་ཏེར་མན་ཆད་ལ་ཇོགས་པར་སྒྲུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པའོ། །ཨོ་
སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་རྩྱུ། སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཤྱི་ཉེ་ཤྱི་རྩྱུ། དབང་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག། །དབུ་དབུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་པ། ཅུ་ཞལ་གསུམ་མཐིང་དཀར་དམར་བ།
བར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྟོ་དམར་མཐིང་ག། །སྟོང་ཞལ་གསུམ་སྟོ་ན་པོ། ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་པ་དགུས། དེ་ཇེ་སྟོ་སྟོང་ཞིང་དབུག་ཞགས། །ཉི་མ་བྱུང་ཆེན་མེ་དཔུང་
མཆོ། །ཐོད་པའི་གཙུ་དེ་བཞིན་གཡོན། །བྱུ་ཞིང་ཆུང་ཏིར་དབུག་དང་། །ཞིང་ཆེན་ཟླ་བ་འུག་པ་གྲ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་རི་རབ་བོ། །ཡུམ་ཁྱོམ་འི་དབང་ཕྱག་མ་དེ་ཇེ་དང་དུང་ཁྱག་
འཇིན་པ་དང་སྟྱུར་བ། བད་ཉི་རུ་དཔེ་གདན་ལ་རོལ་བའོ། །ཨོ་བཟླ་ཤྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཤྱི་ཉེ་ཤྱི་རྩྱུ། བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨ

༄༅། ཨོྫ་ཀམ་ཕྱི་རྟེ་རུ་ཀ་ཀམ་གྱི་རྟེ་ཕུ་རྟེ་རྟེ། བྱང་དུ་ལས་གྱི་བྱག་འཁྱུང་ལྱང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། གཤམ་གསུམ་རྒྱ་གམ་རལ་གྱི་དག་སྒྱ།
 གཤམ་གསུམ་རྒྱ་ན་དམར་ཐོང་གཤམ་ཞལ་ཞལ་སེ། ལས་གྱི་བྱག་འཁྱུང་མ་དུང་བྱག་སྟོབ་པ་དང་སྟོར་ཞིང་གཟིག་གི་གདན་ལ་རོལ་བའོ། ཨོྫ་རྒྱ་ཕྱི་རྟེ་རུ་ཀ་རྒྱ་གྱི་རྟེ་ཕུ་རྟེ་རྟེ།
 ཤར་སྟོར་རྒྱ་རྟེ་རུ་ཀ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། གཤམ་གསུམ་རྟེ་རྟེ་ལ་རྟེ་རྟེ་རྟེ། གཤམ་གསུམ་རྒྱ་ན་དམར་ཐོང་ཞལ་སེ། རྒྱ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དུང་
 བྱག་སྟོབ་པ་དང་སྟོར་བ། ཨོྫ་སུ་ཕྱི་རྟེ་རུ་ཀ་སུ་གྱི་རྟེ་ཕུ་རྟེ་རྟེ། སྟོར་བ་དུ་སུ་རྟེ་རུ་ཀ་སེར་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། གཤམ་གསུམ་ལ་རྟེ་རྟེ་གསུམ་ཐོང་རྟེ།
 གཤམ་གསུམ་རྒྱ་རྟེ་ཐོང་དབྱག་མི་མགོ། སུ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དུང་བྱག་སྟོབ་པ་དང་སྟོར་བ། ཨོྫ་གུ་ཕྱི་རྟེ་རུ་ཀ་གུ་ཕྱི་གྱི་རྟེ་ཕུ་རྟེ་རྟེ། ལུ་བྱང་དུ་གུ་ལ་རྟེ་རུ་ཀ་དུང་ལ་དུང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི། གཤམ་གསུམ་གྱི་གུ་གུ་ལ་རྟེ་དབྱག་ཏོ། གཤམ་གསུམ་རྒྱ་ན་དམར་མ་དུང་ཐུང་རྟེ་ལས། གུ་ཕྱི་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དུང་བྱག་སྟོབ་པ་དང་སྟོར་བ།

མཆོག་པ་མཆོག་པ་པ་

ཨོཾཧཱུཾཤིཏེཏུཀཾཧཱུཾཤིཏེཤིཏུཾ། གུང་ཤར་དུཧཱུཾཤིཏེཏུཀཾཧཱུང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་གི། གཤམ་གསུམ་རྒྱ་གམ་ཁ་འྲོ་དག་ལྟ། གཤམ་གསུམ་རྩན་དམར་
རལ་གྱི་ཞིང་དབུག། ཧཱུཾཤིཏེཏུཀཾཧཱུང་ཕུག་མ་དུང་ཁག་སྟོབ་པ་དང་སྟོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གར་དགའི་རོས་སྒྲིག་ཅིང་དུར་བྲོད་རོལ་བའི་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། ཏུཾ། རུང་རྣམ་
གསུམ་དངོས་པོ་ཅིར་སྤང་ཡང་། ཁག་འཕྱང་དགུ་རུ་བསྒྲེམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། བདུད་དང་སྒྲིན་པོའི་བར་ཆད་ཀྱན་བསྒྲུལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དགུ་རུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། བ་
མོ་ཏུཾ། ཐམས་གསུམ་ས་དགའི་དངོས་པོ་ཅིར་སྤང་ཡང་། ཡུམ་ཆེན་དགུ་རུ་བསྒྲེམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། མ་བདུད་སྒྲིན་མོའི་བར་ཆད་ཀྱན་བསྒྲུལ་ནས། ཐིག་ལེ་དགུ་རུ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། བ་མོ་ཏུཾ། སྟོ་འབྱར་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོཾ་བཟླ་གྱི་རྩི་ཏུ་ཤར་དུམ་ཇོད་ལྷན་མན་གཤམ་ཞིང་དབུག་དང་རྩན་དམར་འཛིན་པ། ཨོཾ་བཟླ་ཅི་རྩི་ཏུ་
སྟོར་ཆོམ་རྒྱན་མ་སེར་མོ་མདའ་ཁུ་འགོངས་པ། ཨོཾ་བཟླ་ཕྱ་མོ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་རབ་ཆོངས་མ་དམར་མོ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ། ཨོཾ་བཟླ་བེ་ཏུ་ལྷི་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

19

ཨྲ། བྱང་དུ་རོ་ལངས་མཚན་ག་མོ་དྲེ་རྒྱུ་ཞིང་ཆུང་འཛིན་པ། གུ་ཆད་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཨོྲ་བཟླ་ཕུག་སྒྲིཏེ། ཤར་སྒྲོར་སྒྲོལ་མོ་དམར་སེར་ཞིང་ཆུང་གི་རྒྱུ་
 མའཛེན་པ། ཨོྲ་བཟླ་གྲུ་སྒྲིཏེ། སྒྲོ་རུ་བ་དུ་དོད་མོ་ལྗང་གུ་དུང་བྲག་དྲེ་རྒྱུ་དགྲ་ག་པ། ཨོྲ་བཟླ་སྒྲུ་ཤརྒྱུ་ཏེ། རུ་བ་བྱང་དུ་དུར་བྲོད་མ་མཐིང་ནག་ཞིང་ཆུང་གི་སྒྲོ་སྒྲིང་བ་བ།
 ཨོྲ་བཟླ་ཅནྱ་སྒྲིཏེ། བྱང་ཤར་དུ་ག་དུ་མ་མོ་སེར་མོ་ཞིང་ཆུང་གི་མགོ་ལུས་འདྲལ་བའོ། རྒྱུ། རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་དོས་པེ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །གོ་རྒྱུ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲེལ་ས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་
 ཀྱིས། །ལུ་ལ་ལ་མཛོན་པར་རྟོག་པ་གུན་བཅོམ་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་རྒྱུ། །བྲམས་དང་པོའི་སྤྱོད་ས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་རིམ་པ་བཞིན།
 ཨོྲ་བཟླ་སིནྱ་ལུ་སྒྲིཏེ། ཤར་དུ་སེང་ག་དོང་མ་སེར་མོ་རོ་བཞིང་ལག་གཉིས་བྲག་ས་ཀར་བསྒྲུལ་བ། ཨོྲ་བཟླ་བྱུ་སྒྲིཏེ། སྒྲོར་སྒྲུ་ག་དོང་མ་དམར་མོ་ལག་གཉིས་མཐུར་དུ་
 བསྒྲུལ་བ། ཨོྲ་བཟླ་བྱི་གུ་ལ་སྒྲིཏེ། རུ་བ་དུ་ཕ་ག་དོང་མཚན་ག་མོ་ཞིང་ཆུང་ལྷེས་ལྷག་པ། ཨོྲ་བཟླ་ཤརྒྱུ་སྒྲིཏེ། བྱང་དུ་བྱི་ག་དོང་མ་མཐིང་ནག་ཞིང་གི་ཁོག་པ་འདྲལ་བ།

[illegible]

20

ཨ
མ
ཉི
ལ
ཏ

༄༅། །ཆོད་མེད་བཞི་རུ་རྫོགས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྒྱུ་ དགྱིལ་ལ་ཁོར་གཉིས་པའི་བྱམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན།
ཨོ་བཟླ་ཨ་བྲ་ཏི་ཏ་ཨུ་རུ་ནི་ཅ་ཏུ་ར་ཏུ་ར་པུ་ར་མྱོ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ཀའི་འགོར་སྒྱུར་ཏེ། །ཤར་དུ་འབར་མ་ཉི་ཐེར་ཅན་དམར་མོ་ཉི་ཐེར་གྱི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། །ཤར་སྟོར་མོ་བྱེར་སྟོག་སྟེང་མ་
དམར་མོ་སྟོག་ཞགས་འཛིན་པ། །སྟོར་སྐར་མདའ་འཕེན་སྟོན་མོ་མདུང་ཐུང་དང་སྐར་མདའ་འཕེན་པ། །སྟོ་རུབ་ཏུ་ཐིན་མོ་རྒྱུང་ནག་རལ་གྱི་འི་སྐྱ་ཅན་སྟོན་མོ་བྱུང་བྲ་འབྱེད་པ།
རུབ་ཏུ་སྐྱ་མོ་སྟེ་འབེབས་མ་དཀར་མོ་ཐོག་འབེབས་པ། །རུབ་བྱུང་དུ་གཞོད་སྟོན་བྱུང་ཐོགས་མ་སྟོན་མོ་བྱུང་འཛིན་པ། །བྱུང་དུ་བལང་སྐྱ་སྐྱང་པོའི་གདོང་ཅན་སྟོན་ག་ཐོག་སེར་འབེབས་པ།
བྱུང་ཤར་དུ་མིག་འབྱིན་སྟོང་སྟེག་མ་ཐལ་ཀར་རལ་གྱི་འཕྱར་བའོ། །རྒྱུ། །སྟོགས་མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་དངོས་པོ་ཅེར་སྒྱུང་ཡང་། །སྟོར་མ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲེམས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
གྱིས། །རྒྱང་སྟིད་སྟེ་བརྒྱད་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས། །འཛིག་རྟེན་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་རྒྱུ། །སྟོ་བཞིར། །ཨོ་བྲོ་བཟླ་མུ་ར་མུ་ཁ་ཤར་ཡུ་ཡན་མེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཤར་སྒྲོར་དཀར་མོ་མིག་གཅིག་རྒྱས་འདེབས་མ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ། ཨོྲེ་བཟླ་ར་ག་མ་ཤར་ཡུ་ཡན་མེ་ སྒྲོ་སྒྲོར་སེར་མོ་ལས་མཁན་ཆོ་འཕེལ་མ་མཐའ་གཞུ་འགོངས་པ།
 ཨོྲེ་བཟླ་ཁ་ཏྲུ་ཀ་ཤར་ཡུ་ཡན་མེ་ རུབ་སྒྲོར་དམར་མོ་བྱེད་དབང་སྒྱུད་མ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ། ཨོྲེ་བཟླ་གཞུ་ཤར་ཡུ་ཡན་མེ་ བྱང་སྒྲོར་ནག་མོ་རལ་གཅིག་ཆོངས་
 བྱེད་མ་རྩེ་ལ་བྱུ་བ་སྒྲུ་མས་པའོ། རྩྱ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དངོས་པོ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་བསྒྲུ་མས་པའོ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཆོས་ཉིད་དྲུངས་སྒྲིག་ས་མེད་པའི་དོན་
 ཉོག་ས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་རྩྱ། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་པའི་བྱུ་མས་ལ། མ་རུར་ཀླ་སྒྲི་བྱོ། ཤར་སྒྲོ་སྒྲི་བྱོ། རྩྱ་སྒྲི་བྱོ། བཞུ་བེ་བྱོ།
 ཀླ་སྒྲི་བྱོ། ཨོྲེ་སྒྲི་བྱོ། ཤར་སྒྲོ་དམར་མོ་བཞིན། སྒྲིན་མོ་སྒྲུ་གནག་གཡག་གའོང་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། ཆོངས་མ་དམར་སེར་སྒྲུ་ལ་གའོང་ཅེ་ལྷ་དང་བྱན་དམར་འཛིན་པ།
 འབྱུག་མོ་དམར་སེར་གཟིག་གའོང་དབྱུག་ཉོ་དང་སྒྲིང་འཛིན་པ། རུབ་འབྱུག་མ་སེར་མོ་པ་མེ་གའོང་ཅན་འཁོར་ལོ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། དབང་མོ་དམར་སྒྲུ་བྱེད་གའོང་བམ་དབྱུག་འཛིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༢	༄༅། །པ། བརྒྱུན་མ་དཀར་དམར་སྒོ་མོང་མགོ་ཅན་ཐོད་བྲག་འཛིན་པའོ། །བཟླ་པོ་ལྟོ། །ཨ་མི་ཏྲོ་ལྟོ། །སྒྲི་ལྟོ། །དུང་ཏྲོ། །རྒྱ་སྒྲི་ལྟོ།
མ།	རྒྱ་སྒྲི་ལྟོ། །སྒྲི་སྒྲི་དན་ས་རིམ་བཞིན། །ཞིབ་དམར་མོ་དོམ་མགོ་དུང་དམར་དང་རྒྱ་ཞག་ས་འཛིན་པ། །བདུད་ཅི་མ་སྒྲི་མོ་ཁུ་སྒྲི་མགོ་ཅན་བུམ་པ་འཛིན་པ། །ཞིབ་མ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་པའི་
ཉི་ཤེས་ཅིག་ལྟོ།	མགོ་ཅན་ཐོད་པ་བམ་རིལ་དང་ཏྲི་ར་འཛིན་པ། །བཅོན་མན་ག་མོ་བྲམ་གོ་ཅན་ཐོད་སྒྲི་མ་འཛིན་པ། །སྒྲི་མོ་དམར་ནག་ལྷ་ག་དོང་ཞིང་གི་རྒྱ་མ་འདྲེན་པ། །ཟ་བྱེད་ནག་མོ་སྒྲི་ག་མགོ་བམ་
	སྒྲིང་འབྱིན་པའོ། །ར་ཏྲི་བཟླ་ལྟོ། །རུ་རྒྱི་ར་མཐུ་ལྟོ། །ཨེ་ཀ་ཅ་རི་ཏྲི་ལྟོ། །མཐོ་ཏྲི་ལྟོ། །སྒྲི་ཏྲི་ལྟོ། །བྲ་ཡ་ལྟོ། །རུ་བ་སྒྲི་དན་ས་རིམ་བཞིན། །དག་འབྱེད་དམར་མོ་ཁྲོད་ག་དོང་
	རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། །བྲག་འཐུང་མ་དམར་ནག་ཏྲ་ག་དོང་རྩེ་ལྷོ་དུ་བྲག་པ་དང་དུང་དམར་འཛིན་པ། །རྩེ་ལྷོ་མོ་བྲུང་ག་དོང་རྩེ་ལྷོ་དང་བྲན་དམར་འཛིན་པ། །འདོད་པ་
༣	དམར་སེར་བྲི་ག་དོང་ཞིང་ཆེན་ཟ་བ། །ཞོར་སྒྲིང་དཀར་དམར་བུ་ལུང་མགོ་ཅན་པར་འཛིན་པ། །སྒྲིང་མོ་དམར་སྒྲི་ལ་བའི་མགོ་ཅན་བམ་རོ་ཟ་བའོ། །མ་རྒྱ་མུ་ར་ཏ་བཟླ་ལྟོ།

[illegible]

22

༡	༡། དགྲིལ་ལའོར། དམ་ཚིག་རྒྱལ་ཚོའི་དགྲིལ་ལའོར། སྒྲོལ་བ་གིང་གི་དགྲིལ་ལའོར། བོ་ཉལ་འི་དགྲིལ་ལའོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲིལ་ལའོར་བཞི་པའི་བྱམས་ལ་མ་ཁའ་འགོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་	
༢	གཉིས་ནི། ཨེ་ཨྲ་ར་ལི་རྩྱ། ལན་བདུན་བརྗོད་པས། ཤར་རུ་མ་ཁའ་འགོ་དགའ་བྱེད་མ། འབྲེན་བྱེད་མ། གསོད་བྱེད་མ། སྤོར་བྱེད་མ། འབར་བྱེད་མ། གཟི་བརྗོད་མ།	
༣	བྲོ་གཉེར་མ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བདུན་གྱིས། སྤོར་མ་ཁའ་འགོ་འཛམས་བྱེད་མ། ཆགས་བྱེད་མ། ཆགས་བྲལ་མ། འཁོར་ལོ་མ། རྒྱས་འདེབས་མ།	
༤	སྒྲོ་ཚིགས་ལུས་འཆང་མ། བསྐྱེད་བཅོམ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བདུན་གྱིས། རུབ་རུ་མ་ཁའ་འགོ་གཞོད་སྤྱིན་མ། ཡང་དག་འཕྲོག་མ། བྱེད་གཞོད་མ། འཛིགས་བྱེད་	
༥	མ། བཞད་མགོ་མ། རུག་གཞོད་མ། བྲི་གཞོད་མ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བདུན་གྱིས། བྱེད་རུ་མ་ཁའ་འགོ་ཕག་གཞོད་མ། རུ་མོང་མགོ་མ། བོང་བྱེད་གཞོད་མ།	
༦	འཛམས་གཞོད་མ། རུས་འཆང་མ། ཨུ་སྤྱིང་མ། རུས་པའི་ཕྱེད་ཅན་མ་དང་བདུན་ནོ། །སྤྲུགས་ཚན་བཞིས། ཤར་སྤོར་མ་ཁའ་འགོ་བྱམ་རྣ་མ། སྤོ་སྤོར་གཞིན་རྗེ་རྣ་མ་འཛམས་མ།	

རུབ་སྒྲོར་རྩེ་ལྷོ་གྲི་ལ། བྱང་སྒྲོར་འབོད་སྒྲོག་མ་དང་བཞི་འོ། རྩྱུ། སོ་དང་རུས་པའི་དངོས་པོ་ཅིར་སྐྱང་ཡང་། །མ་ཁའ་འགོ་སོག་ཉིས་བསྒྲོམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །བར་དུ་གཙོ་
 པ་མ་ལུས་ཀུན་བསྒྲུལ་ནས། །སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་མིང་ཡང་མཛད་པར་ཤོག། །ནམ་རྩྱུ། གཉིས་པའི། །བྱམས་ལྷ་པ་ལ་མ་བདུན་སྤིང་བཞི་སྟེ། །མ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ལན་བདུན་བརྗོད་པས།
 །ཤར་དུ་རྩེ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །སྒྲོར་རྩེ་རྩེ་ཀུན་གསལ་མ་དང་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མ། །རུབ་ཏུ་རྩེ་རྩེ་འོད་ཆགས་མ་དང་རྩེ་རྩེ་འོད་འཕྲོམ། །བྱང་དུ་རྩེ་རྩེ་གཡུའི་སྒྲོན་
 མའོ། །པར་རྩྱུ་རྩྱུ། །ལན་བཞིས། །ཤར་སྒྲོར་སྤིང་བཞི་མགྲོགས་མ། །སྒྲོ་སྒྲོར་མ་ཁའ་ལ་བྱང་སྤིང་མ། །རུབ་སྒྲོར་དམར་མོ་གཡལ་གཟོད་མ། །བྱང་སྒྲོར་ནག་མོ་སྤར་ཆེན་མ་དང་བཞི་འོ།
 རྩྱུ། །ཤུགས་ཅུ་ཡི་དངོས་པོ་ཅིར་སྐྱང་ཡང་། །མ་བདུན་སྤིང་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྲིས། །ཆོ་སྒོག་གཞོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསྒྲུལ་ནས། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 །སྒྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྩྱུ། གཉིས་པའི། །བྱམས་རྟག་པ་ལ་གིང་བཅོ་བརྒྱད་དེ། །ཀི་ཀར་རྟ་རྟ་ལུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་ལན་བཅོ་བརྒྱད་བརྗོད་པས། །རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་དང་། །རྩེ་རྩེ་གཞོད་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ཨྲྀ་དང་། ཨྲྀ་སྤྱང་གི་དང་། ཨྲྀ་གཤིན་ཨྲྀ་དང་། ཨྲྀ་རྩལ་པ་དང་། ཨྲྀ་འཆི་བདག་དང་། ཨྲྀ་དུས་མཆམས་དང་། ཨྲྀ་རྩལ་ངས་དང་།
 ཨྲྀ་འཛམས་པ་དང་། ཨྲྀ་གིང་ལུ་དང་། ཨྲྀ་དབང་བསྐྱར་དང་། ཨྲྀ་འབྱུལ་མེ་ཆེ་དང་། ཨྲྀ་སྒྲོག་འབྱུལ་དང་། ཨྲྀ་མཐུ་མེ་ཆེ་དང་། ཨྲྀ་ན་ཉན་སྤྱ་མ་མ་ཁན་དང་།
 ཨྲྀ་སྒྲོལ་བྱེད་མ་རྣམས་བྱེད་སྤྱུ་གས་རེར་གསུམ་གསུམ་དང་། སྒྲོ་བཞིར་རེ་རེ། བྱོ་བོ་གོ་གར་དང་། བྱོ་མོ་དབྱགས་སྤྱད་མ་གཉིས་བཀའ་མོད་པའི་ཆུ་ལ་བྱིས་བྱེད་སྤྱུ་གས་བྱི་ཤར་
 རུབ་ཏུ་གནས་པའོ། རྩྱ། གུར་ཅིབས་བཅོ་བརྒྱད་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། །གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་བསྒྲོམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱིས། །བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་ཀུན་བསྒྲུལ་
 བས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པར་ཤོག། །ནམ་རྩྱ། བཞི་བཅོ་ཉེད་བྱིས་འཁོར་ལ། བྱོ་བོ་ལ་པའི་དྲིལ་འཁོར། མཁྱོགས་འཁྱོལ་དྲིལ་བྱིས་འཁོར། དམ་ཆོག་རྒྱུ་མཆོད་དྲིལ་འཁོར་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། དྲིལ་འཁོར་བདུན་པའི་བྱེད་སྤྱུ་ལ་བྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གཟུ་ནི། གྲོ་ཆྱ་གྲོ་ཆྱ་རྩྱ། ཞེས་ལན་སུམ་ཅུ་བཅོད་པས། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་ལས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་སྟེམས་མ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་དང་སྟེར་མོ། གཤེན་རྩེ་གཤེན་དང་དུར་བྱོད་མ། མི་གཡོ་བ་དང་གཏུན་བྱང་མ། རྣམ་གྲིན་དང་གཏུམ་མོ། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་
 པ་དང་མདའ་སྟེམས་མ། བདུད་ཅི་འབྱིལ་བ་དང་རྒྱུད་འབྱིན་མ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དང་གསོད་བྱེད་མ། སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱོད་བྱེད་མ། རྩུ་མཛད་དང་སྒྲ་འབྱིན་མ།
 དེ་རྩེ་ཐུར་བུ་དང་རྒྱས་འདེབས་མ། ཆེ་བ་བཅུ་གས་པ་དང་འདམ་འབྱིན་མ། དེ་རྩེ་གཞོད་སྟོན་དང་ཡགྲོ། བློ་བོ་དམར་ནག་དང་དབང་སྒྱུར་མ། བློ་བོ་སའོག་དང་སའོག་མ།
 རབ་འབྱུགས་དང་རབ་འཛིགས་མ། མ་རྒྱ་ཀུལ་དང་རལ་སྒྱེད་མ། མི་འཆི་ཐབས་སྟོར་དང་འཛོམས་ཆེན་མ། གུ་ལང་དང་ལས་ཀུན་མ། རབ་རུམ་དང་གཏུམ་ཆེན་མ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྒྲུང་དང་མི་པམ་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་དང་ལྷགས་ཀྱུམ། རུམ་ཆེན་དང་དབང་སྒྱུད་མ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཛིགས་དང་བློ་གཉེར་ཅན་མ།
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་འཆིང་དང་ནགས་པ་མ། བློ་བོ་པད་རྒྱལ་དང་རོ་ལངས་མ། བློ་བོ་བཅོན་དང་ལྷགས་སྟོག་མ། དེ་རྩེ་ཐོབ་དང་བྲ་བྱེད་མ། བཟླ་ཀ་ཏ་རི་དང་རལ་གཅིག་མ།

[illegible]

১৯৩৬

བརྒྱུ་བཞི་བཅུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །དམ་ཚིག་ཉམས་དང་དགྲ་བགེགས་ཀུན་བསྐྱེལ་ནས། །གཞོད་པའི་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། །ནམ་རྒྱུ། །གསུམ་པའི། །དགྲིལ་ལའོར་
དགྲ་པའི་བྱམས་ལ་མཚོ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། །མཚོ་ཤར་རྒྱུ། །ཞེས་དྲུག་ཅུ་བཟོད་པས། །སྒྲུའི་འོད་ཟེར་སྒྲུག་ནག་ལས་ལས་བྱེད་གྱི་ཕོ་ཉམ་མཚོ་དྲུག་ཅུ་བྱམས་གྱི་ཕྱོགས་རེར་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་བཙུགས་
པར་བསམ་ལ། །རྒྱུ། །ཤད་དང་བྲག་གི་དངོས་པོ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །མཚོ་དྲུག་ཅུ་བསྐྱེམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཤིང་གསུམ་ག་དྲུག་པ་མ་ལུས་ཀུན་བསྐྱེལ་ནས། །ཤིན་ལས་ཐམས་
ཅད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྒྱུ། །གསུམ་པའི་གཞི་མཚོ་ཆུ་ལ་འཆང་གི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པས། །དངོས་དང་ཞར་དྲུང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གི། །ཨོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཤར་རི་རི་གྱི་ལི་རྒྱུ། །ཞེས་བཟོད་པས།
རྒྱུའི་རྒྱ་བབས་གྱི་ཕྱོད་ལ་ལའོར་ཡུག་རྒྱུ་པོ་ལ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱ་མ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནས་ལའོར་ལོའི་དབང་ཕུག་རྩ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་རིག་འཛིན། །འདུན་པ་
སམས་པ་དང་། །རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་དང་། །དབྲགས་ཆེན་འབྱིན་པ་དང་། །ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་། །རྩལ་ཆེན་ཐོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་ལ་བཙུགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རིག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡	༡༡། འཛིན་བློ་མ་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཚོགས་རྣམས་གསལ་བར་གྱུར། རྩོ། རིག་འཛིན་བློ་མ་བྱེན་ལྟ་བུ་ས་ལྟན་པའི་ཚོགས། བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་བསྐྱེམས་པའི་བྱེན་
༨༥	ལྟ་བུ་ས་གྱིས། བསྐྱེད་ཚོགས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། བཞེ་རྩོ། གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་མགོན་ཐབས་གྱི་ལྟ་བསྐྱེམ་པ་ནི།
༨༦	གཞན་ཡང་སྤྱལ་པ་དང་། ཡང་སྤྱལ་ན་གཞི་མཆེག་ཤོག་ཅན་དང་། འཛིན་བྱེད་དང་། སྒྲོལ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་བརྟན་འབུམ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
༨༧	པས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་གང་བར་བསམ་མོ། དེ་ལྟར་དབྱིངས་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་རང་རྩལ་འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱིན་ལས་རྣམས་པ་བཞིའི་སྤྱུ་འཕྱུལ་གྱི་རོལ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
༨༨	ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་དང་འཆོམས་པར་འཆར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་སྤྱང་ཞིང་འབར་བར་བསམ་མོ། འདིར་རྣམས་གངས་གྱི་
༨༩	ངེས་པ་བྱུང་ཟད་པ་ཤད་ན། ཅུ་རྒྱུད་ཀུན་འདུས་སུ། ལྟེ་བ་འཁོར་ལོ་དུག་བརྟེན་ས་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཚོགས་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གྱུ་ཆད་སོགས་ལ་གནས་ཡུལ་སྒྲོ་སྒྲོང་སོགས་ལའུ་སོག་ཅིག་པར་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱུགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་།

དེའི་ཕྱིར་ལ་ཏུ་ཁྱོད་ཅུང་ས་རིམ་པར་པོ་ཉི་ལེན་དགོང་པར་བཤད། གཤམ་པའི་དབང་ལེན་པོ་ཉི་ལེན་ཁྱུང་ས་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྤྱིང་སོགས་དགོང་པར་དང་། ཡིག་རྒྱུ་མཁན་དུ་རེ་ལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་གི་ལ་ལ་པོར་ཉིད་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་མ་གྲོགས་ཀྱི་དགི་ལ་ལ་པོར་ནང་དུ་དགོང་པ་སོགས་
 ལྷུང་ནའང་། འདིར་དགོང་ཉི་ཏུ་ཀ་འདུས་པའི་ཡེ་ཏུ་དགུ་པར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲུལ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བརྒྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཏེ། འོན་ཀྱང་པོ་ཉི་ལེན་འདིར་ཁྱུང་ས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉི་ཏུ་ཀ་འདུས་པར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ཤིང་། ཁྱུང་ས་དང་པོ་ལ་གནས་
 མ་དགོང་པས་སྒྲོ་བརྒྱད་བརྟེན་ས་སུ་འབྱུང་བ་ཙམ་བྱུང་པར་རོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་ནིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པན། རང་གི་སྤྱི་བོའི་གནས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྗེས་
 ཆུགས་ཀྱི་མེས་ཞུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། རིགས་ལྟའི་དབང་རྒྱ་སྤྱི་བོའི་གནས་སྟར་འཛིག་ཅིང་། ཨོམ་རྒྱ་ཤུ་རྩ་དྲུག་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཏེ། ཨོམ་རྒྱ་ཡུ་དྲུག་
 རྩ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཏེ། ཨོམ་རྒྱ་ས་མ་དྲུག་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཏེ། ཨོམ་རྒྱ་ཤུ་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་གོ་ཉི་ཏེ། ཨོམ་རྒྱ་ཀྱི་ཤུ་རྩ་དྲུག་བཟོ་སྒྲུ་མ་ཡུལ་
 གོ་ཉི་ཏེ། ཞེས་དབང་སྒྲུགས་རྣམས་རིམ་པར་བཟོ་དལ། དབང་བསྐྱར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་དྲིམ་སྤྱུངས། སྤང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སྤྱག་ནས་བསྐྱར། ཏུ་ལྟག་མ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་

27

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐུགས་དེ་ཆེ་འི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན། རྩོལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
 རྩོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་དེ་ཆེ་འཛིན་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ནིང་། དེ་ཆེ་འི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་གཏུགས་ལ། ཡོ་སར་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩེ་ཏྲ་བཟླ་སྤྱ་ཐུ་ཐ་ཡུལ་ཀོ་ཉླ་ཏྲ།
 ཞེས་བཟླ་བཅོད་ཅིང་། ཐུག་སུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་གསུམ་དུ་རྒྱལ་བུས་ལ། རྩོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་དངོས་
 པོ་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ནས། །སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྩོ། གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲན་དང་ཞིང་བསྟིམ་པ། ཐུག་བྱུག་ དམ་བཅའ་བ།
 མཚོད་པ་དབུལ་བ། དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ། འཛབ་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ནི། གསོན་འི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་དང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུས་བསྐྱུལ་བས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ཆོའཕུལ་གྱི་རྣམ་རོལ་ནི་ཁྲོར་བའཕུམས་རྒྱལ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སང་པར་བསམ་ལ། རྩོ། ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཆོགས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་

७५३

27

[illegible]

དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། རྩོུ། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་སྤྱན་དངས་བསྐྱེམས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྲིས། །ཡེནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱན་གྲིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྩོུ། གཉིས་བཟུགས་གྲུབ་ནི། རྩོུ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལག་མཛེས་
 པའི་གར། །ནམ་མཁའི་རྩལ་སྟེད་རབ་སྤྱལ་ཏེ། །འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་བྱའི་ཕྱིར། །དགྲིལ་འཁོར་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨེ་མའོ་འོ་མཆར་ཡ་མཆན་གྱི། །ཆོའ་ཕྱལ་
 ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཙོ། །ངོ་མཆར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་མཆོག། རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེན་སྤྱལ་སྤྱལ་པ་དང་། །
 སྤྱོམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་རྣམས་དང་། །ནན་ཏུར་བདག་པོ་བྱོད་ལ་འདུད། །བྱོད་ནི་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡབ། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོར་གྱུར། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་
 པའི་གནས། །མ་རུང་འདུལ་བྱོ་བྱོད་ལ་འདུད། །ཨ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ སྤ་ཏི་ཕུ་རྟོ་ །ཞེས་པས་དབྱིངས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་འདྲེས་པ་ནན་ཏན་གྱི་ཕྱག་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་མཆོད་བྱ་བར་མི

༡



དམིགས་གྲང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཚུ་ལ་དུ། བདག་གི་སྤྱལ་པའི་མཆོད་སྤྱི་ནདང་། མཁ་མཁའ་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་རོལ་པར་བསམ་པ་སྟེ། ཕུག་མཆོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྩོ། བདག་དང་གཞན་དུ་བྱུང་པར་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕུག་བཅའ་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡེན་ས་འབྲེས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །གཉིས་
 སུ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམོ་རྩོ། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བཞི། །ཨོ་རྩོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོན་ར་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་པ་ཆད་བྱུང་བསམ་
 ཡས་པ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་བདག་གིས་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་འདི། །སྤྱོད་པ་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རྫི་རྫི་རྒྱལ་པོས་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་མཛོད། །དུས་ངན་ཐམས་འི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སངས་རྒྱས་མཛོད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱད། །རྫི་རྫི་རྒྱལ་འབྱོར་དཀྱིལ་འཁོར་
 འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་དམིགས་པའི་ཡུལ། །སྤྱུབ་པའི་ཐབས། །གྲུབ་པའི་བྱིན་ལས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྩེ་གཅིག་པར་དམ་བཅས་ལ། རྩོ། འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་

འཕྲིན་པ་རྩོ

༢

ལྷག་བསྐལ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །དམ་བཅའ་རྣམ་གསུམ་བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །བསམ་པ་མཐའ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་རྣམས་མཐར་བྱིན་
 ཤིག་ །ནོམ་རྩི། །བཞི་པ་མཆོད་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་ལས། །དང་པོ་ལྷག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ནི། །ལག་པ་གཡས་གྱི་སོར་མོའི་བྲེལ་ལྷ་ལ། །མ་སྤུ་མཐུ་ལ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གུང་མཛུབ་དབང་
 མོ་སྤྲོམ་པོ་རྩུང་དུ་རྣམས་ལ། །རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་རྩྱ། །གཡོན་གྱི་སོར་མོའི་བྲེལ་ལྷ་ལ། །ཨ་ཅན་མཐུ་ལ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །གུང་མཛུབ་དབང་མོ་སྤྲོམ་པོ་རྩུང་དུ་རྣམས་ལ།
 །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། །ཨོ་དང་ཨོ་གཉིས་ཅེས་ཤུད་ལ། །དེ་བཞིན་རྩྱ་དང་ཨོ་དུ་སྤྱུར། །རྩྱ་དང་ཨོ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཨོ་དང་རྩྱ་དུ་སྤྱུར་བ་ལས། །རྒྱབ་སྤྱུར་སྤྱུ་
 །དང་ཨོ་སྤྱེད་བ། །འདི་ནི་ཡབ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན། །རྩྱ་བཟླ་རྩྱ་ཀ། །ཅེས་པས་མདུན་དུ་བསྤྱུར་ནས་གཡོན་དུ་དགོལ། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་བ་ལས། །ཨོ་དང་ཨོ་སྤྱུར་རྩྱ་དང་ནི། །ཨོ་སྤྱུར་སྤྱུ་དང་ཨོ་
 །དུ་སྤྱུར། །ཨོ་དང་ཨོ་སྤྱུར་རྩྱ་དུ་སྤྱེད། །ཡུམ་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། །ཨོ་རྩྱ་དུ་ཤུ་རྩི། །ཅེས་པས་མདུན་དུ་བསྤྱུར་ནས་གཡས་སུ་དགོལ། །དེའི་ཆོ་ལྷར་གསལ་བ་ལྷག་ཆོན། །ས་བོན་ཆོས་རྒྱ། །བཅའ་བ་དམ་རྒྱ།

༡	༡། །དགོལ་བལས་རྒྱལོ། །དེས་ཁྱག་འཕྱང་སོ་སོའི་སྒྱག་སྒྱང་ཕྱག་ས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་བྱས་ལ། རྩོ། ཆོས་ཀུན་མཉམ་པའི་ངང་རྟོགས་ནས། །བསྐྱལ་ཞིང་གསེགས་པ་
༢	ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་གསུངས། །རང་གི་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲངས་སྒྲབས་འདི་ལ་གང་གནས་པ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་སྒྲག་འབྱུང་ན། །དྲིགས་
༣	པའི་ཆོག་ས་ལྷ་སྒྲོལ་ཅིད་གོས། །ལག་གཉིས་ཐལ་སྒྱུར་སྒྱིག་ཅུག་བཞག། །རྒྱང་གཉིས་མཐིལ་སྒྱུར་ཅེ་མོ་བཅུགས། །མགོ་མཆན་དེ་ཆེའི་སྒྲིང་པོར་བསྒྲེམ། །ཅིག་ཅིག་ཅིག་སུམ་ཅེ་
༤	ལྷ་དང་། །ཅིད་གྱུ་བཅུ་གཅིག་དེ་ཆེར་བསྒྲེམས། །ས་སྒྲིང་ཀུན་ཏུ་མཆོད་བྱེད་པ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་
༥	བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་། །ལག་གཡས་གྱུང་མོའི་སྒྲིང་པོར་བྱ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་དེ་ཆེའི་ཚུལ། །གཡོན་པ་བྱུ་བྱུ་ལྷུར་བྱས་
༦	ནས། །དྲུག་གསན་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ནི། །དེ་ཆེ་ཁྱག་འཕྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་

[illegible]

30

ཨ

༄༅།

ཐྱི་རྩྱུ་མ་རྩུ་མུ་རྩྱུ།

འདིར་གེ་སིང་སོགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འདྲ་སྒྲིལ་པར་འབྱུང་མོད། ཉུང་མང་བས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ལ། གཞན་དུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་འདྲ་པར་སྟོན། གནས་ཡུལ་དབང་ཕུག་མ་རྣམས་

ཨ

ཉེ་དུ་ཀ་འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་ཆོག་དོན་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱོལ་འི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་སྒྲུངས་གསུངས་པའི། གནས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་མི། །ལོ་རྩི་བྱེད་དམར་ཞིང་དབྱུག་སྟོ། །ཙྰ་རྩི་མདའ་གཞུ་
འགོངས་མ་སེར། །བྲལ་ཆུ་སྒྲིན་རྒྱལ་མཆོན་དམར། །བེ་ཏ་བྱིས་བཅོམ་འཕྱར་ནག། །ཕྱུག་དམར་སེར་བྱིས་རྒྱུ་འདྲེན། །ཁྱེས་དུང་དམར་དགྲུགས་འབྱུང་ལྔང། །སྒྲུ་འཁམ་ཐིང་ནག་
བྱིས་སྟིང་བ། །ཙྰ་སེར་སྒྲུ་མཆོག་ལུས་འདྲལ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྟོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་ཐྱི་རྩྱུ་མ་རྩུ་མུ་རྩྱུ།
ཡུལ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱུ་མི། །སིང་ཁར་སྟོལ་སེར་སེང། །བྱུ་བྱི་གནས་ལྟ་སྟོལ་དམར་སྟག། །བྱི་གྲུ་ལན་མོ་བྱིས་ལྟག་ཟ། །ཤུན་འདྲལ་ལྟ་མ་ཐིང་གསུང། །གྲི་རྩམ་གྲིན་
དམར་རྒྱུ་འདྲེན་མོད། །ཀ་རྒྱ་ཞིང་ཐུག་སྒྲུར་མགོ་རིང། །ཀྲ་ཀ་ཁར་བྱེད་གྲིན་ག། །ཞུ་ལུ་ལུ་གས་ཀྱུ་མ་ཐིང་ཆོགས་ཕུག། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང། །མཆོད་བཞེས་

ཀ

དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོྲུཿལུཿལུཿ་ སྒྲོམ་བཞི་ཡི་ཕྱག་རྒྱའི། །རྟ་གཏོང་སྤྲོན་མོ་ལྷགས་གྲུ་འཛིན། །ཕག་གཏོང་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས་ཅན། །སེང་གཏོང་དམར་མོ་
 ལྷགས་སྒྲོག་སྤྲོམ། །སྤྱང་གཏོང་ལྷང་ནག་གི་ལ་འབྲོལ་དགེས། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་གྲང་། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །ཨོྲུཿལུཿལུཿ་
 འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི། །སྤྲོན་མོ་སྤྱག་ནག་ཐོད་རྩོན་འཆང་། །ཆངས་པ་དམར་སེར་བརྒྱ་བསྐྱམས། །
 ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྷང་ཏི་ཤུལ། །རྟོག་འདོད་སྤྲོན་མོ་འཁོར་ལོ་འཆང་། །གཞོན་ནུ་དམར་མོ་མདུང་འཕྱང་འཕེན། །བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཨིནྱ་གཏོངས། །རྫོང་སེར་མོ་ཅོང་འཕྱང་། །
 བདུད་རྩི་དམར་མོ་བརྒྱ་བསྐྱམས། །ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཕྱུར་ཏི། །བོཙ་ལྷང་ནག་དྲུག་ཐོད་འཕྱར། །སྤྲོན་མོ་དམར་མོ་དུང་ཁྲག་འཕྱང་། །ཟ་བ་ལྷང་ནག་བསྐྱུ་འཛིན། །དག་འབ་དམར་
 མོ་ཀ་ཏར་འཕྱར། །སྦྱོབས་ཆེན་དཀར་མོ་གཞོལ་མདའ་འཛིན། །རྫོང་སེར་མོ་སྤྱ་གྲིས་གཅོད། །འདོད་པ་དམར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས། །ཁོར་སྤྱང་དཀར་མོ་བུམ་པ་འཛིན། །

ཨྲྀ་ལྷ་སྟོན་མོ་བ་དན་འཕྱར། །གསོད་བྱེད་དཀར་མོ་རལ་གྱི་འཛིན། །མེ་མོ་དམར་མོ་གསལ་ལ་ཤིང་འཕྱར། །ཕག་གའོ་དན་ག་མོ་མཆེ་ཞགས་ཅན། །
 བྱན་བྱེད་དམར་མོ་ཞིང་ཆུང་བ། །སྤྲུཆེན་དཀར་ལྷ་ང་ཐོད་བྲག་འཕྱར། །ཆུ་ལྷ་སྟོན་མོ་སྤྱལ་ཞགས་ཅན། །དྲི་ཆེན་ག་མོ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན། །དྲི་ཆེ་སེར་མོ་རལ་གོ་ཞགས། །
 དྲི་ཆེ་དམར་མོ་ལྷགས་སྟོག་སྟོམ། །དྲི་ཆེ་ལྷ་ངན་ག་དྲི་ལ་འབྲོལ་དགེས། །འབར་བའི་ག་དན་ལ་བཞེངས་ནས་གྱང། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྟོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲུལྲུལྲུལྲུ་
 ཅེས་གྲངས་པའི་ཆེས་སུ། ལྷག་མ་རྣམས་འདི་ལྷར་སྟོལ་ཏེ། འབར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྤྲུམ་དོག་ག་དུ་ལ་བྱའི་ཆུ་ལ་འདྲ་ཞིང། །གཡས་པ་དྲི་ཆེ་འབར་བ་སྟེ། །གཡོན་པ་བྱ་རྒྱར་རྒྱ་འཛིན། །
 འབར་བའི་ག་དན་ལ་བཞེངས་ནས་གྱང། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྟོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲུལྲུལྲུལྲུ་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །དྲི་ཆེ་གཤོག་པས་བྲིལ་གཞོན་ཅིང། །
 བྱ་རྒྱ་བྲག་འཕྱར་ཆགས་པ་ཆེ། །འདོད་ཆགས་ཆུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །འབར་བའི་ག་དན་ལ་བཞེངས་ནས་གྱང། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྟོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲུལྲུལྲུལྲུ་

མ་བདུན་སྒྲིང་བཞིའི་ཕུག་རྒྱའི། །འཛེ་སྒྲིག་མཛེས་དམར་ཟོལ་གྱིས་བལྟ། །གཡས་པས་འབྱུང་ཚུལ་འཛིན་སྟབས་སྟོན། །གཡོན་པས་དུང་ཁག་འཐུང་བྱེད་པ། །འབར་བའི་གདན་
 ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲུཿུཿུཿུཿ །དེ་ཐོག་ཆེན་བཅོམ་རྒྱུད་ནི། །སྡོམ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །གཡས་པ་གྲིད་ད་
 མཆོན་ཆ་ཐོགས། །གཡོན་པས་འཛིན་ཅིང་གསོད་པར་བྱེད། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲུཿུཿུཿུཿ
 ཐོ་ཉ་སྟུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་ཚུལ། །དཀར་དང་སྟོང་དམར་དང་ནག །གསེར་དང་བྱ་རུའི་མདོག་འདྲ་བ། །དུག་ཅུ་དུག་གིས་ཐོགས་པ་ནི། །ལྷགས་ཀྱང་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོགས་དང་། །
 ཐོབ་གཤོག་པ་གདུན་ཆོགས་འཛིན། །མ་ལུས་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོངས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྲུཿུཿུཿུཿ
 རྩོ། །གཟུང་འཛིན་ནམ་རྟོག་དངོས་པོ་ཅིར་སྤང་ཡང་། །ཕུག་རྒྱའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་བྱིན་ལྟ་བུས་གྱིས། །ཕུག་རྒྱའི་མ་བཞི་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཕུག་རྒྱའི་ཆེན་

༄	ཁོ་རྒྱུ་གྲུ་བཤོག་། ཁོ་རྒྱུ་། གཉིས་པ་ཀུན་བཟང་ནི། རྒྱུ། འཁོར་བ་རྒྱུ་མཆོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། མཆོད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་རྒྱུ་མཆོ་
མཁྱེན་པ་	མཁྱེན་པ་ཡས་ཀུན། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་མཆོག་ཏུ་རེ་ལ། ཞོ་ན་མེ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་བེ་ལུ་མེ་སྒྲ་མཆོད་པ་ལྟ་བུ་ཏེ་སྒྲ་ར་ཆ་ཉི་མོ་ག་ག་ན་ཁོ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་
ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་	ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་སྤྱིད་ཡུལ་རྣམས་པར་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་ཆེན་པོར་སྤྱེ་ལ་ལ། རྒྱུ། སྤྱིན་པ་གསལ་བའི་དེད་སྤོམ་པོ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིས། དེད་སྤོམ་པོ་
ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་གྱུར་།	ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་གྱུར་། སྤྱིད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་ཤོག་། ཁོ་རྒྱུ་། གསུམ་པ་མཆོད་པ་ལུ་ནི། རྒྱུ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
ལྷ་ཡི་མཛོད་།	ལྷ་ཡི་མཛོད་། ཁམ་མཁའ་ལས་ནི་འདོད་པ་འབྱུང་། འདོད་པའི་མཆོད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག་། ཞོ་ལྷུ་རྒྱུ། སྒྲུ་ར་ཏོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་པ་ན་པོ་པོ་རུ་སྒྲུ་ར་ཏོ། ཏོ་བུ་པར་ལུ།
སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏུ།	སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཏུ། སམ་ཡོ་ཏ་ལུ། སྒྲ་མ་རྒྱ་སྒྲ་ཏུ་སྒྲ་ཏུ། ཞོ་ལྷུ་རྒྱུ། ཞེས་པས་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོམ་ལ། ཡང་དག་དོན་ཏུ་དག་མོད་གྱུར་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤངས་ཏུ། ལྷ་ག་
ཤ	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

33

ཨ
མ
སྐབས་སུ
ཀ

༄༅། །ནས། །འཁོར་གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། །ནམ་རྒྱུ། བཞིཔ་སྒྲུབ་མཆོད་ནི། སྟོང་གསུམ་གྲུ་རི་བཟེད་ཁོང་དུ། །སྟོང་གསུམ་སེམས་ཅན་དུག་
ཆེན་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྩིར་སྐྱུར་བས། །བདུད་རྩི་རིད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་རྫོགས། །འཆི་མེད་བདུད་རྩི་གཡུང་དུང་ཆུ། །རོ་ཡིས་བམས་ནམས་སྟོང་བར་བྱེད། །དུག་
གི་ཕུང་པོ་འཛོམས་བྱེད་པ། །རྩི་མཆོག་སྒྲུབ་གྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཨོྃ་མ་རྩ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲུ་ནི། །ཞེས་དང་། །ཨོྃ་ཤྲི་རྩ་ཏ་ཀ་མ་རྩ་ཀྲི་རྩ་ཤྲི་རྩ་རྩ་ཏ་ཏ་པ།
རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱ། མ་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ས་ཡན་ཨ་ལ་ལ་རྩོེ། །ཞེས་སྒྱིར་འབུལ་ཞིང་། །གཞན་ཡང་། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་རིགས་གསུམ་རྩམ་ལ། །ལུང་བསྟན་རྩི་རྩི་ཨུལ་རྩ་རྩ་དང་། །ཨོྃ་རྩ་
ཐུ་རྩ་ཏ་ཀ་ཐུ་ཏ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྃ་མ་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲུ་ནི། །གུ་ཏུ་ཐུ་རྩི་ཀུ་ཀུ་རྩ་རྩ་དང་། །རོ་ལངས་བདེ་བ་རྩི་རྩི་བཞད་པ་
རྩྱལ། །ཐུ་ཐུ་ཏ་ཏི་ཤྲི་ཀུ་སེང་གེ་ལ། །སྒྲུབ་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཨོྃ་མ་རྩ་བ་ཆུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་ཁྲུ་ནི། །རྩོན་རྩི་རྩི་རྩི་རྩྱ་ཀུ་ར། །སྒྲི་ར་མ་རྩི་བདེ་བ་གསལ་

མཛད་དང་། རྩམ་བོ་རྩི་མ་ཁན་པོ་ཆོས་སྦྱང་ལ། སྤྲན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་མཐུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ཞེ་མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་ནི། བ་སུ་རྩ་རྒྱ་ཤ་ཆེ་བཅོན་
 སྦྱོང་། ཁ་ཁུ་བས་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་འཁུམ་ལ། སྦྱོ་གོས་བྱང་རྒྱ་བཟོད་ཀ་ར་ན་མ་མ་ཁུམ་ལ། སྤྲན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་མཐུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ཞེ་མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་
 ཁ་རྩ་བུ་ནི། ཟུར་ཆེན་ཡབ་སྤྲས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོང་ཕུག་པ། འགར་སྦྱོན་སྤྲེགས་དང་སྤྲན་སྦྱོན་རྩི་རྩི་འོད། བཙུན་འབྲུས་སེང་གོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ལ། སྤྲན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་མཐུང་
 དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ཞེ་མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་ནི། ལྷ་འབྱུང་མཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་སངས་རྒྱས་དཔལ། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྦྱོང་ཆེན་དགོ་འདུན་འབྱུང་། འཕྲུག་པ་ཤེས་
 གཉེན་ཆོས་འབྱུང་དགོན་མཆོག་བཟུང་། སྤྲན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་མཐུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ཞེ་མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་ནི། རྩི་རྩི་དཔལ་བཟང་རྩི་རྩི་དཔལ་སྦྱོན་རྩི། ཀྱུན་
 བཟང་དཔལ་འབྱོར་ཤིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་འཁུམ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྩི་བའི་སྤྲེལ་ལ། སྤྲན་མཆོད་འབྱུང་ལོ་མཐུང་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོང་། ཞེ་མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩ་བུ་ནི།

༡ རྒྱུ་། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་ཕུག་པ་ནས་ཁར་རག་སྟོན་སྒྲིང་ལ་བརྒྱད་པ་དང་། སྒྲན་ནས་འགོ་ས་ལ་བརྒྱད་པ་སོགས་སྒྲ་བརྒྱད་དང་། སྒྲིབ་རྒྱུད་ལུགས་སྒྲ་དང་སོགས་གང་མོས་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲོ་ས་པས་ཆོག་གོ བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ༢༡ རིགས་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་དང་། བྱང་རྩལ་ལྷུ་མ་དུ་ལ་ཐུབ་དུག་སྒྲོ་སྒྲིང་བཞི། །བདེ་གཤེགས་རྩི་རྩིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ། །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མ་ཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨོྭ་མ་
 རྒྱུ་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩི་ཐུ་ཏི། ཨོྭ་ ཆོག་ས་རྩི་ཆོག་ས་བདག་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུ་ག། །བྲག་འཐུང་ཡབ་ཡུམ་གནས་ཡུལ་སྒྲོ་མ་བཞི། །སྒྲོ་མ་གསང་ཡུམ་དབང་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ལ། །
 ༢༢ །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མ་ཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨོྭ་མ་རྒྱུ་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩི་ཐུ་ཏི། མ་ཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིང་གིང་དང་པོ་ཉི་འོ་ཆོག་ས། །དམ་ཅན་ལྷུ་མ་དུ་ལ་རིགས་དུག་པ་མ་
 སོགས། །འཁོར་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་གྲིད་གྲིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མ་ཐུད་བང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། །ཨོྭ་མ་རྒྱུ་པ་རྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་རྩི་ཐུ་ཏི། །ཞེས་གྲུ་ལ་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་བས་
 ༢ །ཡེ་ཤེས་གྲིབ་དུད་རྩི་འོ་ཐེགས་མའི་སྒྲིན་ལས་བདུད་རྩི་འི་ཆར་བབས་པས་ལྷ་ཐུམས་ཅད་མཉེས་ཆོམ་གཟིབ་རྩིད་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། མཐར་དངོས་གྲུབ་བྱང་བཞི། རང་གི་ལྷུ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་དང་། སྒྲན་གྲི་སྒྲིང་དུ་འབྱུག་སུ་མ་བསྒྲོམས་ཏེ། རྩི་རྩི་མཆོག་

མཆོག་གསུམ་པོ། །བདག་གཞན་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱངས་བཀོད་ནས། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས། །བྱིན་རྒྱ་བས་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ།
 སྐྱ་གསུམ་པོ་ཨུམ་མོ་ཙུ་མི་རྩི་རྩི། །ཞེས་པའི་བསྐྱངས་ཏེ། །ཕྱེ་ལ་བཞག་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། །རྩི། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འོད་ནམས་ཅིར་སྐྱང་ཡང་། །བདུད་ཅི་སྐྱེན་མཆོད་
 བྱས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་དུ་སྐྱབས་འཆོལ་གཞོད་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །སྐྱེ་གི་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་མོ་རྩི། །ལྷ་པ་གཏོར་མའི་མཆོད་པའི། །རྩི།
 གླེ་རྒྱས་ལ་སོགས་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ །ལྷོ་ས་ལ་སོགས་ནམ་ལྷའི་རྩེས། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཅན་ཐོབ་པར། །སྐྱེ་ཆོག་མཆོད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །ཨོ་འོ་འོ། །རྩི། །བའི་པ་རྩི་རྩི།
 ཏོ་ །ཁར་ལྷ་ཏོ། །ཞེས་མཆོད་ལ། །རྩི། །སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་འོད་གསུམ་ནམས་ཅིར་སྐྱང་ཡང་། །དམ་ཆས་གཏོར་མ་ཐུལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །ཡུན་དུ་སྐྱུ་གསུམ་ལྷའི་གཞོད་པ་ཀུན་
 ཞིན་ས། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་མོ་རྩི། །རྩི། །ཏེ་རུ་ག་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །དཔལ་

ཨྲ ཨྲ། ཆེན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དངས་ཏེ། འུར་བྱོད་མཆོག་གི་གནས་འདིར། ཞིང་ཆེན་གསར་རྫིང་ཉི་རར་བཅས། འཕམ་ར་གྱི་ཨ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ། མཁའ་
 ཨྲ འགྲོ་འབར་བའི་ཆོག་ས་བཅས་གྱིས། མ་ལུས་བཞེས་ནས་བསྐྱམས་སུ་གསོལ། མ་རྒྱར་ལྟ་བུ་ཉི་ཉི་ལྟ་བུ་ཨ་མྱི་ཏ། ཅིན། བ་སུ་ཏ། གོ་རི་ཅན། ཏ་གི་ནི། ཡོ་གི་ནི་མ་རྒྱ
 ཅིན། བ་རྩ་ལྟ་བུ། ཞེས་སུལ་ལ། རྩྱ། ཞེན་ཅིང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། འཕམས་གསུམ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོ་སུལ་བའི་མཐུས། ཉོན་མོངས་སེམས་སུ་གསལ་བའི་དོན་
 ཨྲ ཉོག་ས་ནས། སེམས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཉོག་ས་ཤོག། བཟོ་རྩྱ། བརྒྱན་པ་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། ཇི་ལྟར་འདོད་ཅིང་ཡིད་འོང་བའི། ཡོ་བྱུད་ནམ་མཁའ་བྱུང་པར་
 སྤུལ། མོས་པ་དག་པའི་བྱུད་པར་བཞིན། འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་འབུལ། ཞེས་སུལ་ལ། རྩྱ། སེམས་གྱི་ཉོག་པའི་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྲང་ཡང་། ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་
 ཨྲ མཆོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། དངོས་པོ་ཡོ་བྱུད་ལྟ་བུ་གྲུབ་ནས་གྱུར། འིག་པ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། བཟོ་རྩྱ། བརྒྱན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ། འཁོར་བ་ཤེས་རབ་

མཉམས་ཆེན་འདུས་པ་

ཡུམ་ཉིད་ལ། །སྒྲིང་རྩེ་ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྦྲུང་བས་ནི། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམས་པར་འདུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་མོས་
 མཉམས་པར་བས་མཚོ། རྩྱ། འཁོར་བ་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་འདི་དག། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཆོན་ཆེན་གྱིས། །རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུལ་ནས་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱུ་ཆེན་པོར་
 བཏོན། །ཞེས་པས་འཁོར་བའི་འབྲལ་རྟོག་ངར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲུལ་བར་བས་མཚོ། རྩྱ། ཆགས་སྤང་རྣམ་གཉིས་དངོས་པོ་ཅེར་སྤྲང་ཡང་། །ཏན་གཤམ་རྣམ་གཉིས་མཆོད་
 པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །བདག་གཤམ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྩྱ། དགུ་པ་འདོད་ཡོན་རོལ་ཉམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི།
 བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིན་ལྷར་གཏིབས་སྤྲུངས་ནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཐིམ། །ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
 འདོད་ཡོན་ལྷའི་བདེ་བས་དགྱེས་པར་བས་མཚོ། རྩྱ། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་དངོས་པོ་ཅེར་སྤྲང་ཡང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་མཐུས། །ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་

བཟླ་བ་འཕྲུལ་བའི་

ཨྲ ཨྲ། རྟོགས་ནས། སྤྱོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། རྩོམ་རྩོ། བཅུ་པ་རོལ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩོ། འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། བརྟུང་དང་
 ཨྲ བཀྲོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི། རོལ་མོ་འོ་སྤྱོད་བཅས་ལས་པ། སྤྱོད་དང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ཡི། དྲར་དེར་སྒྲན་པར་བཅས་པ་འདི་དབྱེད་ས། ལྷོ་མོ་རྩལ་སྤྱོད་མདངས་ལྷན་པས། ལ་
 ལུས་བྱུང་ཅིང་མཉེས་པར་བྱ། ལ་ལ་ལོ། འཁྲུག་པ་ལ་ཉི། ལ་ལ་ལ་ཉོེ། ཞེས་འབྱུང་དགོལ་གྱི་རོལ་མོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རྩོ། ཉོན་མོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྱོད་ཡང་། །
 ཨྲ སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་རོལ་མོ་ལུལ་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས། ལགས་དང་སྤྱུགས་དོན་ཉིད་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཤོག། རྩོམ་རྩོ། བཅུ་གཅིག་པ་བསྟོད་པ་འདི་མཆོད་པ་ནི།
 ལ་ལ་ལ་རང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྤྱོད། རྩོམ་དག་བསོད་ནམས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། དཔེ་བྱུང་འབྱུག་ཀོད་བལྟས་མི་ངོམ། སྤྱོད་ལུ་འཛོམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལ་ལ་ལ་རྩལ་དག་ནམ་
 ཨྲ མ་འདི་དབྱེད་ས། ཅིག་སུང་སྤྱོད་ཆོག་ས་སྤྱོད་རིག་མཁྱེན། ལས་མ་འདས་བརྗོད་མེད་རྗོད་ཅིག་སུང་། ལགས་ལུ་འཛོམས་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ལ་ལ་ལ་གསང་བ་ནམ་མ་འདི་

[illegible]

ཐུགས་། མཉམ་ཉིད་མིག་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཀུན་རིགས་སྤྱིད་པོ་ཡི་ཤེས་མཆོག་ ཐུགས་ལྟེན་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཤེས་རྟོག་སེམས་ཆེན་པོ། རང་རིག་མཆོག་པའི་
 ཡི་ཤེས་འབར། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། རྒྱལ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཤེས་མི་མཛད་མཛད་པ་ཆེ། མཆགས་ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས་
 མཛད་། ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ལས་པོ་ཆེ། སྤྱིན་ལས་མཆོག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཤེས་རྟོག་ ཉེས་བཅོམ་ལེགས་ལྟན་མཆོན་ཞི་མཐའ་ལས་འདས། བདག་མཛད་
 ཐམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཞི་བདག་ག་ཞན་དཔལ། འོན་དམ་གསང་སྤྱུང་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ། རྟོག་ཆེ་མཆོག་དབང་ཐུག་ཀུན་གྱི་བདག་ འཛིན་པ་མི་རྟོག་ཤིང་ཐུག་པ་ཐུག་ལ་
 རོལ། ཐུགས་ཀྱི་དང་ཐུག་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་རྟོག་ ཡུལ་མཛད་མ་སྒྲིབ་མཆོན་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའི་ཉི་མ་རགས་ལ། བྱེད་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། འདས་བརྟུལ་ཕྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་དུག་སྒྲིབ། རྟོག་འཛམས་ཡི་ཤེས་རྟོག་ཆེ་ཆོའཕྱུལ་འགོ། འཛམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨྲ ཨྲ། ལའི་དོན་གསུང་གཉིས་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲ། ལྷ་བའི་སེང་གེ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ། སྤྱགས་བཙུན་ཞིང་ཐམས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་གཙོ། རྒྱལ་
 ཨྲ བ་སྤྱས་བཙུག་ཡུམ་ཆོག་སྤྱལ་པར་བཙས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་དུ་སྒྲུབ་ལ་པ། དབྱིངས་གྱིངས་ལས་མི་འདའི་དམ་ཆོག་ཅན། ཞི་བྱོའི་འཁོར་ཆོག་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། ཨཱ་ལ་ལ་རྟེ་ རྩྱ། ང་རྒྱལ་བསྐྱེམས་པའི་རྟོག་པ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། ཞི་བྱོའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རུ་བྱུན་གྱུ་བཙས། ཅིར་སྒྲུང་
 རྩྱ དག་པར་བའབྱམས་ལྷུན་གྱུ་བའོག། བཞི་རྩྱ། ཞེས་པའདི་རིགས་འགྲེས་ནས་གསར་དུ་སྒྲུར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་པད་དོས་གྱུ་བ་གསོལ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། རྟེ་ སྤྱགས་བཙུན་དུས་བཞི་འི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་འཁོར་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པ་དང་བཙས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྷན་
 ཨྲ འདས་ཆེ་མཆོག་རྟེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྟེ་རུ་ཀ་དགྲུ་ཤོད་འབར་བ། བྱོ་བ་དང་བྱོ་མོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཆོད་

པ་དམ་པ་རིག་པ་འི་བྱུང་པར་ལས་བྱུང་བ། ཕྱིན་ངག་སང་བག་སྐྱུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐུལ་བས་སྐྱུ་གསུང་ཐུག་ས་གྱི་རྒྱུད་མཉེས་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། །དེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་མཐའ་
 ཡས་པ་འི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཅག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་ནས། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་
 ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་ར་སངས་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ཀར་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་དང་། བདག་ཅག་དམ་ཆོག་འདི་ལ་མ་དོན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས། །བཅད་གཏུབས་སྐྱུ་ག་
 བསྐལ་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། །གྲིབ་མ་ཕོག་པ་འི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་གིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། །སྐྱུ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་བས་མོད་ལ་འཆོ་བ་དང་། །གཟི་མདངས་ལུས་ལ་
 འཇུག་པ་འི་ཉིམ་སྒྲོང་སྐྱུ་ག་གི། །འོད་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། །ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱུང་སྟེ། །དེ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ཉིད་ལ་
 སྐུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། རྩྱུ། ཡིད་ལ་བསམ་པ་འི་དངོས་པོ་ཅིར་སྐྱུང་ཡང་། །སྒྲོན་ལམ་མ་དོན་དུ་བཏབ་པ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། །ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ་

ཨྲ ཨྲ། ཁས་གྲང་། འགྲོ་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ཁམ་རྩྱ། ཉུག་པ་འཛབ་ལ། འཛབ་ཁང་དབྱེབ། འཛབ་དངོས། སྐུ་བས་གྱི་མཛུགས་སྐུ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 ཨྲ དང་པོ་ནི། དབྱེག་ཞི་འི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཉ་བནས། ལྷོ་བི་ཤ་བི་ཤ་རྩེ་ཀ་ལྷ་ལྷོ་པཎ་ཇེ་ ལྷོ་ཨོ་སྐྱ་ཨོ་རྩྱ་པཎ་ཇེ་ ལྷོ་རྩྱ་ལྷོ་པཎ་ལྷོ་པཎ་ཇེ་ ཞེས་བཟླ་དཔས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་ལས་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལྷགས་སུ་སྤྱེན་ས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རི་འདབ་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་མོས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུ་མོང་དང་།
 ལྷོ་པཎ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མ་དུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རང་རང་གི་ཐུག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་བཟླ་བའི་སྐུ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གསལ་བ་ཉ་བནས།
 སྐུ་གསུམ་རྣམས་པའི་ཆོ། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སྐུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་མཚོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། ཐུགས་དམ་གྱི་ཁྱད་བསྐྱུལ།
 ཨྲ སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་བདག་ལ་སྐྱུལ་ཞིང་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། དམ་ཡེ་འཕྲོ་འདུ་སྟེ་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དངནས།

སྒྲིན་བཅུ་སྤངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱའི་སྤྲུག་སྟེ། ཀུན་བཟང་སོགས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྟེ། བློ་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་སྤྲུག་སྟེ། ལུ་ལུ་སྤྱེ་ལ་བ་གཙོ་འཁོར་གྱི་འགོས་སྤྱར་ཏེ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བརྒྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛེག་ཁང་དགེ་འཇུག་མ་དགེ་ཡང་རུང་སྟེ།
 ལུས་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་གི་བྱུག་རྒྱུ་འཁོར་པ་དང་། དག་གི་བརྒྱས་བཞེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒྲུག་དང་སྤྱུ་འཆར་བ་དང་། སེམས་གྱི་དཔྱད་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཅུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་གྱི་དོ་བོར་རྟོགས་པ་སྟེ། སྤྱང་སྤྱིད་ཡོ་ཇོགས་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་
 ག་སྤྱུམ་གྱི་ད་རྒྱུ་ལ་དང་མ་བྱུང་བས། འཁོར་བ་ཆོས་གྱི་ད་བྱིངས་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་སྒྲིང་པོར་ཤར། །སྒྲི་སྒྲི་ད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །ཐམས་ཅད་བརྒྱས་བཞེད་སྤྲུག་ས་གྱི་
 ཆོག་ །ཆོས་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཨོྃ་གྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྒྱ་སྤྱུ་པ་རྩི་རྩི། །ཞེས་རྒྱུང་སྤྲུག་ས་སེམས་གསུམ་དཔྱེར་མི་བྱེད་པའི་དང་ནས་ཅི་རུས་བརྒྱས་ལ། རྩི། རྒྱུ་འབྱས་རྩི་ལ་བའི་སྤྲུག་བསྤུལ་ཅིར་སྤྱང་
 ཡང་། །བསྐྱེད་སྤྱེད་རྣམ་བཞི་འཛེག་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མ་བྱས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ནམ་རྩི།
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་ས་གྱི་མ་རྒྱུག་བསྤུལ་ལ། བསྐྱེད་པ། བཤགས་པ། འཛེག་ཁང་བསྤུལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱར་བཤའ་པའི། ཨོམ་རང་སྤྱང་དཔྱེར་མེད་སྟེ། །རྣམ་དག་བསོད་ནམས་མཚན་གྱིས་

༡	༡། བརྒྱན། འདེབྱུང་འབྱུབ་གོད་བལྟས་མི་ངོམ། ལྷུ་ལྷུ་འི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཤེམ་རྣམ་དག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། ཅིག་སྤངས་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུམ་
༢	རིག་མཁྱེན། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་རྗོད་རྗོད་འིག་སྤང་། ལག་སྤང་ལྷུ་འི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཤེམ་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་ཐུགས། མཉམ་ཉིད་མིག་ཡོ་སོ་སོར་
༣	གསལ། གྲུན་རིག་སྒྲིབ་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ ཐུགས་ལྷུ་འི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཤེམ་རྗོད་སེམས་ཆེན་པོ། འད་རིག་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབར། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་
༤	བསམ་ལས་འདས། རྒྱལ་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཤེམ་མི་མཛད་མཛད་པ་ཆེ། མཆགས་ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས་མཛད། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལས་པོ་ཆེ། སྤོན་
༥	ལས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་དང། ཤེམ་རྟོ། ཉེས་བཅོམ་ལེགས་ལྷན་མཆོན་ཞི་མཐའ་ལས་འདས། བདག་མེད་བྱམས་སྒྲོམས་དོན་གྱི་བདག་གཞན་དཔལ། འོན་དམ་
༦	གསལ་སྤྲུམ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ། རྗོད་རྗོད་ཆེམ་ཆོག་དབང་ཕྱག་གྲུན་གྱི་བདག་ འཛིན་པ་མི་རྟོག་ཤ་རུས་བྲག་ལ་རེལ། ཐུགས་གྱི་གདུང་ཐག་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་རྗེ། ཡུལ་

མེད་མ་སྐྱེས་མཆོན་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཉི་མར་གསལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་
 སྤུའཆར། །དཔའ་བརྟུལ་ལྷུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགོ་དྲུག་སྒྲོལ། །རྟོག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཆོ་འཕྲུལ་འཕྱོ། །དམ་པའི་དོན་གསུང་ག་ཉིས་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གེ་
 བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཨོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་གཙོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡུམ་ཆོག་ས་སྤྲུལ་པར་བཅས། །ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་དུ་སྐྱེ་
 སྤྲུལ་པ། །དབྱིངས་ཀྱི་དང་ལས་མི་འདའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཞི་བྱོའི་འཁོར་ཆོག་ས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཨཱ་ལ་ལ་རྩེ་ རྩེ། དར་རྒྱལ་བ་སྐྱེམས་པའི་རྟོག་པ་ཅིར་སྤྲང་
 ཡོང་། །ཞི་བྱོའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡུ་རུ་ལྟན་གྱུ་བནས། །ཅིར་སྤྲང་དག་པ་རབ་འབྱུམས་ལྟན་གྱུ་བཤེས། །ནམ་རྩེ། །ཞེས་བཅས་མཁ། །སྤྲུལ་ཕྱེས་ཞི་བྱོའི་
 བསྟོད་པ་སྤྲེལ་བ་གང་བདེ་བྱུངོ། །གཉིས་པའི་ །ཡོན་ས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། །མ་རིག་དབང་གིས་སྒྲོ་དང་སྐུར་བ་ཏ་བ་སྟེ། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྤུལ་སྤྲེལ་ཆོག་ས་ངོ་བོར་སྒྲིན། །དེ་ལྟོག་

ཨ

ཨྲ། འོན་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཞོས་ཏེ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་གྱིས། བག་མེད་ཚུལ་གྱིས་དམ་ལས་འགལ་གྱུར་པས། རྒྱལ་བ་འཁོར་
 བཅས་ཐུགས་དང་ཅི་འགལ་བ། ཐུགས་ཇེ་ཆེ་མང་འབྱོར་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། ཞེས་བརྒྱུས་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལགགས་པར་བྱོལ། གསུམ་པན། རང་བཞིན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། རྩྱ། ཞེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་ཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། གསལ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱུད་འདུང་བརྒྱལོ། གསུམ་པ་ཇེས་གྱི་ཆོག་ལ།
 ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ། བརྟན་མ་སྟོང་བ། ཉེར་བསྟུབ་པ། གོ་བ་གོ། ལུས་བསྟུང་། སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡོལ། འདུལ་ཆོག་ས་མཆོད་ལ་འདུལ་ལས། དང་པོ་ལག་མ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པན། དམ་ཇུས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ལག་མ་ནས།
 དྲི་ཆབ་གྱིས་གཏོར་ལ། ཨོ་མ་རྩྱ་གྱི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་སྐྱོ་བ་དྲློལ་བྱ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་གྱིས་བསང་། རི་ཡི་འཁོར། ཞེས་བཟོད་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མེ་རླུང་རྒྱུད་བསང་བས་དངོས་འཛིན་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པས་གཏོར་སྟུངས་ཏེ་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་དང་ལས་ཆོག་ས་གཞིང་རྩྱ་རབ་པའི་སྟོང་དུ་ཆོག་ས་ཇུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོང་བ་མེད་པ་སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་

མཆོག་སྐུ་ཚད་ལྟར་

[illegible]

17. W. E. B. DUBOIS

41

[illegible]

དུ། །ལུས་གྲིས་སྒྲིག་བྱས་སྒྲིབ་པ་དན་དུ་སྒྲུབ། །དག་གིས་ཆོག་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་དན་དུ་བཟོད། །ཁེམས་གྲིས་སྒྲོམ་ལོག་པར་བསམ་པ་སོགས། །འདོད་ཁྱོག་ཏི་མུག་དབང་གིས་
 རོངས་བགྲིས་པ། །བཀྲ་བའི་ལྷ་ཆོག་ས་ཁྱེད་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་རྣམས། །མི་ཡི་སྒྲོན་མཐོང་ཙམ་
 ན་བར་ཆད་ཚུམ། །རོངས་ཤིང་འགལ་འབྱུང་ཅི་བགྲིས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །ཞེས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཟོད་ཅིང་། །འཁོན་གཙུག་ས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །ཐམ་སྒྲིན་ལས་བསྐྱུལ་བ་ལ།
 རྟོན་བཅའ་བ། །འགྲུག་པ། །ལས་ལ་སྒྱུར་བ། །སྒྲོབ་པ་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཡི་རྒྱལ་གསུ་བཅས་པ་མེད་ན། །སྒྲུབ་གྲི་ཆོག་ས་ལུད་ཐམ་དེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་རྟོ་ཞེས་པས་རང་ལ་བསྐྱུས་ནས་མ་དུ་ན་དུ་བཀོད། །གཉིས་པ་ནི། །ན་མོ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། །བཙུང་ལྷན་འདས་བདེ་གཤེགས་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིའི་དྲངས་མར་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། རྩོམ་རྩུབ་རྩུབ་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། མཆོད་སྒྲིན་ཀུན་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། དུག་གསུམ་
བརྟེན་གསུམ་པའི་རི་བོ་འདི། །སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུག་ས་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྟོབས། །དུག་ལྷ་རོལ་པའི་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གྲོང་དུ་ཐིམ། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་མ་
འདི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་ཐིམ། །འཁོར་བ་མཆོན་མའི་ཆོས་ཅན་འདི། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ། །ཡུང་པོ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི། །རྣམ་གྲོལ་ཡུང་པོ་ལྷ་རུ་
ཐིམ། །འབྱུང་ཆེན་རྒྱ་ལྷའི་མཆོན་མ་འདི། །མཁའ་གྲོང་འབར་བ་ལྷ་རུ་ཐིམ། །རོལ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ས་རྣམས་རོལ། །སྒྲུང་ཏན་གན་མཆོད་
པ་འདི། །སྒྲོན་ཆད་རྒྱལ་བ་བཟོད་པའི་ལམ། །དུག་གསུམ་གཏིང་ནས་གསོད་པའི་ཐབས། །སྒྲོན་གྱི་ཐུག་ས་དམ་བཞིན་དུ་བཞེས། །མི་མོ་རྣམས་ཀྱི་རིག་གྲུའི་མཆོག་ །འབྲིལ་
འབྱུང་སྦྱར་བའི་གཟུང་ཆེན་མ། །དབང་པོ་སྦྱར་བའི་དབྱེས་མཆོད་དེ། །བདེ་བའི་མཆོད་པས་ཆོམས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་མ་རྩུ་བྱེད་ཅུ་ཀཱུཾ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨིདྱེ་བ་ལྷི་ཏ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨ
ཁ
ཁྲ
ཁླ

།བཏིས་སྟོབ་པ་བྱའིང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟུང་བམ་ཐར་ཐིན་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་བཞི། བཟང་བཟང་འཁྱུ་ལེན་སོགས་སྟིང་འདྲ་བར་བྱས་ནས། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ཐུང་
ཁམས་སྟེ་མཆོད་དུ་སྦྱང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པས། བདག་མཆོད་ཀུན་མཉེས་ཐམས་ཅད་ཚེ་མས། །ཀུན་ལ་པན་པའི་སྒྲན་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་
བཟའ་ཞིང་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་དང་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་དང་བགོ །འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པ། །ནམ་མཁའི་སྒྲིན་ལྷར་གཏིབས་སྦྱངས་
ནས། །ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཉིད་ལ་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་ཐིམ། །ཞེས་པའི་མཐར། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེགས་གིས་ཚེ་མ་པར་རོལ་ལ། །རྩྭ། ལོངས་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིར་སྦྱང་ཡང་། །
ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། །མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བྲལ་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྟོང་ཚོགས་པར་ཤོག། །ནམ་རྩྭ། ཞེས་བཟོད། བསྐྱས་པར་ན།
ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་རྩེ་ཉིད་དུ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚོགས་བྱ་སྟེ། ཅུ་པའི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་དང་ཡང་འབྱོར་རོ། །ལྷ་པ་ལྷ་གམ་འའི་ཚོགས་ལ། བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། མགྲོན་འགྲུགས་ཤིང་བཟང་དུ་བྱ་བ། མཆོད་པའི་ལས་རིམ།

ལགས་ཤིང་བསྐྱབ་པོ། །དང་པོ། ལྷག་མ་རྣམས་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་དམེག་ཏོར་དང་། སྒར་བུ་བཅད་པའི་ཕུད་དང་། མཚོད་པའི་རས་མ། མར་མེད་བཅས་པ་རྣམས། དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཏུ་ཅད་མི་རིང་བའི་ཤར་ལྷོ་ཞིང་ལྷགས་ལ་
རྟུ་སྟོང་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་གྲིས་པའི་ཤར་བཞག། །ཕུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལས་བྱུད་པར་ལྷག་མའི་གནས་སུ། ཨོཾ་ཧྱཱི། ཞེས་པས་ལྷག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་ཅིང་རྫོགས་པ་
གདན་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། རྩུ་རྩེ་པུ། ཅེས་པས་དེར་དོ་མཚན་ཚོགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བསྐྱས་ལ། གཏོར་མའི་གནས་སུ་བྱོལ་བ་ལ་གནས་པའི་
རྩེ་ལོག་དམར་པོ་འབར་བར་བསམ་ནས། གཡོན་པའི་མཐོབ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པར་གསུམ། ཨོཾ་བུཊྭ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་རྩུ་མི་རྩུ་རྩུ་ལྷ། ཅེས་བརྒྱས་པས། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ཕུང་པོ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བར་
བསམ་མོ། །གཉིས་པའི། ཐོད་པ་དམར་གྱིས་བཀང་བ་རྟེ་ཏུ་ཀའི་དམ་རྒྱས་བཟུང་བ་གཏོར་མར་འབེབས་བཞིན་པས། ཨོཾ་ཕྱི་རྩུ་ཀ་མ་རྩུ་བུཊྭ་ཨ་མྱི་ཏ་ཨ་རྩུ་མི་རྩུ་རྩུ་ལྷ། བྱ་བེལ་ལ། བྱ་བེལ་ལ། བྱ་བྱ་ལ།
བྱ་བྱ་ལ། ཏྲཱ་ལ། ཏྲཱ་ལ། ཏྲཱ་ལ། མེ་རྩ་ལ། མེ་རྩ་ལ། སམ་བུཊྭ་ཀའི་རྩུ་ལྷ། ཅིང་ལ། རྩུ་རྩུ་པུ། ཅེས་བརྫོད་ཅིང་སྐྱགས་སྐྱས་འབོད། སྒར་ཡང་དམ་རྒྱད་ལྷ་པའི་ཐོད་ཀར་གཡོན་ཏུ་ལན་གསུམ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

44

༡	༡། །བསྐྱོར་བས། ལྷག་མའི་མགོ་ན་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་འདུས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་འདོད་ཀྱིས་གྱི་སྒྲེམས་པས། དེའི་དམ་ཀྱི་སྒྲིང་གར་བཅིངས་ཏེ།
༢	ཨྱེ་ཁྲ་གི་ཡུ་གཞུ་ཡ། ཡུ་གཞུ་ཡ། སྤ་བེ་ཤ་ཡ། སྤ་བེ་ཤ་ཡ། ལྷ་རྩུ་ཡ། ལྷ་རྩུ་ཡ། ཏྲེ་ཡ། ཏྲེ་ཡ། མོ་རྩ་ཡ། མོ་རྩ་ཡ། སམ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱ། ཅི་དཔ་རྩྱུ་པའ།
༣	ཨྱེ་ཁྲ་གི་རྩྱུ་ཙེ། ཞེས་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཏྲ་གའོ་དགོ་སྒྲེམས་པས། ཏྲའི་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཅིངས་ལ། ཏྲིེ་པ་རྩུ་བ་ཁ་བ་ལུ་བ། ཡུ་གཞུ་ཡ། ཡུ་གཞུ་ཡ། སྤ་བེ་ཤ་ཡ།
༤	སྤ་བེ་ཤ་ཡ། ལྷ་རྩུ་ཡ། ལྷ་རྩུ་ཡ། ཏྲེ་ཡ། ཏྲེ་ཡ། མོ་རྩ་ཡ། མོ་རྩ་ཡ། སམ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་རྩྱ། ཅི་དཔ་རྩྱུ་པའ། ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲི། ཞེས་བཟླ་དཔས་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་
༥	བཀའ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་ལ། སྒྱིར་མཆོད་པ་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མགོ་ན་རྣམས་རིགས་ལྷའི་ཆོམ་བུར་བཞུགས་པས་གཏྲོར་མ་བཞེས་པར་བསམ་ལ།
༦	ཏྲེ་ཏུ་གའི་ཐོད་ཀྱི་བཅས་ཏེ། ཨྱེ་བཟླ་ཁྲ་གི་རྩི་བྱ་དྲི་རྩུ་མེ་བ་ལི་ཏྲ་རྩྱུ་པའ། ཨྱེ་བྱུ་ཁྲ་གི་རྩི་བྱ་དྲི་རྩུ་མེ་བ་ལི་ཏྲ་ཨྱེ་པའ། ཨྱེ་རྩུ་ཁྲ་གི་རྩི་བྱ་དྲི་རྩུ་མེ་བ་ལི་ཏྲ་རྩྱུ་པའ། ཨྱེ་པ་རྩུ་ཁྲ་གི་རྩི་བྱ་དྲི་རྩུ་མེ་བ་

ಹೆಚ್.ಎ.ಹೆಚ್.ಎಸ್.ಎಸ್.

[illegible]

7
21m,
25.
M.E.
P.D.
K.S.

བོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མོ་བྲོ་མོ་བརྒྱད་དུ་སྦྱུལ། །སྤྲིན་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་པོ་བཏུལ། །ལྷག་མ་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། །སྤྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཀའ་ཡི་གཏོར་
 མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སེམས་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྲོན་མོ་ལྷུ་ལ་མ་བརྒྱད་དུ་སྦྱུལ། །སྤྲིན་མོ་མགོ་བརྒྱན་བརྒྱད་པོ་བཏུལ། །ལྷག་
 མ་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། །སྤྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཡིད་ཆོས་བྱུང་དུག་བརྒྱད་པོ་
 ཡིས། །སྤྲོར་མ་ཆེན་མོ་བརྒྱད་དུ་སྦྱུལ། །སྤྲིན་མོ་འབར་མ་བརྒྱད་པོ་བཏུལ། །ལྷག་མ་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། །སྤྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་
 ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཆོད་མེད་སྒྲོ་མ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །སྒྲོ་སྒྲོང་གཏོང་མོ་བཞི་དུ་སྦྱུལ། །སྤྲིན་པོ་འོ་སྒྲོ་བསྐྱུང་བཞི་པོ་བཏུལ། །ལྷག་མ་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་
 བཏགས། །སྤྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྲིན་ལས་སྦྱབ་པར་མཛོད། །སེམས་དཔའ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱ་གཞི་སུམ་ཅུ་

ཨྱ ཨྱ། །གཉིས་སུ་སྒྲུབ་། །སྤྱིན་མོ་རྒྱ་གི་སོ་གཉིས་བདུལ་། །ལྷག་མ་གྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་
 མྱ ་ལོངས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་ཞལ་བཞད་སྒྲུབ་པ་ལས། །སྐྱེས་བུ་གིང་ཆེན་བཙེལ་བཟུད་སྒྲུབ་། །སྤྱིན་པོ་སྒྲོལ་གིང་བཙེལ་བཟུད་བདུལ་། །ལྷག་མ་
 གྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །འོད་ཟེར་སུམ་བཟུང་ལཱ་ཏུ་ལས། །
 ཨྱ པོ་ཉ་སུམ་བཟུང་ལཱ་ཏུ་སྒྲུབ་། །སྤྱིན་པོ་པོ་ཉ་སུམ་བཟུང་བདུལ་། །ལྷག་མ་གྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་
 ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་བྱུགས་ལས་རྩྭ་བདུན་འཕྲོས། །མ་མོ་ཆེན་མོ་བདུན་དུ་སྒྲུབ། །སྤྱིན་མོ་ཆེན་མོ་བདུན་པོ་བདུལ། །ལྷག་མ་གྱིན་ཏེ་དམ་ལ་
 ཨྱ བཏགས། །སྤྱོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་། །བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། །བཙེལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། །དཔལ་ཆེན་གསང་བའི་གཟུང་བཞི་ལས། །སྤྱིན་མོ་

ཆེན་མོ་བཞི་རུ་སྒྲུལ། སྤྱིན་མོ་མགྲོགས་བྱེད་བཞི་པོ་བཏུལ། ལྷག་མ་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས། སྤྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བཅོལ་
 བའི་བྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། སྤྱི་ཆེད་སུ་མ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ལོ་ཀ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་མོ་སྒྲུ། ལག་ན་གྲོ་སྤྱི་དཔྱད་བྱོལ་ཐོགས། ལྷག་མ་བྱིན་ཏེ་དམ་ལ་
 བཏགས། སྤྲོན་གྱི་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་དང། མ་རྒྱུ་བཅུ་ཡ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི། མ་རྒྱུ་རྩ་ལྟ་ཏི།
 ཞེས་སྒྲུན་རྒྱ་གིས་གྲུང་མཛོད་དོ། བཞི་པ་ནི། རྟོ་ལྷག་མ་འི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགོངས་སུ་གསོལ། སྤྱད་དང་ལྷག་མར་བཅས་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
 ཅད་སྤྱོདས་བར་མཛོད། དངོས་གྲུབ་རིམ་པ་མ་ལུས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། སྤྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཅིས་འདོད་དོན་གསོལ་ལ། རྩྱུ་ལོ་བྱུང་བླ་སྤྱི་ག་གཞི་དཔེར་
 སྤྱད་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་དབང་ལྷག་ལྷག་སྤྱད་མཆོད་པའི་མཐུས། མོ་དཔྱི་དཔྱི་གཞི་དཔ་ཀུན་བསལ་ནས། བར་ཆད་རྒྱུ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག བཞི་རྩྱུ།

[illegible]

གེ་ཡིས། ཁིང་ཆེན་སྟན་ལ་བཀོད་ནས་གྱང་། ལལ་ཏུ་དེ་ཐོག་ཏུ་དནས་ནི། དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཆོད་ནས་བཟོད། འོ་ཐོ་འཆང་གི་གྲུ་ལ་དུ་བཞག། བོད་ཁམས་བསྐྱང་
 ཁིང་སྐྱོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གྲུ་ཞེས། འི་ལྷ་པ་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་བའི། གཤམ་དམ་གཉན་པོ་ཐོས་དགོངས་ལ། དམ་ཐུས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
 ཡོངས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཞོ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏི་ཏི། ཏེ་ཏེ། ཁར་གྲ། མ་མ་སྤིང་འགོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། མ་རྩྱུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏཱ་ལྷ་ཏི།
 མ་རྩྱུ་བ་ལི་ཏཱ་ལྷ་ཏི། མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་ཏི། ཞེས་སྒྲུབ་གཏོར་རྩྱུ་མཆོད་ཅིང་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱུངས། དགོན་མཆོག་
 གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྐྱོངས། འཛིག་ཏེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད།
 སྒྲགས་འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ། བྱུང་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཞིབ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་

ཨྲྀ། འབྲུག་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ཁྱེད་ཀྱི་ལས་གསོལ་ལ། ཨྲྀ། འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་མོ་འགྲོ་དུག་ཅིར་སྐྱོང་ཡང་། གཏོར་མ་དབྱིབ་གོལ་མེད་པར་བསྐྱོས་པའི་
 མཐུས། འཛིག་རྟེན་སྤྱིང་མོ་འགྲོ་དུག་ཀུན་ཚེམས་ནས། ཁྱིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་འགྲོ་དོན་ཐོགས་པར་ཤོག ཁྱོེ་ཨྲྀ། ཞེས་བཛོད་ནས། ཡ་ཏི་གཙུག་ལག་ཤོགས་སུ་གསོལ་ལ་གཏོར་མ་གཙང་སར་
 བསྐྱལ་ལོ། གསུམ་པ་ཉེར་བསྟུན། སྐབས་འདིར་མཚོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བལས། ཐུན་མཚམས་ལ་འདུག་པའམ་ཉལ་བན། གཞིའི་དགྲི་པ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། ཏྲག་པའི་མཐའ་བསལ་ཕྱིར། ཨྲྀ།
 ཞེས་བཛོད་པས། རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་གྱིས་ཕོག་པས་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐིམ། འཁོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་རྩྱེལ་ཨྲྀ། ཨྲྀ་གྲོན་ཐོགས་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྐྱུས་ནས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཨྲྀ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་གཉིས་དངོས་པོ་ཅིར་སྐྱོང་ཡང་། ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་བསྐྱུས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། ཏྲག་

ཆད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མཐའ་བསལ་ནས། །སྒྲུང་གི་དཀོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་ཆོག་ས་པར་ཤོག། །ནམ་ཏྲུ། ཞེས་བཟློང་། ཆད་མཐའ་བསལ་ལྟེན། ཉལ་བ་ལས་ལངས་པའམ། སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར།
 ཨོྭ་ཨ་ཀྱ་མ་རྩ་བྱེ་རུ་ཀ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་བཟློང་བས། ཉེ་རུ་ཀ་ཐུག་གཉིས་པའི་སྒྲུར་ལངས་ལ། ཏྲུ། རྣམ་རྟོག་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །སྤྱོད་ལུ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིན་
 རྒྱབས་གྱིས། །བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་རུ་གྱུར་ནས་གྲང་། །འགྲོ་དོན་མ་ལུས་ཆོག་ས་པར་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཏྲུ། ཞེས་བཟློང་། བཞི་པ་གོ་བ་གོ་ལུས་བསྐྱེད་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོྭ།
 མ་གྱིན་པར་ཨྲུམ་ སྤྱིང་གར་རྩྱ་ཡིག་རྣམས་གྱིས་མཆོན་པར་བསམ་ཞིང་། བཟླ་གྲུ་ལྟ་ཅིར་གྲུ་ཏྲུ། ཞེས་པས་ལུས་རྩྱ་རྩེ་འོག་ཁྲབ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་གྲང་མི་ཤིག་ས་པར་བསམ་ལ།
 བཟླ་ག་སྤུ་ལ་སྤུ་ལ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩྱ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཞེས་དབུ་རྒྱུན་དང་། ཨོྭ་ཨྲུ་ལྟ་བྱེ་རྩྱ་རྩེ་ཨ་བྱི་ཤི་རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་ཅོད་པར་བཅིང་། ཨོྭ་གྲུ་རྩུ་མ་ཡ་སྤྱི། ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཡིག་བརྒྱ་པའང་བཟློང་ལ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། དག་བ་བསྟེ་ཞིང་ཤིས་པ་བཟློང་བ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀ་འི་རང་བཞིན་དུ་ཤིས་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་།

ཨ



དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སྒོས་བྱས་ཀྱིས་བསྒོམ་པ་ཙམ་ལ་རག་མ་ལུས་པར། ཡོན་ལྷན་གསལ་འགྲིལ་མེད་པར་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཇོགས་སུ་བཞུགས་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྐྱམ་འདྲེས་ཡོངས་ཇོགས་པར།

ཨ

རིབ་ཞིན་ངང་དུ་ཡོགནས་པ། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དེོན་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་དབྱིངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྒོམས་པས་དུབན། གཉུག་མའི་རྟེ་རུ་ཀའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་གསལ་སྤང་དང་ལྟ་བུ་པའི་སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲོད་འབྱུང་ཙམ་ཞིག་སྒོམ། དེ་ལས་ཁྱ་གང་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲོད་མ་ཙམ་ཞིག་སྒོམ། དེ་ནས་སྤྱ་བྱ་ག་ག་ཡོན་ནས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྤྲོད་གྱི་ཆད་ཙམ་བཞིག་འཕྲོས་པ་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཕོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས།

ཨ

དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་འཕྲོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛེད་པ་བསྐྱབས། རྩེར་འདུས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ། ཡང་སྤྱ་བྱ་ག་ག་ཡས་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྲོད་བཞིན་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་ནས་འདུས་པ་སྤྲོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡང་དམར་པོ་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱི་བོན་སྒྲིང་གི་དབྱས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲོས་བྲལ་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དཔལ་ཆེན་ཞལ་གྱི་རྟོམ་ཁྱུང་དུ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་ཡམ་

ཨ

ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་རྟེ། །གཟུང་འཛིན་ཇུས་རྣམས་བསྟེགས་སྤྱངས་ཐིམ། །ཞེས་པས་བཟའ་བདུང་ལ་ཐམ་ལ་གྱི་གཙང་ཞེན་སྤངས་ནས་བདུད་རྩིར་སྤྲོད་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་རྩུལ་གྱིས་རོལ་བཞད་གི་སྤྱིན་སྟེག་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་

གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་འཛུལ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདྲན་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐབས་ཀྱི་འཕྲུག་སྒྲོང་དང་། །དམ་པ་ཆེན་པོའི་མཛོད་གསུམ་མོ། །ཞེས་པས་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་འདི་ཉིད་དུ་
 རིམ་པར་འཕྲུག་པ་འཇམ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕྲུག་གྱུར་བུ་ལྟེ། བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ནི། རོ་བོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབས་ལྟེ། །ཞེས་པས་ཐབས་ཀྱིས་ངེས་པའི་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲོལ་བ་རྟེན་ནས་ལྟན་སྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ངེས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཇོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ངེས་པས་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་པ་མཚན་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེའི་རྗེས་སུ་འཕྲུག་པ་མཚན་
 བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཅིར་སྒྲུང་དག་པར་བའབྱམས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ངེས་ཇོགས་སུ་བསྒྲུབས་པས། འགྱུར་བ་མ་ངེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་གཞིའི་ས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོགས་ལམ་འདུན་པ་
 སེམས་པ་ལས་དང་པོ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སུ་བྱུང་བས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། དེ་ཚོར་ཡི་ལྟ་བཅད་ནས། །ཞེས་སོགས་རོ་ལངས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསེར་འགྱུར། རལ་གྱི། གོ་ཆ། བྲ་སེན། རྒྱུ་མཁྱེན་གས་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་རྩ་རྒྱུད་འདིར། རྗེ་རྗེ་ཆེ་དང་། དབང་པོ་དུག་གི་མཛོད་ཤེས་དང་། སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་གྲུབ་པ་དང་། ལས་ཆེན་བཞི་སོགས་ཇི་སྐྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་པས་དོན་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་གལ་ཆེན་སྒྲོང་བ། བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན།

ཨ



ཁསོདནམས་བརྟེན་གྱིས་གསུམ་པོས་བསྐྱུས་པ་རིགས་ཆེན་འབྱེད་པ་རིན་ལའུའི་ཟག་བཅས་གྱི་ལམ་གྱི་ཕྱོམ་སྤྱོད་ལམ་བརྟེན་ནས། ཇིསྒྲུང་དུ། ལོ་ལམ་རྒྱ་བའི་གྲངས་བཞིན་དུ། བཅས་དང་ཆོག་རུ་མཐོང་པས། ཟག་

མཉ

མེད་སྒྲུང་བའི་ལམ་ལ་གནས། སྤྱི་འཇིག་མེད་པ་རི་སྒྲུང་གྱུར་ཏེ། བསྐྱུལ་པ་གྲངས་མེད་ཆོ་ལ་དབང་། བདེན་པ་རི་དོན་མཐོང་འཇིགས་པ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རི་ཉི་ཁུ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པས་བྱུང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་

ལྟ་བུ་ཐུགས་པ

སས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་ལམ་དབུགས་ཆེན་འབྱེད་པ་རིན་ལའུའི་ཐོབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་རང་མཆོན་མཛོད་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་མཐོང་བེན་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་རི་ལམ་དམིགས་པ་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་སས་བསྐྱུས་པ་སྒྲོམ་ལམ་

ལུང་ཆེན་ཐོབ་པ་རིན་ལའུའི་དང་། གནས་པ་མི་འགྱུར་བ། བདེལ་བ་ཆོས་ཉིད། རྫོགས་པ་ཅིར་ཆིབས་གྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་པོས་བསྐྱུས་པ་མཐར་ལམ་རྩ་ལ་ཆེན་རྫོགས་པ་རིན་ལའུའི་རྣམས་རིམ་དང་ཐོད་རྒྱལ་གང་རུ་དགོས་བཤོད་ནས། རང་གནས་གྱི་དོན་

ཉིད་སྤྱི་བ་བྱེད་གྱི་ཞེན་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་སས་བསྐྱུས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱི་བ་ཞི་བདེ་གཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིགོའམ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཤུལ་ཡི་གེ་ཐོག་པ་ནི། བར་

ཤ

མཆོད་པར་ཆོག་ཅིག་གིས། ཁངས་རྒྱས་ས་ལ་ངེས་པར་འགྲོ། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ལས། ཉི་ལུ་རྩ་ལྟེན་ས་བསྐྱུས་མཐའ་ཡས། ལྟེན་རྫོགས་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པ་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྟོ། །གསང་ཆེན་ཆེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འི་རྒྱུད། །གྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆོག་ས་གྱིས་གཤེགས་པ་འི་ཤུལ། །སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་འཕྱག་རིག་སྒྲམ་དཔྱིར། །སློཾ་འཕ་བདག་གྲུང་གནས་འདིར་རྩོལ་བར་གྱུར། །ཆེད་བྱུང་ལམ་བཟང་སློང་པོ་འི་མཐར་
 ཐུག་འདི། །དུས་མཐའི་སྤྲགས་པས་མིང་ཅོམ་ཐོས་དགོན་ན། །སློང་མན་དོན་གཉིར་གནས་གྲུང་ཅི་ཞིག་རྟེན། །དེ་ཕྱིར་འདི་འདྲའི་ལམ་རྟེན་རྒྱལ་བ་འི་མཐུ། །སྐྱེ་ཆོག་ས་གཞུང་མང་བསྐྱས་པ་འི་སྤྲེགས་བཅའ་གྱིས། །ལམ་གྱིར་རྒྱུང་རྩྱུགས་པ་གཤམ་ཞིག་འདྲ་
 གཞུང་མ་འདྲེས་སློང་པོར་འདྲིལ་བ་འི་དག །རྣམ་དག་གཞུང་འགྲེལ་དཔང་དུ་གྱུར་ན་གོ། །འདི་ཅོམ་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་མཆོན་དེས་པས་གྲུང་། །བྲལ་རྒྱས་མདོ་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཆེར་འཕྱག་པ་འི། །སློཾ་ཐུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྐྱེམ་གཞུང་འགྲེལ་གྱི། །དགོངས་པ་ཉུང་དུ་འི་
 ཆོག་གིས་གསལ་བར་གྱུས། །གང་ཞིག་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱིན། །འདོད་རྒྱུ་འི་ཆར་དུ་འབེབས་པ་འི་དོམ་ཆར་སྤྱིན། །ཆེད་བྱུང་སྐྱུ་བ་པ་འི་ཐབས་འདིས་མཆོན་པ་འི་ཕྱིར། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཉིད་དུ་ཤེགས་པར་གྲུབ། །ཆོངས་དང་ལེ་ལོ་
 རྣམ་གཤམ་ཉེས་པ་ཡིས། །ཁོངས་པར་གྱུར་གང་དོན་ཅན་ལ་བཤགས། །རྟག་རྟུ་བརྩེ་བ་འི་སྤྲགས་གྱིས་རྗེས་སྤྱོད་སལ། །ལམ་འདི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་རློབས་མཛོད། །འདིས་ཐོབ་བསོད་ནམས་ཐབས་ཤེས་ཉི་རྒྱའི་འགོས། །བྱུང་འཕྱག་མཁའ་ལ་རྟག་རྟུ་
 བསྐྱུར་བ་ཡིས། །ལམས་གསུམ་སློང་གི་ཐུན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་སྤྲང་བར་རྟག་འཆར་ཤོག། །ལུང་ཨུ་ལོ་ག་ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་འི་དགྱིལ་ལ་ཤོར་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གཞན་མང་པོ་ལ་ཐན་པ་འི་སློཾ་ཆོན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༡

༡༡།

མ།

ར་པ་ཅི་མ་བྱོན།

ག

༡༡། །པོར་འགྱུར་བར་མཐོང་ནས། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་དང་། །སྒྲམ་འཛིན་དང་གཤིག་ནད་གསལ་བྲེག་པ་རང་གཞུང་གི་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ། །གསལ་བདག་དཔལ་འབོ་ཐོན་ལས་
ལྟོན་གྱུ་བ་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་འཆོ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཇིས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཨ་ཁྱི་རའི་ལོ་ཙུ་སྟོད་ཅན་གྱི་དུས་དགོ་བ་ལ་གྱུ་བ་པར་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པན་གི་གསལ་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དོན་ལ་སྒྲེག་གོས་ཀྱི་མཐུ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་གནས་བརྟན་
ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཤིས་བ་གྱིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱུ་ལ་མཆོག་འདི་དཔལ་ཅན་རྒྱུ་ལ་རབ་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་༥ ॥

[illegible]

མ་ལུས་མཆོད་པར་ཤོག། རྣམ་ཐོབ་ཀྱི། བསྟོན་པའི། བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཤེས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཆོག་པ་སྐྱེ་ལོག་པ་ལྟེན་གཅི། བྱུག་པ་རྗེ་ཐུབ་པ་མ་ལས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་
 པའི་ལྷ། ཁྱིའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལྷུག་འཆོལ་བསྟོན། ཁྱེས་བསྟོན་ཅིང་ཡིག་བརྒྱ་པས་ལག་གས། སྤྱོད་པ་བརྒྱན་བཞུག་པ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
 དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྟོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱང་ན་ལས་མི་
 འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུག་པ་སུ་གསོལ། བྱེད་པར་དུ་འདུལ་ཆོན་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོག་པ་རྣམས་ཇི་སྟོན་གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་མ་གྲུས་གྱི་བར་དུ་
 བརྟན་པར་བཞུག་པ་སུ་གསོལ། བརྟན་པར་བཞུག་པ་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་ཕྱ་ཏཱི་བཏྲ་
 ཡེ་སྤྱ། ཞེས་བསྟན་བཞུག་པ་བྱ། ཉིན་ཐམས། ཨོྃ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། ཤོག་པ། རྒྱུ་རྣམས་ལ་བཏྲ་མུ་ ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ། །

[illegible]

[illegible]

54

[illegible]

གཤམ་གཤམ་སྒྲིབ་པ། བཅ་བཅ་སྒྲུབ་ཏེ། མཚེ་དུག་ཅུ། མཚེ་ལྷ་རྩྱུ། རིག་ལོ་མཁྱེལ། ཨོཾ་མ་རྩ་ལུ་རྩ་ལེ་རི་ལྷི་ལྷི་རྩྱུ། གཞན་ཡང་། ཨོཾ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་བསྒྲུབ་ཏེ་སྤགས་སོ།

ཨ

ཡུལ་

༡༡། རྩོམ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་དགེ་ལེན་ལེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མེད་འོད་ཀྱི་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

56

༄༅། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་འི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་འི་མེད་འོད་གྱི་ཕྱོད་བཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་
དངོས་གཅིག་ཉིད་དུ་མ་འཛིག་པ། སློབ་སྦྱོའི་བྱེད་པོ་བྱ་བ་བདག་སྒྲིམ་གྱི། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་སླིང་རྩེ་འོ་བདུད་རྩི་ཡིས། བདག་གི་སླིང་ལ་ཉེར་ཞུགས་
དབྱུགས་དབྱུང་མཛོད། ཚོགས་ཆེན་འདུས་པ་འི་སླིང་པོ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེར། ཡང་དག་ཐབས་གྱི་བདེ་བར་འཇུག་པ་འི་སྒྲོ། ཟབ་རྒྱས་ལུང་དང་
དམ་པ་འི་མན་ངག་བཞིན། རབ་གསལ་འི་མེད་འོད་གྱི་ཕྱོད་བ་སྟེལ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བསྐྱབ་པ་འི་གཞི། གང་གིས་སྐྱབ་པ་འི་ཐབས། དེས་གྲུབ་པ་འི་འབྲས་བུའོ།

ཨ

འཕྲིན་

འཕྲིན་

མུ་



།དང་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིད་དུ། ཡོན་ས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཆེན་ཉིད། །སྒྲིའག་གསལ་མེད་པ་འི་སྒྲིའ་པོ་ཡིན། །བྱ་བྱེད་མེད་པ་འི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གསུམ། །ཡོན་ས་གྲུབ་ཟིན་ལྷན་གྲིས་
གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱང་སྒྲིད་ལ་ཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱུས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྲིད་གྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི་
གཞི་འི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུབ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་གྲིས་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་འི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་འི་མ་རིག་པ་འི་སྐྱབས་ལས་འགོ་ལ་ཞིང་ནམ་བུ་དགེ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ནི་ཐུབ་ས་གྲི་རྒྱུད་ཅེས་བྲུབ་ལམ་གྲིད་དོས་པོས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཅུ་བའི་མདོར། ཡུལ་གསུམ་ངེས་པར་སྤྱང་བ་ནི། །ཐམས་ཅད་བྱིང་དང་རབ་ཏུ་སྤྱང་། །ཞེས་པས་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་གཉེན་པོར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཀུན་འབྱུང་འབྲེན་པ་དག་འབྱུང་རིག་། དབང་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། ། ཞེས་འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་སོ་སོར་སྟོན་པ་ལས། འདིར་གསུམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། སྦྱོར་བ་དང་།
 དངོས་གཞི་དང་། མཇུག་གི་བྱ་བ་དང་གསུམ་དུ་གནས་པ་འོ། ། སྦྱོར་བ་ལ་འང་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དང་། གཞི་བཟུང་བ་དང་། སའི་ཆོག་དང་། སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོག་འོ། ། དང་པོ་ལ། དབང་བསྐྱར་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་མོས་སྦྱོབ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་
 མ་དང་། དུས་དང་། གངས་གྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་རབ་འབྲིང་ཐམ་འི་སྒྲོན་སེའི་ལྟར་རུས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བྱས་ནས་བྱུང་པར་གྱིདོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལག་སོ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཆོག་ས་སྦྱབ་ལ་ནི་ལམ་དེས་ཇོག་ས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡིག་འཛིན་པ་སྟེ་འཇུག་པ་མཚན་བཅས་
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་གྱི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་། ལོན་ཏན་མཚོག་གི་གཏེར་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་ཇེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས།
 གནས་དུས་ཡོ་བྱེད་སོགས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་པར་བྱ་བ་འོ། ། གསུམ་པ་སའི་ཆོག་ལ། ས་བརྟག་པ། བསྐྱར་བ། སྦྱང་བ། བཟུང་བ། བསྐྱང་བ། བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པ་འོ། ། དང་པོ་ལ། བམ་མཁའ་བརྟག་པ།
 ས་གཞི་བརྟག་པ། སྦྱོན་ཅན་སྦྱང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་དོ་ཇེ་དང་། འིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་པ་ལྟའི་དབྱིབས། རྒྱ་གྲ་ལ་སོགས་འདྲ་བར་བརྟག་ ཅིས་པས་ནམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྒྱ་ལྟའི་རྣམ་པར་མཛོན་

○ 257
 5
 11
 12
 13
 14

[illegible]

སྒྲིན་སྒྲེད་སྤང་བཅས། །གངས་རིའི་རྩེ་དང་རིན་ཆེན་རི། །ཀུན་དགའ་ལྷུ་མ་ར་སྒྲེད་མོས་ཆེལ། །མཚོ་རྩིང་ལྷུ་མ་འབབ་ཆུར་གནས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གང་
 དག་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ས་འདི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཛམ་གླིང་གྲུབ་པའི་ས་སྒྲོང་ན། །འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་
 འཁོད་ལ། །རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་འདི་སྦྱེལ། །ཞེས་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྒྲེམས་ཀྱང་ཕུལ་ལ་མཚོད་གཏོར་རྣམས་གཤེགས། །གཉིས་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སུ་ས་ལྷའི་མཐུལ་ཚོམ་བུ་ཅན་མཚོད་གཏོར་དང་བཅས་པ་འཁལས་ལ།
 རིམ་ལྔ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས། །ཨོྭ་ཨྷུཾ་རྩྱུྃ་གིས། །འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཕུང་པོར་གྱུར། །ཅེས་སྒྲུབ་བཞིན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། །ལག་པ་གཡས་པར་ཟླ་བ་ལ་རྩྱུྃ་ཡིག་བཀོད་དེ་ཐལ་མོས་ས་ལ་བསྐྱུན་པའི་
 སྒྲུང་དང་། རྩྱུྃ་གི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་སྤངས་སའི་གནས་སའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན་ཏེ། །ཚོམ་བུའི་གནས་སུ་འཁོད་པའི། །སྒྲུམ་དོག་སེར་མེ་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་དང་མཚོག་སྒྲིན་གྱི་ཕུག་རྒྱུ་མཛེད་པ་བཀའ་འཁོད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ། །ཨོྭ་མུཾ་སཱ་ཤ་ཏ་ཐུག་ཏེ་རྩྱུྃ་བེ་ཤུ་མེ་རྩྱུཾ་སཱ་ཤ་ཐུག་ཏེ་ཨོྭ་ཤ་ཏ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཏེ་ཨོྭ་

ཨོྃ། །ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྒྱ། ཀུན་བཟང་། ཨོྃྱུ་རྩ་རྩུ་རྩ་སྤྱ་བེད་རྩུ་རྩ་ཏེན་མེ་ས་མཆྱ་བྱུ་རྩ་ག་ག་ན་ཁི་ས་མ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞབས་བསིལ། ཨོྃྱེ་བཟླ་རྩ་ག་རྩ་པེ
 རྩ། ཨོྃྱེ་བཟླ་རྩ་ག་བྱེ་བྱ། ཨོྃྱེ་བཟླ་རྩ་ག་ཨྱེ་ལ་ག་རྩེ་། ཨོྃྱེ་བཟླ་རྩ་ག་ལྷ་ག་ན། བཞི་བསྟོལ་དང་། ཨོྃྱུ་རྩེ་གིས་ནང་མཆོད། ཨོྃྱེ་བསྟུ་རྩེ་ས་བྱེ་རྩེ་རྩེ་ཨོྃྱེ་བེ་ལི་པེ་ལི་
 ཏེ་བྱེ་རྩེ་ས་ག་ཏེ་རྩེ་མ་ལུ་ལ། སྟོན་ཆོད་པ་ལ་ཆེན་གར་དབང་གི། བྱགས་རྩེ་ས་ས་ལ་ག་ལྷ་གས་ནས་ཀྱང་། རུང་སྟེ་བཞི་བསྟུ་ལ་ནས་ནི། བས་ང་བའི་བསྟུ་ན་པ་རྩེ་ས་མཆོད་དེ། །
 རྩ། འགྲོ་རྩེ་ག་བྱགས་རྩེ་ས་བསྟུ་ལ་བ་ལྷར། རྩེ་ལ་འབྱོར་ས་ལ་སྟོར་ཆོད་དེར། ལྷ་མོས་མ་བྱེན་པར་མཆོད་ནས་ཀྱང་། བདེ་ཆེན་ས་ལ་བགྲོད་པའི་ཆོ། རུང་ཆོལ་བར་བྱུང་བན། །
 རྩ། སྟུན་ལྷ་ན་བྱོད་གྱིས་དཔང་མཆོད་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བས་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་མ་དངས་གྱིས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བྱིས་པར་བསམ་མོ། འདིར་ས་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྟེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགུ་གསེས་པ་མཆོད་དང་།
 རྩ། མཐར་ཆུ་མ་མཐར་བཞོད་ནས་དཔང་གསོལ་བའང་འབྱུང་སྟེ། དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པས་དེ་ཅུ་མོ། བསྟུ་མ་པས་སྟུང་བ་ལ། རོ་ལྷ་བསལ་བ། ག་ཏེ་རྩེ་ག་ལ། སྟེ་གས་བྱུ་བྱས་ཏེ་སྟུང་བའོ། འདྲ་བོ་ནི་དེ་གྱིས་ལེ་མོར་གྱིས་གཞི་གསར་དུ་བསྟུ་བན།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ས་བདག་ལྷོ་འཕེའི་དུས་ཚོད་ཤེས་པས། དེའི་ལྷོ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་མདུན་གྱི་ཆུ་ནས་དང་པོར་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ནས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཉིས་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཚམ་གཤམ་བསྐྱོར་དུ་བྱུག་དང་བྱུང་སོགས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་ཅིང་། གྲོམ་དང་། རུས་པ་དང་།
གསེག་མ་དང་། ཟུག་ཏོ་དང་། ཤིང་སོ་ལ་ལ་སོགས་ཏེ་རྒྱུ་ལྷོ་ནམ་མཁུ་ཅིང་། ས་སྐྱུ་ལ་འཇམ་པ་ནོར་བུ་སོགས་དང་ལྷན་པར་མཐོང་ནད་གོ་བར་འགྱུར་ལ། གཤམ་ཏེ་ཟུག་ཏོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ནས་འེམ་ལ་རྣམས་དག་པར་བསལ་ལ་ཞིང་གསེན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གསེན་
མཚན་མ་དན་པ་དག་ཟེལ་གྱིས་མཚན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟེན་པའི་བྱུང་བྱུང་ཉིད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བུ་མ་པ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཏྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་པ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་དམིགས་ནས་
གཞུག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྒྲིགས་བྱ་ཅིག་པ་དང་། སྒྲིང་བ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟེན་པའི་ས་ཉིད་ཤིས་པའི་ས་བཟང་པོ་གཞན་དང་བཅས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྒྲོས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྩུས་བྲན་ནས་འཕྲས་པར་བཅག་པའི་སྒྲིགས་བྱུང་བ་དཔལ་སུ་
བྱུག་དང་། རྒྱུར་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལས་ཉིས་འགྱུར་ཚམ་གྱུ་བཞི་སྟོམ་ཤིང་འཇམ་པ་རིམ་པ་ཅན་ནམ། རིམ་པ་མེད་པ་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཅུང་ཟད་དུས་མཐོ་ཞིང་དབང་ལྷན་གཞི་ལ་བཅན་དུ་བྱུ་ཞིང་། སྒྲོན་ནས་དུལ་བའི་གནས་ཡིན་ནམ་བཞོ་བ་སོགས་མི་དགོས་
སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་རྒྱས་སྒྲིང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དེར་བྱུང་ལྷ་དང་། སྒྲོས་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྱེམ་མེད་པར་བྱགས་ལ། རང་ཉིད་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

55

ཨྱ ཨྱ། །བར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་རེ་རེས་མཆན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དེ་ཐེ་ཅེ་ལྷ་པ་རྩྱུ་
 ཨྱ གིས་མཆན་པར་བསམ་ལ། ཨོྱ་བཙྰ་ཉན་ཉན་རྩྱུ་པཎ། ཅེས་བཟློད་ཅིང་ས་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྟུན་པས། དེ་ཐེ་དང་རྩྱུ་གི་འོད་ཀྱིས་སའི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་གཞིར་
 གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆན་མེད་དང་། མཆན་བཅས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱང་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་དང་སར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཉིང་དེ་བཞིན་ཉིང་གྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་
 ཨྱ དག་པར་བསམ་ལ། ཨོྱ་མ་རྩྱུ་ཤུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བཙྰ་སྤྱུ་མ་ཨྱུ་རྩྱུ་གོ་ཉུ་རྩྱུ་། ཞེས་སྤྱོད་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། རྩྱུ་གི་སྤྱོད་པོར་བཟློད་པས། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩྱུ་
 ཨྱ བཟུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འབར་བའི་སྤྲིན་ལས་ཨོྱ་ཡོར་སྤྱོ་གོ་རྩྱུ་། ཞེས་ཆོའམ་ལྷུལ་གྱི་རང་སྤྱོད་གྲགས་པ་ལས་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གྲོལ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་དགྱིལ་
 ཨྱ འཁོར་དུ་སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར། སྤྱོད་པོ་ལྷ་པོ་ལྷུ་ཀ་ལྷུ་ལྷུ་། ཞེས་པའི་སྤྱོད་གདངས་ཀྱི་རྩྱུན་ལས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཕོ་བྲང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ཐེ་ལྷུར་འབྱུང་བར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

61

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

७
५७
६२
४८
०१

ཨྱ ཨྱ། མཆོག་ རྒྱུལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། ཟུང་ནས། རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཨྱ གྱི་གསུང་གི་མཆོག་ རྒྱུལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། ཟུང་ནས། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་མྱོགས་པས། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་ ལངས་རྒྱས་ཀུན་
 ཨྱ གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག་ རྒྱུལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གསུང་དུ་གསོལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུན་མོང་དུ། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དགོངས་སུ་གསོལ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དྲྀལ་ལའོར་འདི། ལངས་
 ཨྱ རྒྱས་ཀུན་བདག་གོང་ཁྱེར་ཉིད། རྟེན་རིང་གིས་པར་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བྲ། དེ་ཡང་མེད་ན་བསྒྲོམ་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། རེ་ནས།
 རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་གྱིས་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ལ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་ནས། ཧྲི་ཧྲི་ཧྲི་བཞིས་རང་གི་ལུས་ལ་
 ཨྱ བསྐྱུས་ཏེ། སྒྲིང་གར་རྩྱུ་གི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལས་མི་གི་གས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་ལ། སྒྱིལ་གྱང་བཤིག་ནས་སྒྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་ལང་སྟེ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྲིང་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས། སྒྲུབ་ཡང་རྩུ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་ཞེས་པ་དང་དེ་རྗེས་འཛིན་གསལ་ཤིང་རྩུ་མ་པ་མི་བཟང་པའི་བྱོ་བོའི་སྒྲིན་སྒྲོ་བའི་སྒྲུབ་གྲུབ་པའི་མིག་གཉིས་མ་དང་པ་ལས་ཉི་མ་དང་
ཟླ་བ་མིག་འབྲས་རྩུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བས་ཀུན་ཏུ་བཞུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དེ་རྗེས་མི་བྱེད་པའི་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རྩུ་
དཀིས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་། གསང་བའི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །དབང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱིས། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞན་ཏུ་དེངས། །ཞེས་བརྗོད་པས་
ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ལས་བྱོ་བོའི་སྒྲིན་མི་བཟང་པར་སྒྲུ་ཞིང་རྒྱུ་མ་ཐིལ་གཉིས་སུ་རྩུ་ལས་འབར་བའི་དེ་རྗེས་ཀྱི་རེ་རེས་མཆོན་པར་བསམ་ལ། དེ་རྗེས་སོར་བ་དང་ཕྱི་ལ་བྱེད་འགྲོ་བ་བཞིན་པར་རྩུ་བཞི་པའི་སྒྲུགས་དྲག་ཏུ་བརྗོད།
གྲུགས་གྱིས་བདུག་། །ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ཆོམ་རྩུ་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་རྗེས་འགྲོས་ཀྱིས་གར་བྱེད་ཅིང་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་མཐར་བྱོ་བོར་དང་དགོས་པ་རྣམས་བརྗོད་བཞིན་ཏུ་བྱོ་བཅུ་འི་སྒྲུངས་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས་བགོགས་རྣམས་བསམ་ལ་
བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ས་བསྐྱུང་བནི། བརྗོད་པ་རྩུ་ཕྱི་ཉེ་རུ་ག། །ཞེས་བརྗོད་པས། བདག་ཉིད་ཞེས་པ་དང་དེ་རྗེས་མཛོག་མ་ཐིང་ནག་མ་ཐིང་དཀར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དྲག་གི། །གཡས་

১৭৭৩

63

༡

༄༅།

།གསུམ་དེ་ཆེ་རལ་གྱི་དབང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ཐོང་གཤེལ་འཛིན་པ། ཉིམ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཞིན་ཅན། གར་དགའ་ཉིམ་ས་གྱིས་སྒྲེག་

༢

ཅིང་། ཏུར་བྱོད་རེལ་བའི་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་གྱོ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་མ་དང་མ་ཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྦྱར་གྱུར། བཅས་པཎ། བཟླ་གྱོ་རྩེ་ལ་མཐུ་ལ། ཉལ་ཉལ། ཞེས་བཟླ་དཔས་

༣

ཤངས་གྱི་རྩེ་རིང་དང་། བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་ལས། དེ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱང་བའི་མཆོན་ཆ་དང་། བྲོ་བོ་འཆོལ་བའི་ཆོགས་སྦྱོས་པས། སྦྱོགས་བཅུ་འི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་

༤

ཆར་བཅད། ཏུར་འདུས་པ་ལས་སྦྱང་འོག་སྦྱོགས་མཆོམས་བཅུར་ཉིམ་དང་སྦྱོགས་སྦྱང་གི་གདན་ལ་བྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་འཁོད་པ་ནི། ཨོྩྭ་ཀུར་བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ།

༥

ཨོྩྭ་འཛེལ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ལ་དམྱ་བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ།

༦

བཟླ་མ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ། ཨོྩྭ་ཡམ་རྒྱ་གྱོ་རྩེ་རྩེ་པཎ།

བཟོ་མ་རྩ་གོ་རྩ་རྩ་རྩ་པའ། ཅེས་བཟོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན། སྟེང་དུ་རྩ་མཛད། ཞེར་དུ་རྩ་མ་པར་རྒྱལ་བ། ཞེར་སྟེར་དུ་གསུམ་ཕྱིན་ཅན། སྟེར་གཤེན་རྩེ་གཤེད།
 སྟེར་བ་དུ་མི་གཤེད། རུབ་དུ་རྩ་མ་གྱིན། རུབ་བྱང་དུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། བྱང་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ། བྱང་ཞེར་དུ་བམས་གསུམ་རྩ་རྒྱལ། འོག་དུ་སྟེར་ས་པོ་ཆེ་རྩ་ས་སྟེར་
 བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ། སྟེར་ཕུར་བྱ་འབར་བའི་རྩ་མ་པས་བགོགས་ལ་གཟིར་བ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཅན་སྟེར་པ་དང་ཡང་སྟེར་པ་མཆོན་ཆ་སྟེར་གས་པའི་སྟེར་སྟེར་བས་
 སྟེར་གས་ཀྱི་རྩ་གཏམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ། འདི་དང་འབྱེལ་བར་ཕུར་བྱས་གདབ་པའི་ལས་བྱས་ཀྱང་སྟེར་ས་སྟེར་བ་པ་ཅོམ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་འདི་དག་དུ་བྱོ་བོ་ལ་པའི་སྟེར་ས་དང་། མ་མེད་མཆོངས་སྟེར་ས་དང་།
 ཕྱམ་མེད་ཀྱི་རྩ་སྟེར་ས་ལ་སོགས་པའི་འགོ་ས་རྩ་ས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ཞིང་འབར་བའི་མི་གཤེད་སྟེར་ས་གཤེད་དང་བཅས་པས་སྟེར་བྱས་རྒྱུ་རྩ་རྩ་མ་པས་བསྟེར་བ་ལས་བྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཐའ་ལས་པར་སྟེར་ས་རྩ་མཆོན་ཆ་འཛིན་མི་བཟད་པ་འབྱེལ་
 ཤིང་འབར་བ་མེད་སྟེང་བདུག་པོར་འབྱུག་པས་བདུད་བགོགས་ལོག་པར་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོར་བཅད་ནས་སྟེར་གས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་རྩེ་བསྟེར་བའི་ར་བས་བཅིངས་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་སྟེར་ལ།

ཨ
ཧྲ
ཧཱ
ཧྲ
ཧྲ

།སེམས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་བར་དུ་གཙང་བྱ་གཙོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མ་གྱུ་བ་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ས་བསྐྱུང་བ་འདིའི་ཁོངས་སུ་བྱིན་པ་གི་
མཚམས་གཙོད་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་དབང་རྒྱུད་དང་སྒྱུ་བ་མཚོད་དུ་སྒྱུ་མ་ཙམ་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་ཚོགས་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་དེ། འདི་ཙམ་གྱི་དོན་གྱི་དགོས་པ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་བསྐྱུང་བའི་དངོས་གཞི་བྱོབ་བཅུ་ལྔ་བསྐྱུང་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་།
དེ་དང་འབྲེལ་བར་རོལ་པའི་མཚམས་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཚང་བས་གཞུང་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་འབྱོར་བའོ། །ཐུག་པས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ནི། ལྷ་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ས་འོའ་ཆོག་སྟེ་རུབ་
དང་པོའི་བྱ་བའོ། །བཞི་བ་སྟོག་ནམ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་ལ། ཡན་ལག་རབ་གནས་དང་། ཡན་ལག་ཙན་གྱིར་བགནས་སོ། །དང་པོ་ལ་འོམ་དང་ཆོག་དངོས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ག་དུ་བྱ་བའི་དབང་ལྷན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་
དོ་པའི་མཐུ་ལ་དྲིས་བྱ་གསལ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་སྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དེ་རྗེས་འོར་བ་དང་བཙས་པ་གི། དེའི་དབུས་སུ་ལས་སུ་མཆས་ལྷན་དེ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་མ་ཙན་དགོད། ཤར་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག་སྒྲུ། ལྷོར་རྗེ། ཅུ་བ་ཏུ་ཐོད་ཅུ་བ་དུད་ཅི་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་
གོ་མ་ཡེའི་དམ་ཆས་ལྷའི་བྱ་རྒྱ། བྱང་དུ་དྲིལ་བུ། དབུས་དང་མཚམས་གྱི་པ་དང་འདབ་བཞི་ལ་རྩལ་ཚོན་ལྷ་མདོག་རིགས་སྟེ་བས་པར་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྷ་བཀོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཐར་མཚོད་གཏོར་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བཤམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བསྐྱུར་བ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་འཇ་ལྟ་ཆོན་གཅིག་དང་། དམ་ཆོག་གི་ཐིག་སྒྲུད་དཀར་དམར་སྟོང་བ་སྐྱུམ་ཆོན་གསུམ་མཇུག་སྐྱུམ་ཆོན་གཅིག་གོ །རབ་གནས་ནི། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གསལ་པའི་གནས་ལྟར།
 ཏུ་ཨོ་སྐྱ་ཨོ་རྒྱ་དང་། ཐིག་གཡོག་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུགས་ལ་བའི་གནས་ལྟར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པ་རྣམས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཏུ་གིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ། སྐྱག་སྐྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྐྱར་ཡང་སྒྲིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་
 བྱུང་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་ནས་འོད་དུ་ཁུ་བ་རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས། ཡབ་གྱི་གསང་གནས་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟ་པའི་
 བུམ་པར་ཏུ་ཡིག་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་བསྐྱུང་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོར་ཏུཾ་ཡིག་འབར་བས་མཆོན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱུར་བས་སྒྲིམས་པར་ཁུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་ཐིག་སྒྲུད་དང་རོ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོར་སྒྲོས་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བར་བསམ་ལ། སུ་ཨོ་སྐྱ་ཨོ་རྒྱ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡༡། ཁྲི་ཕྱི་རྒྱུ་བཅུ་པོ་བཟོད་བཞིན་པར་ཡབ་གྱིས་སྟོད་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལམ་ལུ་བཞི་ཡེ་ཐིག་གི་སྐྱུ་དང་བུ་ནི་གྱིས་སྟོབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་སྤང་བྱུང་དང་རོ་གཅིག་པ་སྐྱུ་གསུང་བུགས་གྱི་རོ་བོར་
སྟོབ་དང་ཡུམ་གྱིས་ལམ་སྟོད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་ཤར་བར་བསམ་ལ། ཨོྲཱུ་ཨྲཱུ་བཟོད་བཞིན་པར་སྟོད་ལམ་ལུ་བཞི་ཡེ་ཐིག་གི་བུ་ནི་སྟོབ་པས་སོ། །འདིར་ཐིག་སྐྱུ་དང་བུ་ནི་ལམ་དང་གད་བ་པའི་ཆོ་ག་དོན་
གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་འོག་ཏུ་གད་བ་པའི་སྐབས་དང་སྟེ་ལན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གད་བ་ཐབས་དང་སྟོད་ལམ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོན་གྱི་ལྷ་ག་གནས་ནི། དགོས་ཆེད། རྒྱ། བྱངས། རབ་གནས། དགྱེ་ལུགས། ཉེས་སྟོང་དང་དུག་ལས།
དགོས་ཆེད་ནི། མཆོན་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱེད་དུ་ལཱ་ཆོན་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། མཆོན་པ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །དུ་ལཱ་ཆོན་འདུ་བྱས་རྒྱ་རྣམས་ལས། །བརྒྱན་མ་ཡིན་དགྱིལ་ལམོར་དག། །སོ་སོར་རྟོགས་ཏེ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ནི།
རབ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་འི་ཕྱེ་མ་དང་། འབྲིང་འབྱུང་ཕྱེ་མ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེ་མ་ཆོན་སྐྱ་ལྷས་ཁ་བསྐྱུར་བའོ། །གད་ལྷར་ཡང་ཐམས་ཅད་དང་རྩུང་བཟད་བསྟེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་ལྷ་དང་འབྲས་ལྷ་དང་། །འབྱུང་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་མ་ཁ་དོག་
ལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱངས་ནི། ཆོན་སྐྱ་ལྷ་སོ་སོར་ལ་ལྷ་ཆོན་དུ་ཕྱེ་བའམ་ལྷ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྟེ། ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་འམ། །ལྷ་ཡི་ཆོན་གྱིས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །རབ་གནས་ནི། བེ་བྱུན་གྱིས་བསང་། །སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱངས།

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོན་སྒྲུ་ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ། རྩེ་ཨོ་སྒྲུ་ཨོ་རྩེ། སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ། ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་གི་ཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་པ་
 རྣམས་གཅིག་པའི་སྒྲུ་ལ་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུབ་ཆོན་རྩེ་ལ་བྲིམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྩེ་ཨོ་སྒྲུ་ཨོ་རྩེ། སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ་ལྷ་སྒྲུ། ས་བོན་བརྩུ་པོ་དང་། ཨོ་ཨྲུམ་སྒྲུ་བརྩུ་རྩུ་ས་མ་ཡེ་རྩེ་རྩེ།
 ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པའི་མཐར་། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་སྤར་བས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་འབར་བར་བསམ་མོ། །དགྲེ་བ་དང་། ཉེས་སྟོང་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུའི་རབ་གནས་ནི། སྤར་བཞིན་བེ་གྲུ་ན་
 ཀྱིས་བསང་། སྒྲུ་བྱ་ལྷ་ས་སྒྲུ་དཔ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྗེ་རྗེའི་ལྷོ་བ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ། ཡར་གྱི་རྩལ་ལྷ་ལ་ཁག་འཐུང་རིགས་ལྷ། མར་གྱི་རྩལ་ལ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ། ཡས་མས་ཀྱི་པརྩེའི་
 འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་མ་བརྒྱད་དང་། ཡུལ་མ་བརྒྱད། དྲིལ་བུའི་ལྷོ་བ་དང་པརྩེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ། མཆོམས་བཞིར་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི།
 ཞལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་དང་། རྩེ་མོའི་རྗེ་རྗེ་ཁག་འཐུང་རིགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུར་བསྐྱེད། རྩེ་དགུ་པ་ལ་ནི། མཆོམས་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་ལ་གྱི་ཁྲོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་ཅོམ་བྱུང་པར་རོ། །གང་སྒྲུར་ཡང་།

[illegible]

གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པ་བརྟན་པར་བྱས་པ། རྩྱུ། དེ་ཐེ་བྱིས་བྱུང་གི་པ་འཛིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་
 པའི། །འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་དེ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ཤོག། །ཅིས་བཞེད་ཅིང་དེ་ཐེ་གསོར། དེས་བྱུང་གོ་ལ་བར་བྱའོ། །ཐོད་ཆུང་འེར་བ་གནས་ནི། དེ་བྱུང་གིས་བསང་། སྤྱ་བྱ་ལས་སྤྱངས།
 སྤྱང་པའི་དང་ལས་དམ་ཐུས་ཀྱི་གནས་སུ། རྩྱུ་ཉ་ཉེ་པར་བྱུང་པར་ངོ་ །ཞིས་བཞེད་པས་བྲག་འཐུང་རོ་ལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བསྐྱེད། ཡོམ་རྒྱ་ས་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་
 སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ།
 ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ།
 ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ། ཡོམ་རྒྱ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ལ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

89

99

བཞིའམ། སློབ་དཔོན་ཐོག་གཞི་གཞི་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ། རང་རང་གི་ཆས་སུ་ཞུགས་པ་འདི་དྲིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ལ་བཀོད་པ་འདི་རིགས་ལྟ་དང་བཅས་པ་གསལ་གནང་བ་ཅིང། མ་ཁམས་གསལ་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སྤར་ཐོག་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པ་འདི་སྐྱབས་བཞིན་བྱས་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་དོ། །སྟོང་གསུམ་གསལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་དུ། །མད་བྱུང་དེ་ཐོག་འགྲེད་ན། །གསལ་བའི་དམ་ལ་མི་གནས་པ་འདི། །འབྱུང་པོ་སྐྱེ་བོ་
 གཏོ་ལ་པ་ཅན། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཞེས་བཞེད་ཅིང། །ཤངས་གྱི་རྩྭ་རིང་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱིན་ཁྱོ་བོ་དང་མཚོན་ཆ་འོ་ཆོགས་སུ་སྤྱོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་ནས་རྩྭ་འདུས་པ་བསྐྱུང་བའི་གུར་དུ་འབྲིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐོག་གཞི་བའི་ལས་ཡུམ་ལ་བསྐྱོབ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་གསལ་བའི་ཡུམ། །འདོད་དགུར་སྤྱར་བའི་འཕུལ་མོ་
 ཆེ། །ཆགས་པ་འདི་རྩྭ་ལ་གྱིས་ཐབས་ལ་འདུད། །གཞི་ན་དུ་འབྲིལ་ཞིང་གཡས་སུ་འབྱུང། །འཛུམ་པ་འདི་མདངས་གྱིས་ལྷག་མ་སྤྱོར། །གསལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འདྲེན་མ། །
 ཁྱོད་ནི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་མཚན་ལྡན་མ། །དེ་ཐོག་ལས་གྱི་ཡུམ་ཡིན་གྱི། །གསལ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བསྐྱོབ་བྱུངོ། །གཉིས་པ་ཐོག་གཞི་བའི་པ་དངོས་

༣

༄༅།

ལ། གནམ་ཐིག་གཤམ་པ་དང་། ས་ཐིག་གཤམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པའི་འཁོར་ལོར་ཉི་ཟླ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རིགས་ལྔའི་ཡིགའི་

ལྟུན་

རོ་བོར་གནས་པར་བསམ་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལུ་གནས་ཤེས་པའི་གཡོན་པའི་བུ་ཆུང་གིས་ཐིག་སྐད་བཟུང་བའི་ཕྱི་མོ་གཡས་པ་ས་ཐིག་གཡོག་ཤེས་ལུ་གནས་པ་ལ་གཏད་དེ། ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འབར་བ་འདིས། རྩི་རྩེ་གར་གྱི་

ལྟུན་

ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་འདི་བྱོངས། རྩི་རྩེ་གསང་བའི་ལས་འདི་གྱིས། །ཅན་རྩ་རྩི་ཞེས་སྐུ་རྒྱངས་ཏེ་གཏད་པར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་

ལྟུན་

ཐིག་སྐད་དང་རོ་གཅིག་པར་སྤྱོད་པས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་ཞིང་མཆོན་པར་བསམ་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། །མི་དམིགས་

ལྟུན་

གཤལ་བའི་མཐུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཐིག་འཕྲོས་པས། བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཕྱག་རྒྱར་འབར། །ཞེས་པ་ཙམ་བརྗོད་ཅིང་གནམ་ཐིག་སྐྱོགས་བཞིར་རྒྱ་གམ་དུ་བྱི་བའམ། ཡང་ན་ལུ་གནས་ཤེས་པའི་བུ་ཆུང་གསེང་ས་ཐིག་དང་པོ་

ལྟུན་

དང་། སློན་སྐད་བྱང་དུ་བཞུགས་ཆོངས་ཐིག་གཉིས་པ་ཙམ་བཏབ་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུང་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ། མེན་ས་རྒྱུང་དུ་བཞུགས་ལྟར་ཐིག་དང་པོ། བདེན་བྲལ་གནས་དབང་ལྔ་ན་དུ་བཞུགས་ལྟར་ཐིག་གཉིས་པ་དང་། མེན་ས་བྱང་དུ་བཞུགས་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཐིག་ །རྒྱུང་

ནས་ལྟོར་བལྟ་བས་རུབ་གྱིད་དང་། སྤར་ཡང་རྒྱུད་ནས་ཤར་དུ་བལྟ་བས་བྱུང་གིད་དང་། མེན་ས་རུབ་དུ་བལྟ་བས་ལྟོའི་ཅུ་ཐེག་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བརྒྱུད་པོད་གྱིལ་ལ་ཁོར་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སོགོལ་གྱི་སྤྲོད་དང་བཅས་པས་གདབ་ཅིང་། སྤྲུག་ས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཨོྭ་རྩྭ་ནུ་ཁྱ་ལྟ་མ་ཉི་ག་མ་རྩྭ། ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཐེག་སྤྱད་དྲི་ཞིས་པོའི་ཐེག་ཆལ་ལས་སྤྱུངས་པ་དོན་ཤིག་སྤྲུམ་གྱི་དར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གཏོང་ལོན་སྤར་བ་ཞིན་བྱས་ནས་ཡེ་ཐེག་གཤད་བཤི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར།
 དང་པོར་ཤར་རུབ་ཚད་ས་ཐེག་གཤད་པ། དབྱུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མཚན་མ་བྱ། ཤར་རུབ་ཚད་ནས་གཉིས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཞི་ཚད་ནས་བྱུར་ཐེག་བཅལ། ཚད་ས་པའི་ཐེག་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། ཆམ་ཉམ་གསུམ་གསུམ་རན་པར་གདབ། དང་པོ་ལྟོ་བ་
 ལ་ཁོར་ལོའི་ས། ཕྱིམ་གཉིས་པོ་ཆ་ལྟུ། བགོས་པའི་ནང་མ་བཞི་པོ་ཡང་། བྱེད་བྱེད་བགོས་པ་ནང་སྒོ་བརྒྱུད། ཅེ་ལས་མ། ཡང་ན་དབྱུས་ནས་རྟ་བབས་གྱི། ལ་ཁོར་ལོའི་གདུགས་གྱི་ཉོག་ཅེའི་བར། ཆམ་ཉམ་བདུན་དུ་གཞལ་བལས། ཆག་ཅིག་
 ལྟོ་བ་ལ་ཁོར་ལོའི་ས། དེ་ལྟུག་ཆམ་ཉམ་གཉིས་བཅད་པའི། བྱང་མ་བརྒྱུད་གདུགས་ནང་སྒོ་བརྒྱུད། ཅེས་པ་སྟེ། དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་ལ་ཕྱིམ་འདི་ལེགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་། ཕྱིམ་ཕྱི་ཡི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་འང་ཆགས་ལྟུམ་དག་ཏུ་
 བགོ་དེ་ལྟར་བགོས་པའི་ནང་མ་རྣམས། བྱུམ་ས་ཡིན་པར་མ་དབྱུས་དོར་མཐའ། བཏབ་པ་ཅིག་པ་འདོད་སྤྲུམ་དང་། བ་གུའི་གནས་ཡིན་ཕྱིམ་ཉིད། བྱེད་གཤབ་ཕྱིམ་བསིལ་བཞི། ལུན་པ་མདའ་ཡབ་ཤར་བུའི་གནས། བྱང་སྒོ་བརྒྱུད་པོའི་གཡས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གཉིས། རྒྱུད་ལོ་ཤར་གསུག་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་གཏུག་གི། ལྟོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཆ་རྒྱུ་པོར་བསྒྲེར། དེམ་ཐར་གསུམ་བསྒྲེར་ཆ་སྤྲན་པེ། དེམ་ཐར་གྱུ་ཐིག་ལ་རེག་པར། བསྒྲེར་བའི་ནང་དུ་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ རིམ་པར་བསྒྲེར་བ་ལྟེ་བ་དང་། ལྷ་ཁྱུང་ཚིབ་ས་དང་ཚིབ་ས་བརྟེན་
ནོ། སྒྲིལ་མ་དང་ཐིག་གི་སྒྲིལ་པ་དུ། ཆ་སྤྲན་གཉིས་གཉིས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ བྱེད་དང་གཅིག་དུ་བསྒྲེར་བཞི། རིག་འཛིན་སྤྱུ་མ་བྱུ་བ་དང་། དུར་བྱོད་དོར་མེ་རི་ལིས། ལྟོ་བ་ཐང་ཞིད་གྱི་ལ་ལྟོ་བ་ནས། འོག་ག་ཞི་ལོར་ལོ་ལི་ཚིབ་སྟེང་བར།
སྟེང་ཐང་ཞི་བའི་དྲིལ་ལོར་ཞི། ལྟོ་བ་ནས་བཟུང་མེ་རི་ལི་བར། ཞེས་པ་རང་འདུག་ མཆན། ལྷ་ལྷུ་ལ་ཞི་བ་དང་མཆུང་ས་ཕྱིར། ཤུལ་ཐོག་ས་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱུ་བ་སྟེ། མན་དག་གིས་བཀྲུ་ལ་བའི་
ལུགས་སོ། རྒྱུད་གྱི་དོས་བསྟན་ཞི། འདིར་ནི་དོ་ཤེས་ལྷ་ཁྱུང་བ་དུན། འབྱུང་བའི་རིམ་པ་དུག་པར་དུ། ལོ་ཤར་ལོ་དུག་བཅུག་ས་སྟོང་པོ་འབར། ཞེས་སོགས་གསུང་ས་པ་བཞིན་ཏེ། གང་གི་ཆོ་ཡང་བྱོད་གྱི་ལ་གྱི་སྒྲོ་ནི་དགུ་བཅུག་ས་ཁོན་ཡིན་ཏེ།
སྤར་གསལ་སྒྲོ་དགུ་ཤར་དུ་བཅུག་ས། ཞེས་གསུང་ས་པ་ཆོད་ལྟན་གྱི་འགྲོལ་བྱེད་མ་ཐན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྒྲོ་དགུ་བཅུག་ས་ཉིད་དུ་བཀྲུ་ལ་བའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་བཅུག་ས་སྤྱུ་འདོད་པ་སོགས་ནི་སྒྲོ་ས་འདོད་ཅོ་མ་མོ། དེ་ལྟར་ཐིག་འདེབས་པ་འི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐིག་ག་ཡོག་དང་བཅས་པ་གཡས་བསྒྲེར་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུག་ས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མོས་པར་བྱའོ། ཐིག་གི་བྱུ་བ་རྫོགས་པ་ན། ཐིག་སྒྲུད་སྤར་གྱི་སྒྲོ་དུ་བཞག་པ། ཀུན་བཟང་། ཞབས་བསིལ་། བཞི་བསྐྱོལ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ནས།

७५७५

12

༡

༡༡།

༥༥།

ཞེས་པས།

ཐིག་སྐད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས།

དབེན་པར་བཞག་གོ།

༥༦།

༥༦།

༥༦།

༥༦།

༥༦།

༥༦།

༥༦།

༥༦།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༧།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༨།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༥༩།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༠།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

༦༡།

ཨོྲཱི་བཱུ་རྩུ་ག་རྩུ་པེ་རྩུ། ཨོྲཱི་བཱུ་རྩུ་ག་ཕུལྱེ་ཕུ། ཨོྲཱི་བཱུ་རྩུ་ག་ཨུ་ལེ་གཱི་རྩུ་མེ་རྩུ། ཨོྲཱི་བཱུ་རྩུ་ག་གཱི་མེ་རྩུ། ཞེས་བཟློང་པས་མཆོད་ཐུས་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རྣམ་རེ་ལ་རྟེན་ཞེས་
 བསིལ་མ་སོགས་འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་གི་སྒྲིན་རབ་འབྱུངས་སུ་འགྲོ་བས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ། རྩུ། ཐུན་མོང་ཐུས་གྱི་དངོས་པོ་ཅིར་སྒྲུང་
 ཡང་། མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། འདྲི་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། འདྲུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པར་ཤོག། འཕྲོ་རྩུ་གིས་གྱིན་
 གྱིས་བརྒྱ་བས་ནས། སུམ་མོན་འགྲོ་ན་རྣམ་མཁའི་ལྷ་ས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་གྱུང་། ལག་ལེན་ལ་དམ་ཆོག་པའང་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པས། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་དཀྱུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་
 ཀར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྩུ་གི་དོ་བོར་གནས་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱི་ཡེ་ར་སྤྱི་ཀོ་རེ། ཞེས་ཆོ་འབྱུང་གི་རང་སྒྲུར་སྒྲོག་པས་ལུས་ལཱ་འི་མཁའ་གྲོང་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལཱ་འི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་གྱུར། སྒྲུར་ཡང་རྩུ་གི་ལྷ་གི་ལྷ་ཀུ་ཀུ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པའི་སྒྲུ་གཤངས་གྱི་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གཤན་དང་བཅས་པ་གསལ་

༡	༄༅། །བཏབ་ལ། རྩུ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཞེས་བརྗོད་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དྲངས་པའི་མཆོལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་
ཏྲུ	གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་།
ཏྲུ	ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་།
ཏྲུ	ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་།
ཏྲུ	ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་།
ཏྲུ	ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་། ཨོྲཱ་རྩུ་ཨོྲཱ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པཎ་བྱེ་རྩུ་།
ཏྲུ	རྩུ་། ཆོག་ས་ཆེན་གཉིས་ཆོག་ས་ཐུག་ས་དམ་དབྱིངས་གྱི་ལྷ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་མཛད་ལོངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བཟང་དཔལ་བྱིད་བདག །ཐབས་གྱི་རོལ་

བས་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བཟླ་སྐྱེ་ལྷོ་རུ་ལུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་སྐྱེ་གསལ་དབང་བས་འབྱོར་མ་རག་པར་བས་མ་ལ། །རྩྭ། །ཆོས་སྐྱེ་རིག་པ་རང་སྐྱེ་བ། །དེ་ཆེ་དབྱིངས་གྱི་ལྷོ་
 །ཆོག་ས་དང་། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདུལ་བ་ཡི། །བྲག་འཐུང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་དང་། །དེ་ཆེ་འཆང་གྲལ་རིམ་བརྟེན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་
 །རྣམས། །སྒྲོན་ལམ་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ། །གནས་འདིར་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ །ཨ་ཁྱེ་རྩི། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ །ཞེས་བས་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་
 །དངས་ཏེ། །ཨོ། །ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་། །བྱམས་པའི་ཞགས་པས་གནས་ནས་སྐྱེན་ཡང་འདྲེན། །ལུགས་སྒྲོག་བཀའ་ཡི་པོ་ཉ་གནས་བསྐྱེད་ལ། །བདེ་
 །གཤེགས་བཞུགས་ཤིང་རྣམ་གྲོལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོེ་ །བཟླ་སྐྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བས། །རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏིང་ངེ་
 །འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཚུལ་ཚུལ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ནས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། །རྩྭ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དངོས་པོ་ཅེར་སྐྱེང་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེན་དངས་

ཡང་དག་དོན་དུ་དག་མོད་ཀྱང་། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་སྤྱད་དུ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ནི་བསིལ་ནས་ཀྱང་། །རྫི་རྫི་ལ་དཀ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཏ་ར་ཨྭ་ཏ་ར་སར་བེད་ཏྲ་
 ར་ཕྱེ་རྟེན་མུ་མཆོད་ཕྱེ་རྟེན་ག་ག་ཁོ་ས་མ་ཡེ་སྐྱུ་ཏྲ། ཨོྭ་ཏྲ། སྒོ་ས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྷིང་བདུག་པ་མ། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ག་དུག་ས་ཀྱིས་འགོ་བས། །བྱམས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་
 ར་བ་ལས། །བཟླ་རྒྱུ་པེའི་མཆོད་པར་རོལ། །ཨོྭ་ཤྱི་བཟླ་རྒྱུ་ག་རྒྱུ་པེ་རྒྱ། །ཨྱུ་ལ་མཐིང་ག་མེ་ཏོག་འཐོར། །སྒྲུ་ཆོག་ས་རིན་ཆེན་འོད་དུ་འཕྱོ། །སྒྲིང་རྫི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལས། །བཟླ་ཕྱེ་པེའི་མཆོད་པར་རོལ། །ཨོྭ་ཤྱི་བཟླ་རྒྱུ་ག་ཕྱེ་ཕྱ། །དབང་གི་ཕྱག་ན་སྒྲིན་མ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་འཛིན། །དག་འབ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། །བཟླ་
 ལོ་གའི་མཆོད་པར་རོལ། །ཨོྭ་ཤྱི་བཟླ་རྒྱུ་ག་ཨྱུ་ལོ་གའི་རྒྱུ་ ཅུ་རྒྱ་བདུད་ཅི་འི་ཆར་འབེབས་མ། །དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལ་བའི་ཐིག་ལེ་འབེབས། །བཏང་སྒྲིམས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ལས། །བཟླ་ག་རྒྱུ་པེའི་མཆོད་པར་རོལ། །ཨོྭ་ཤྱི་བཟླ་རྒྱུ་ག་ག་རྒྱུ་ག་ན། །ཞེས་པས་མཆོད་ལ། ཏྲ། བདག་ག་ཞན་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅིར་སྐྱང་ཡང་། །མཆོད་པ་རྣམ་ལུ་ཕུལ་བའི་བྱིན་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༄༅། རྒྱལ་ས་གྱིས། བཅས་ཅད་འགག་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། འཁོར་གསུམ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཤོག། བཟོ་རྩལ་གིས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི།
ཨེམ་རང་སྤང་དབྱེར་མེད་སྒྱ། རྣམ་དག་བསོད་ནམས་མཆོད་གྱིས་བརྒྱན། དཔེ་བྱུང་འབྲུབ་གོད་བལྟས་མི་ངོམ། སྒྲུ་ལཱ་འི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨེམ་རྣམ་དག་ནམ་
མཁའི་དབྱིངས། ཅི་གསུང་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུར་རིག་མཁྱེན། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་རྗོད་མེད་འུ་སྤང་། གསུང་ལཱ་འི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨེམ་གསང་བ་ནམ་མཁའི་
ཕྱག་ས། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་སོ་སོར་གསལ། ཀླན་རིགས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག། ཕྱག་ས་ལཱ་འི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨེམ་རྗོད་མེད་སེམས་ཆེན་པོ། རང་རིག་མཁྱེན་པའི་
ཡེ་ཤེས་འབར། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། རྒྱལ་མཆོག་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཨེམ་མི་མཛོད་མཛོད་པ་ཆེ། མཆགས་ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས་
མཛོད། བཅས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལས་པོ་ཆེ། སྤྱིན་ལས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཨེམ་རྟོ་ ཉེས་བཅོམ་ལེགས་ལྡན་མཆོད་ཞི་མཐའ་ལས་འདས། བདག་མེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྱམས་སྒྲིམས་དོན་གྱི་བདག་གཞན་དཔལ། འོན་དམ་གསང་སྤྱོད་མཁའ་ཁའི་གྲོང་དུ་འབྱོལ། རྩི་རྩེ་ཆེ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་ཀུན་གྱི་བདག་ འཛིན་པ་མི་རྟོག་པ་འདུས་ཐག་ལ་
 རོལ། ཐུགས་གྱི་བདུང་ཐག་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་རྩེ། ཡུལ་མེད་མ་སྤྱོད་མཆོག་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་
 མཁའི་ཉི་མར་གསལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། དཔའ་བརྟུལ་སྤྱོད་པའི་ཤུགས་གྱིས་འགོ་དུག་སྟོལ། རྟོག་འཛམས་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཆེ་འཕུལ་འགྲོ། དམ་
 པའི་དོན་གསུང་ག་ཉིས་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲ། སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ། ཕྱགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་གཙོ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་བཅས་ཡུམ་
 ཆོགས་སྤུལ་པར་བཅས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་འཁོར་དུ་སྤྱོད་སྤུལ་པ། དབྱིངས་གྱི་དང་ལས་མི་འདའི་དམ་ཆེ་གཙོ། ཞི་བྱོལི་འཁོར་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨམ་ལ་ལ་
 རྟོ། རྟོ། ད་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པ་པའི་རྟོག་པ་ཅིར་སྤྱོད་ཡང་། ཞི་བྱོལི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རུ་སྤྱོད་གྲུབ་ནས། ཅིར་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ਅੰਤਰਿਕਸ਼ਿਕਾ

བག་གས་བསྒྲུབ། མགུལ་ཆིངས་ལ་སོགས་པའི་ཆས་སུ་གཞུག། །ཇུས་སོ་ལྟའི་བཅུད་གྱིས་འགོང་བསོགས་སྤྱིད་པ་མཐུན་པར་བཤམ་ཞིང་། འིན་རྟ་བསྟུན། རྣམ་རྒྱལ་དང་། ལས་བུམ་གཉིས་ལས། རྣམ་རྒྱལ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཁོ་བོ་གསང་བུམ་ཁོན་ལ་
བརྟེན་ནས་འགྲུབ་སྟེ། ཡང་ན་བུམ་པའི་སྤྱིན་པ་རུ། ཞེས་པ་ནས། གང་པའི་བྱ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་བཞག། ཞེས་གསུངས་པའི་རྩལ་ནི། སོ་མོའི་བྱོད་པ་མཆོན་ལྟ་ཆང་དང་ཇུས་སོ་ལྟའི་བཅུད་གྱིས་བཀའ་བ་དར་མཐིང་དམར་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་ལྷུང་ལོས་བརྒྱན་པ་སྟེ།
ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟའི་གནས་རྣམས་སུ་རིགས་མ་འཆོལ་བར་བཞག། བུམ་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་གཅིག་འཁོར་གནས་སུ་དགོད། མཐའ་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཛེས་པར་བསྒྲུབ། ལས་བུམ་རང་གི་མདུན་སོགས་གང་བདེར་བསང་གཏོར་
གྱི་དོན་དུ་བཞག། གཉིས་པ་ནི། བུམ་པ་རྣམས། རྩྱུ་བོ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ཏ་པར་གྱིས་བསང་། ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟོང་པར་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྱེ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུམ་པ་
མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ། རྩྱུ་ཨོ་སྤྱུ་ཨོ་སྤྱུ་། རྩྱུ་ཏ་ཏ་པར་བྱོར། ཞེས་བརྗོད་པས། བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་
སོགས་ཏེ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དྲུངས་པའི་མཆོལ་གཟའ་སྒྲུར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲའ་ལམ་གྱིས་གསལ་ལ་བར་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་མ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྤྱུ་ལྷ་ཨོ་ལྷ་ཨོ་ཀོ་ཏེ་ཏེ།

17
18
19
20
21
22

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

७५३०

༡	༡། །བཟླའིང་། དེཙམ་མི་རུས་ན། ཨོྫ་གུ་བྱ་རྩྭ་ན་བོ་དྲི་ཅི་དྲཱ་མ་རྩུ་བ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་པ་ཙམ་བཟླས་པས་གྲང་འགྲུབ་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་བཟླས་པ་རྩོགས་པའི་མཐར་གཙོ་བོའི་སྒྲགས།
༢	ཨོྫ་ཨུ་གུ་མ་རྩུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་རྩྭ་གིས་ཐོད་རྩུ་བུ་མ་ནང་དུ་སྒྲུལ་བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་ཁུ་བ་བུ་མ་རྩུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། བདུག་སྒྲོམ་གྱིས་གྲང་བདུག་པར་
༣	བྱའོ། རྩུ་པ་མང་པོའི་ཆེན་ལོགས་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུའི་བསྐྱེད་རྩུ་ལ་ཤེས་དགོས་གྲང་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་འདིར་མ་སྒྲོམ་སོ། །དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་བདག་འཇུག་སོགས་ལ་བུ་མ་པ་དེས་པར་དགོས་གྲང་། སྒྲུབ་མཆོད་ཙམ་ལ་ནི་བུ་མ་པ་
༤	མ་འགྲུབ་ན་འང་དགག་བྱ་རྩུང་ཞིང་། སྒྲ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་འདི་མ་གཏོགས་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སུ་ནི། བདག་མདུན་བུ་མ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་གནད་གོ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོག་ནི། སྒྲུབས་འདིར་བྱ་བ་སྒྲེ་
༥	དབང་ཆོག་ལས་ཤེས་ཤིང་། ཆོག་གིགས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་སྒྲ་གོན་གྱི་རྩེས་སུ་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲ་གོན་བུ་མ་ནས་སྒྲར་བུ་མ་པའི་སྒྲ་གོན་མཛད་མོད། ཉེ་རུ་ག་འདུས་པར་འདིར་བསྒྲུན་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྟར། ད་ལྟའི་ལག་ལེན་གྱི་རྩུན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་བུ་མ་གྱིས།
༦	གང་ལྟར་བུ་མ་གྲང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་ནི་མི་སེམས་སོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲ་གོན་གྱི་ཆོག་སྒྲེ་རུ་བ་གཉིས་པའི་བྱ་བའོ། །སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འི་ཆོག་ལ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བ། རྣམ་པ་དགོད་པ། རབ་གནས་བྱ་བ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ།

དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉངས་པར་སྒྲ་བར་ལངས་ལ། བེ་གྲུ་གྲུ་མ་ཡི། ཞེས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་གྱི་ལྷ་ནམ་མཁའ་བར་བཏེག། ཆོམ་བུ་ནམ་མཁའ་ཞན་དུ་བསལ། སྤར་བསྐྱབས་པའི་ཆོན་ཅི་ནམ་མཁའ་ཉེ་བར་བསལ་ལ།
 དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་ཆོན་སྤྱུ་ལྷ་འབྱུང་རིགས་སྤེལས་པ་སོ་སོའི་སྒྲིང་པོས་བཀའ་བའུ་བའི་མ་བཅུགས་སུ་གསལ་ལ། སྤར་ཡང་གཡས་པའི་མ་ཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ཆོན་སྤྱུ་ལྷ་རྩུང་ཟད་སྤངས་པ་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་ལ།
 ཨོྭ་ཨྱུ་སྐྱ་བཙུ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྒྱས་ལ། གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་ཡབ་གྱི་འབྱུ་ལ། གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡུམ་གྱི་འབྱུ་ལྷ་བཀོད་ནས།
 གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ཆོམས་གྱིས་གཡོན་པའི་ཆོན་ཅི་སྤངས་པ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཁུང་བུའི་སྤྱིང་དུ་བཀོད་ལ། དོན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀའ་རུས་ཆེན་པོའི་རི་རབ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཡང་ན་སྤར་བུ་དུ་ལྷ་ཆོང་
 བའི་སྤྱགས་གྱིས་ཡུངས་ཀར་སྤྱགས་པར་ཡང་ལའད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཐིག་བཏབ་པའི་རྗེས་འབྲེལ་ཁོན་རྩའོ། །དེ་ནས་སྤོབ་དཔོན་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པས་གཡོན་པའི་ཁུའྱུར་གྱིས་དབང་ལྷན་ནས་བཅུམས་ཏེ། ཕྱིན་སྤྱང་དམར་སེར་དཀར་སྤོབ་པའི་
 རིམ་པས་རྩིག་པ་ལྷ་མེམ་འདྲེས་པར་དབང་ལྷན་གྱི་མཆོམས་ནས་ཤར་དུ་སྒྲོཛ་བའི་གཅིག་གྱིས་ལ། ཐོད་པས་བཀའ་ནས་ཕྱིས་རྩིག་པ་སྤྱེལ་རན་པ་ན་བཏེག་ནས་མཆོན་མ་བཏུག་གོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ཕྱིན་སྤྱང་གའ་བཅིང་། ཆོན་ནང་ནས་དགྱེ་བ་ཡང་ལའད་དོ། །དང་པོར་

ཨ



སྒྲོབ་དཔོན་མ་རྒྱལ་ཐེབས་གྱིས་གྱིསྟེ། མཐོའི་དྲུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་། རེ་སྒྲུབ་མཁའ་མཁའ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བར་གྱི་ཞིང་། ཇི་བཞིན་མཁའ་གྲུབ་ན། དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་

ཏྲུ

འཛིན་གྱིས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ལག་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷན་པས་གྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྟེང་ཐང་སྒྲུབ་ཐུག་ཞིབ་བཞིན། འོག་གཞི་དབུས་མཐིང་ལུ་བྱུང་སྟོ། ཕྱི་བས་སེར་མཆན་དམར་ལུ་བྱུང་

ཏྲུ

མཐིང་། སྒྲུ་ཆད་ལྷུང་གྲུ་བྲུ་མས་རི་མ་དགྲ། བྱང་ནས་སེར་དཀར་དམར་སེར་དམར། དཀར་ནས་སྟོགས་མདོག་ལྷུང་གྲུའོ། སྒྲོའ་བྱུར་སྒྲོ་དང་ཀ་བ་དང་། སྒྲུ་ཆོག་ས་དེ་ཇི་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ བྱང་ཕྱི་ག་བརྒྱུད་པོ་ལྷུང་བྲུལ། བྱི་མ་ལྷ་སྒྲུག་འདོད་སྒྲུ་

དམར། སྒྲུ་གྲུ་སེར་པོ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ནས། ཤར་བྱུ་སྒྲོལ་མ་དཔལ་པ་དཀར། ལྷན་པ་སྒྲུང་རྒྱབ་ནས་པོ་ལ། དྲ་རྒྱུད་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་སྒྲུ་མ་དམར། སྒྲོམ་ལྷུང་ཐར་ཆོག་ས་དཀར་པོ། སྒྲུ་འཕྱོང་སེར་པོ་སྒྲིལ་འཕྱང་ནས། ཤར་བྱུ་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་སྒྲུ་བས་མཐིང་། བརྒྱ་

དམར་པོ་འཁོར་ལོ་སེར། སྒྲུ་གཞི་ལྷུང་གྲུ་ཁོར་ལྷག་སེར། བརྒྱ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དྲུའ་ཕྱོད་དང་། རྫོང་གཞི་མཐིང་དེ་ཇི་དཀར། ཁོར་ལྷ་ལྷན་འབར་བའོ། གཞན་ཡང་འོས་སྒྲུ་གྲུར་པ་ཡི། རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་ཇི་སྟེད་པ། སྒྲུ་བ་ཐམས་ཉིད་དང་མཐོང་རྒྱུད་

ཏྲུ

ལས། འཕྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོན་གྱིས་གྱི་བའི་ལས་རྒྱལ་སྟོགས་པའི་མཐར། ཆོན་ལྷག་ ཀྱུན་བཟང་། ཞབས་བསིལ། བཞིབ་སྒྲོལ་སོགས་གྱིས་མཆོད་ནས། བཟླ་ལུང་ས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་ལྷ་འཁྱུར་གྲུག་ས་ཀར་གཤེགས་ནས་

དམན་པ་རྣམས་དབེན་པར་བཞག་གོ། ཉེས་སྤོང་ནི་ཐིག་གི་སྒྲུབ་ས་བཞིན་འདིར་ཡང་ཉེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྣམས་པད་གོད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འགོད་པ་དང་། འགོད་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་མ་དངོས་དང་། རྒྱན་དགུམ་པ་གཉིས་ཀྱི།
 དང་པོ་ནི། ཤིན་ལུན་སོགས་ལ་བྱིས་པ་དང་། རྫོང་དང་ཉེལ་རྫོང་སོགས་ལ་བརྟོས་པ་དང་། གསེར་དངུལ་སོགས་ལ་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྣམས་ལ། ཡིག་འཕྲུལ་ཡང་ན་མཚན་རྟགས་སམ། མིང་ངམ་ཐིག་ལེར་ཐུས་ལ་བྱི།
 ཞེས་པ་དང་། འབྲེལ་པར། གོང་མ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་ལས། ཅོག་ལི་ལ་སོགས་པ་དག་ ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་དེ་ལྟར་བྱི། ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲུག་བྱུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད་ན་ལོགས་སུ་བསམར་ལ་འགོད་པའི་ཚོགས་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འགོད་
 ཅིང་། མེད་ན་ཚོན་གྱིས་བྱི་བའི་རྫོང་འབྲེལ་ཉིད་དུ་སྒྲུག་བྱུགས་སམ། ཡིག་འབྲུལ་མ། ཕྱག་མཚན་ནམ། རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་བར་ཅི་རུས་སུ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤར་ལྷག་གནས་བྱུས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སྟོས་དང་རོལ་
 མོས་སྒྲུབ་སྤྲེའོ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོེན་སྟེ་སྟོལ་ལོ་འགན་ས་སུ་མཛྲི་པ་སོགས་པའི་སྟེགས་ལ་དགོད་ཅིང་། བུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི། གསལ་བུམ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་དབྱུས་སུ་དགོད་ཅིང་བྱུ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བྱིས་
 པ་གཡས་གཡོན་ནས་རྫོང་རྫིལ་བུས་བརྟེན་པ་ཡང་རྣམ་རྒྱུ་ལ་དང་གོས་མཚུངས་པར་འཛོགས་སྟེ། བྱུ་དུམ་ལ་ལྷན་མཚན་ལྷན་ལ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲིང་པོ་བྱིས་པ་ནི། དབྱུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཉིད་ལ་བཞག་ བམ་རྫོང་རྫིལ་བུས་བརྟེན། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་བགོད།

ཨ



།དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་མཐར་དྲི་བ་ཟང་གིས་བྱུག་ཅིང་། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་དག་མ། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་རེ་དང་ཡོལ་བ་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བརྒྱན། ཕྱི་འི་གྲུ་རྒྱམས་སུ་དར་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མ་དང་།

ཉ

དར། རལ་གྱི་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཚོན་སྒྲུ་འི་དྲུབ་ལ་སོགས་པས་བཀོད་ལེགས་སུ་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། བདུག་སྟོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། མར་མེ་དང་། དྲིལ་སོགས་པ་རྒྱམས་ལྟའི་གྲངས་མཐུན་ནམ་ཅི་འབྱོར་དང་། ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་འི་

ཏ

མཚོད་པ་རྒྱམས་དང་། སྒྲན་གཏོར་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཚོད་པ་རྒྱམས་དང་། ཞིང་གི་བཅད་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུད་པར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱམས་དང་། ག་ཞན་ཡང་སྒྱུབ་པའི་དམ་རྒྱུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་པར་བཤམ་སྟེ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུད་ཐམས་

ཐ

ཅད་དང་། མ་དངུ་བྱུད་པའི་རྒྱུ་མཚོག་དག་ རྫོང་གསལ་བའི་རིམ་གྱིས་དགོད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་འགོད་པའི་ཚོགས་ལ། བགེགས་བསྐྱད་པ། མཚན་མ་རྫོབ་པ། སྒོ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་རྫོ་

རྫོང་གསལ་ལ་བས། བཅུ་པ་པ། བཅུ་གྱི་རྩ་རྩུ་ལ་མཐུ་ལ། ཉུལ་ཉུལ། ཞེས་བཅོད་པས་ཤངས་གྱི་རྩྭ་རིང་དང་། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིན་ལས། རྫོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བའི་

མཚོན་ཆ་དང་། བྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཚོགས་སྟོས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་འི་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཚུར་འདུས་པ་ལས་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཅུར་ཉིམ་དང་ཕྱོགས་

ॐ नमः शिवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

08

ཨོཾ། འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་དངོས་པོ་ཅེར་སྒྲུང་ཡང་། བྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་ཀུན་བསལ་
 བས། སྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག། བཟོ་རྩྱ། ཞེས་སྐུ་ལ་པའི་བྱོ་བོ་དང་མཆོན་ཆའི་སྒྱིན་སྒྱུ་ཞིང་དུ་གཤེའི་ཆོམ་རམ་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད་ལ་བསྐྱད་པའི་མཆོམས་བཅིང་འོ། །གཉིས་པའི།
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩི་ཡོ་བོ་གིས་སྐྱུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གནས་པའི་ཕུགས་ཀནས་འབྱུང་ལྟ་རིམ་བརྟེན་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྟོས།
 གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་བསྐྱུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པར་གྱུར། སྐྱར་ཡང་རྩྱ་ཨོྭ་སྐྱ་ཨོྭ་རྩྱ། རྩྱ་ཏེ་པཎ་རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་པས་ཡབ་ཡུམ་
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཁའ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་ཐོག་ས་པར་འཐོན་ཏེ། རང་རང་གི་མཆོན་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་བཀྲ་ལམ་གྱིས་
 བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རིག་འཛིན་རྣམས་ནི། བཟླ་ཡོ་གི་རྩིས་སྐྱུན་དང་སནས་མཆོན་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སོ་སོའི་སྐྱར་བསྐྱུད། སྐྱབ་རྣམས་གཞན་རྣམས་ལ་མཁའ་བྱུང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟི་བྱིན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྩེ་ཞེས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱབ་ཆུས་སོ་སོ་ལ་བྲིམ་པར་བསམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆེན་དང་བསྐྱུས་སུ་ཕྱིར་འབྱེད་པ་སྒོ་དབྱེ་བའི་རྒྱུས། ཡོ་བའི་ཅ་ཀྱམ་ཆུ་ལ་བྲམ་མེ་ཤ་ཡ་པར། ཅེས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རེ་རེ་འམ་ཤར་ནས་ལན་བཞི་
 བརྗོད་པས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་འི་སྒོ་རིམ་རྣམས་ཤག་གིས་བྱེ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནལ་མའོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཡལ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་ཕྱག་གུང་བྱའོ། །གསུམ་པ་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི།
 ཆོག་ཟུར་དུ་ལཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་སྐྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་གོན་གྱི་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་པ་བཅིང་བ་སྟིམ་ས་ནས། དབང་པོའི་སྒྲོན་སྒྲུང་བ་དང་།
 མཆོད་པ་དང་། མངའ་གསོལ་བ་རྣམས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རབ་གནས་སྒོན་སོང་གི་རས་བྲིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་མཆོད་རྒྱུད་པ་ཅུ་མ་ལ་ནི། དངོས་གཞིའི་སྐྱབས་རྣམ་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་སྟིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གྱི་གནད་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི། དེ་ཆེན་གསང་སྒོ་བྱེན་ས་ནི། ཏིང་འཛིན་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་རྗེ་གསན་ནས། །རང་བཞིན་ཡུལ་ནས་པ་བཅས་ནི། །སྐྱབ་པའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དེར་རྗེ་གསུམ་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་ལ།
 སྒོན་དུ་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་དངོས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་དེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་ཐེབ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་གུང་དང་། དེ་ཆེན་འཕྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་གོ་འཕང་དང་སྐྱར་བའི་གདན་བཤམས་པ་ལ་འཁོད་ནས་སྒོ་བཅོས་ཏེ།

७५३

ཨ
ཏྲི
ཉིར་བཅད
མུ

༄༅། །ལས་གྱིད་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། མཚོད་ཐུག་གིན་གྱིས་སློབ་པའི་བར་དུ་སྐབས་བཞིན་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱབ་གཞི་བདག་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིད་གྱི་ལའོའོ་གཉིས་ཀ། །སྐབས་ཚེས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ནས་བཟུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོར་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་འབར་བར་བསམ་པའི་བར་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་འཁོར་ལོ་བདག་མའུན་དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བ་ཉལ་ལ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱབས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱིད་གྱི་ལའོའོ་ལ་སྐྱབས་གསན་དབང་
པ་དང་། སྐྱབས་པ་བ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བར་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ། བདག་མའུན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཐུང་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉིད་སྐྱབས་འདི་འོ་དོན་གྱི་
དགོངས་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་ནས་སྤྲུགས་པ་མཉམ་གཞག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྒྲོམ། །གསལ་བ་གཉིས་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབས་པར་སྟེ། །དབང་དང་གཞུག་དང་བརྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་སྐྱོལ་གསལ་བའི་གཉེན་པོར་ཡང་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཁོན་བྱུང་ཆེ་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་གཟུགས་བརྒྱན་གྱིད་གྱི་ལའོའོ་ཉིད་མཚོན་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱབས་ཆའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་རྒྱས་བཟུང་བས་མཐུབ་པའི་བྱུང་བ་མིགས་སུ་
གྱུ་བ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོན་ལ་མའདི་འོ་སྒྲོམ་རིམ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། དེས་མཚོན་ནས་བུམ་པའི་སྒྲོམ་དོན་གྱི་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དམིགས་པ་བརྟན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས་བདག་མའུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ།

གཟིགས་པའི་ཆོན་པོ་དག་ལ་གྲགས་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་བདག་མཁུན་ཐད་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ནས་སྒྲུར་མཁུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་མོད། སྒོམ་པའི་སྒྲོང་ཅུ་སྒྲོད་བཅུད་དགྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
 འཆར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ལ་པའི་སྒྲུང་བར་ངམ་ཆོན་པ་གཅིག་གི་གོ་ས་ན་དགྱི་ལ་འཁོར་དེ་དག་མཁུན་རྟེན་གྱི་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམས་འཛིན་པ་དག་གིས་ནི་བདག་མཁུན་ཐད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀའི་དོན་
 སྒྲིམ་ཡང་མ་ཆོན་པར་མི་རུས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཆོན་པ་སྟོད་སོགས་བྱ་བ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པས་ལྷ་ལ་ལྷ་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོད་པ་སྟེ། ལུགས་བཟུང་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཀུམ་པ་འཛེབ་བསྐྱབ་ནི། ས་བཅད་གྱི་ཆིངས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལས་འཛེབ་ཁང་དབྱེ་བའི་ཆོ་དབྱེ་གཞིའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གསལ་བ་ལས། ཧྲུཾ་བྱཾ་འུཾ་ཀཱཾ་ལྷུཾ་ཧྲུཾ་པཎ་ཇེ་ ཧྲུཾ་ཨོྭ་སྭ་ཨོྭ་རྭ་པཎ་ཇེ་ ཧྲུཾ་ཏཱཾ་པཎ་ཧྲུཾ་
 པཎ་ཇེ་ས་བདག་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མཁུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དོ་བོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་བྱུན་ས་མཁུན་གྱི་རྣམ་མཁུན་མེད་ཅི་འདབ་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་པར་མོས་པ་ཅོམ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱི་དོ་བོ་ལས་དམིགས་རྣམས་ཕྱེད་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དམ་ཡེ་འབྱོར་དུ་སྟེགས་ལ་བག་སུམ་ལྷན་གྱི་ངན་ས་ལྷ་སོ་སོའི་སྒོས་འཛེབ་དང་། གཅོ་བོར་སྤྱི་འཛེབ་ལ་

༡



༢

༣

༤

སྒྲིལ་ནས་བརྒྱུ་ཞིང་སོ་སོ་འོས་པ་འཛུགས་པའི་ཆོས་ལྷན་རང་རང་གི་འཛུགས་ལྟར་ལྟུང་ཏེ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། གང་ལྟར་ཡང་གཙོ་ལོར་གྱི་འགྲོས་སྤྱོད་ནས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་།
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུ་གསུམ་པའི་ལས་རིམ་རྣམས་གསུམ་ཡང་སྒྲིལ་ཐབས་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲིལ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །ལྷ་པ་དབང་བསྐྱར་བཤ། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། སྒྲིལ་མཁའ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིལ་མཁའ་ཇུག་པ་རིམ་བཞིན་
 དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་ལ་དབང་སྒྲུབ་བཤ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྒྲུབ་ནས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བཉིད་ཉིང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲུབ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་འདི་ལ་མཛད་དོ། །གང་གི་ཆོ་
 ཡང་སྒྲིལ་མཁའ་ཇུག་པར་གནང་བཅོད་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིལ་མཁའ་ཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཞི། དབང་གི་ཆོག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོག་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆོག་སམ་མཆོད་དང་། གཉིས་པ་བརྟན་མཁའ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲིལ་
 ཐབས་བཞིན་དང་། གསུམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཆོ། གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། ཀུན་བཟང་། ཞབས་བསིལ་། བཞིབ་སྒྲོལ་། སྤྱན་གཏོར་རྩ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། བསྟོད་བརྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད།
 ཡིག་བརྒྱད་དང་བཅོད་གསེལ་རྣམས་བྱས་ལ། རས་བྱིས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་། དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་ལོར་གསལ་བ་ཏུ་བཤ། ཏྲུ་ཞེས་བཛྲོད་པས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱེད་ལ་གོ་བོ་ལྟུང་བསྐྱེད་སོགས་མཐར་ཐུགས་རྣམས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐུ་ཐུབ་སྒྲུབ་ལྟོ་བྱེད་། རྩལ་ཆོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་བཅའ་ཆོད་ཞག་སྒྲེལ་མའུ་བྱེད་པའི་ཉིན་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ན། བེ་གྲུ་ཀྲུ་མ་ཡོ། ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་མ་དུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་བརྟེན་གནས། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བཟོད་གསོལ་སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། ཨོྃ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད་། །སོགས་གྱི་མཐར། རྩྭ་རྣམ་ཐུ་ལ་བཟླ་བུ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་།
 དམ་ཆོག་གི་ལ་ཁོར་ལོ་སྤར་བཞིན་བསྟུས་ནས། གོ་ཆབ་གོ་ཞིང་ལུས་བསྟུང་བ་བྱས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། རེ་མོའི་སྐྱེད་དང་བཅས་པས་ཨེ་གྲཱ་རེ་བཟླ་ཞིང་དོན་དང་བཅས་པའི་ལག་གིས་ཐོག་མར་ལྷ་མཆོན་རྣམས་བསྟུས་ལ་ཅུང་ཟད་མགོ་
 བོར་བཀོད་། ལྷག་མ་རྣམས་དབང་ལྷན་ནས་བརྩམ་སྟེ། གཙོ་བོའི་གནས་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་བཟང་པོར་སྐྱག་སྙན་མཆོད་པ་དང་བཀུར་སྟོན་པོས་ཆུ་གྲུང་དུ་དོར་། སྤར་ཡང་སྟོད་དེ་ཉིད་ཆུས་བཀའ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ཏེ།
 དྲིལ་ལ་ཁོར་པ་དང་བརྣམས་བསང་གཏོར་བྱས། དེ་ནས་སྤར་ས་བསྟུང་དང་འབྲེལ་བར་ཕུར་བུ་དངོས་སུ་བཏབ་པ་ཡིན་ན་སྐུ་བཅའ་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་རྩྭ་ལ་འོག་གི་ཕུར་བུ་ནས་བཟུང་བྱོལ་བ་ཅུ་ལྟེ་ཕུར་བུ་རྣམས་མས་རིམ་གྱིས་ཕུངས་ལ། སྐུ་རྣམ་འི་སྐྱག་སྙན་བཟླས་པའི་
 འོ་མས་ཕུར་ཅེ་དང་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་གཏོར་བས་བགོགས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བས་མཐོ། །དེ་ནས་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལ་མ་གདབ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་བཟླ་དེ་ཅིང་། དགའ་སྟོན་བྱ་བ་རྣམས་གསང་བ་སྤྱིའི་འགྲོས་བཞིན་མཐར་ཆུས་སུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ

༄༅།

ཁྱའོ།

དེ་ལྟར་དབང་རྒྱུ་དང་སྐྱུ་པ་མཆོད་ཀྱི་ཚེ་གདུགས་མཚམས་ལ་ཇི་ལྟར་མཁོ་བ་དག་སྒྲིང་པོར་དེ་ལ་ནས་ལག་ཏུ་གླུ་བ་དེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོལ་གྱི། གཞན་དུ་སྒྲིམ་སྒྲོལ་སྐྱུ་པ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་ནི།

ཁྱའོ།

བསྐྱེན་སྐྱུ་པ་རྣམས་པ་བཞི་འི་ཆིངས་ཀྱིས་བསྐྱུ་པ་སྟེ། སོ་སོའི་ཕྱིས་འགོའི་སྒྲོལ་སྐྱུ་པ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་ནི། ལགས་དང་བརྟག་བསྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་དང་། ལགས་པ་བྱིན་སྒྲོལ་བ་སྐྱེད་པ་དང་། ལམ་མས་དང་དམ་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་པས་གཤམ་ལ་ལས་པ་

ཁྱའོ།

བསྐྱེད་པ། བཅུ་དང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཞེས་བསྐྱེན་པ་འི་ལས་དང་། གཉིས་པ་གྲིག་ཚོན་གྱི་བ་དང་། གཏོར་མ་བྱིམ་ཚམས་ཇུས་སྐྱུ་པ་དང་། བསྐྱེད་དང་ཇུས་རྣམས་དགོད་པ་དང་། བློང་གཞི་དབང་བསྐྱུ་པ་བྱིན་དབང་དང་། བཅས་སྒྲོལ་གསུངས་
དང་དམ་བཅའ་དང་། བྱིན་དབང་མཛུ་དམ་སྒྲིལ་ནས། ཏྲགས་གདབ་མཆོད་པ་བྱིན་སྒྲོལ་སྟེ། ལྷ་གཉིས་བདུན་གྱིས་ཇོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་། གསུམ་པ་འཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱུ་པ་དང་། འཛིན་ཇོགས་ལྷགས་མཚམས་སྒྲོལ་

ཁྱའོ།

དང་། བྱིན་སྒྲིག་བཟོད་གསོལ་རང་སྒྲུན་སྒྲོལ། ཏན་གནས་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ཉལ་ལེ་བཞེས། རྣམ་པ་བཅུ་ཡིས་སྐྱུ་པ་གཞུང་སྒྲོལ། ཞེས་སྐྱུ་པ་དང་། བཞི་པ་ཏྲགས་གདབ་སྐྱིན་སྒྲིག་དང་། འདོས་གྲུབ་གླུ་དང་དབང་བསྐྱུ་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོལ་ལས་
གཏོར་མ་གཏོར། བསྐྱུ་ལྷ་དག་ནས་བསྐྱུ་པ་ལྷ་གཉིས་གཅིག ཅེས་སྐྱུ་པ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཏེ། སྒྲོལ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་དེ་དག་ཟུངས་སུ་བཟུང་ནས། ཅུ་བའི་མདོ་ཉིད་ལས་ཇི་ལྟར་འགྱུང་བ་རྣམས་གཞིར་བཞག་པ་ལ། ལྷགས་རྣམས་རྒྱུ་བོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྐྱུ་པ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མདག་ལས་ཐོབ་ཐང་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཅུང་མུང་བསྟེན་ན་ཐོབ་པ་ཞིང་ལོགས་པ་ཞིག་གྱུང་འབྱུང་མོད་གྱི། རེ་ཞིག་མ་གྲིས་སོ། །གྲགས་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲིག་ས་གྲིས་ལ་ཁག་ཉིས་ཞེས་དལ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་སྒྲུ་འབྲུ་ལ་སོགས་དང་མཐུན་དུ་དུ་སྒྲུ་ར་བ་
ལས་ལུགས་འདི་འི་རང་རྒྱ་རྒྱུགས་པ་འི་ངེས་པ་ཅན་དུ་མཇུག་པ་ཡང་རྣམས་དཔྱད་གྱི་མིག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་འི་ཆུ་ལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པ་འི་ཆོད་བསྟན་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་
པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཡངས་རྒྱ་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་པའི་འཛིངས། །སྒྲོ་མོངས་སྒྲིམ་པ་འི་སྒྲིག་ས་གྱིས་མཚོན་མིན་ཡང་། །ཆོག་བྲལ་ཆུ་ཡི་ཐིག་ས་པ་ཕྱལོས་གྱུང་། །གདུང་མེལ་འདོད་སྟེར་བྱེད་པ་མངོན་སུ་མ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་དེ་མེད་ལུང་སྟོན་
བདུད་རྩི་ཡི། །ཆལས་ཀུན་ནས་གང་བའི་དོ་མཚར་ནི། །སྐལ་བཟང་བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ཅོད་པན་དུ། །ཤར་རོ་དེ་མེད་འོད་གྱི་ཐོང་བགས་ལ། །འདིས་ཐོབ་དགོ་བཅའ་ཁའ་དང་མཉམ་གྱུར་ནས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཆེ་མཚོ་གཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་ལུས་ཅན་ཡོངས་གྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཆོག་ས་ཆེན་འདུས་པ་འི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཆོག་དེ་མེད་འོད་གྱི་ཐོང་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་རྒྱུ་བའི་མདོ་དང་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེགས་པ་ཤད་སྒྲིང་
པོར་དེ་ལ་ཉེར་ངལ་ཞི་བ་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་གནས་བརྟན་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཤི་འོ། ། །སངས་རྒྱལ་ཡོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༨



།གཉིས་པ་རྒྱུ་པ་འི་སྒྲིན་སྟེག་ནི། ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ཚོ་གས་ཆེན་འདུས་པ་འི་དགྲི་ལ་འཁོར་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བཅས་གཤེས་ནི། ཐབས་སྟེགས་སྒྲུ་དོ་གྲུ་བཞི་པ་དང་པས་སྒྲུ་བྱེད་བཅིག་གས་མ་བཅིག་གྲུང་རུང་

ལྟེ།

སྟེ། དེ་ལ་དྲི་སེར་པོ་དང་བཟུང་གིས་ཆག་ཆག་བཏང་བ་འི་ཁར་ཐབས་ལུང་གྲུ་བཞི་པ་རྒྱུ་གང་དང་དཔངས་སྒྲུ་བྱེད་པ་སེར་བཞི་པ་འི་བཟེར་བ་དང་རིམ་གསུམ་ལ་ནང་ནས་རིམ་པར་འོད་སྟེང་ནགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་འི་དབུས་སྒྲུ་ཐབས་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་

ལྟེ།

རྒྱ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། བྱི་ཅིག་གང་བྱེད་གྲུང་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོར་བྱུ་ཞིང་། ཐབས་ནང་དུ་བྱུད་ཤིང་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་འཇམ་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ལ་ལ་གའི་ཆ་ལས་བྱུང་བས་ཐབས་དབྱིངས་སྒྲུ་ཐབས་ལས་རུང་བཟང་དམའ་བ་བཅིགས་པ་འི་ཤར་ལྟོར་མེ

ལྟེ།

ཆོང་བཅའ། སྟེགས་བུ་འི་གྲུར་མ་དང་འབཞི་སྟེད་བུ་སེར་པོས་བསྟོལ་མར་བྲན་ཞིང་སྟེང་ནས་མེད་ར་སེར་པོས་དག་ག། ཤར་ལྟོ་འི་གྲུར་མ་དང་འདར་དམར་པོ་ག་བྲུག། ཐབས་གྱི་མ་དུ་ན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གང་ན་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱས་མཆོད་གྱི་སྟེགས་ཏེག་སྒྲུ་མ་
གསེར་པོ་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རེ་རེ་གྱི། སྟོན་གྱི་མ་དུ་ན་དུ་ཞིང་མཐོག་གང་དང་དཔངས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟེད་པ་ཅོམ་སྟོབ་པ་འི་མེ་ཡོ་ལ་གངས་རི་གྲིས་པ་བཞག། གཡས་སྟོགས་རྒྱས་སྟེགས་གྱི་བརྒྱ་འི་ལྟོ་བར་ཅི་མར་གྱི་མར་བྱུང་གང་སྒྲུགས་ཁ་སྒྱུར་བ་དང་བཅས་པ།
མ་དུ་ན་གྱི་པ་དང་འདབ་ལ་རྒྱ་བྱུད་ཤིང་དང་འདྲ་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོག་གང་བཅིག་གཉིས་མར་བུས་ཉུགས་པ། པ་དང་འདབ་ལྟག་མ་བཟུན་ལ་མངར་གསུམ་དང་། ཞོད་དང་། མར་སྒྲུང་གྲོ་ཆོན་ཐུད་སོགས་ཁ་བཟས་དང་། སྒྲུ་བརྒྱན་འབྲུ་སོགས་འབྲས་བུ་འི་རིགས་དང་།

འབྲས་སོགས་འབྲས་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། དྲི་སེར་པོ་འཛིན་གསལ་དང་། དུས་སོགས་རང་བཞིན་ནམ་བཙའ་སྤངས་པས་སེར་པོར་བྱས་པ་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་ཕྱིན་དེ་ཉིས་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཆུས་ཡུངས་ཀར་རྣམས་བཀོད། གཤམ་ཕྱོགས་མཆོད་སྟེགས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་ཐུགས་པར་གསེར་ཕྱོ་མོ་ཉོག་སེར་པོ་གྲོ་དང་རྒྱན་འབྲུའི་ཕྱོ་ཕྱོད་རོ་སའོ་རྣམས་མཐུ་བ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་འདས་ཀྱི་རྒྱ་བཞི་པ་དང་འདབ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་མཛྲི་ལ་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་རྒྱ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྤར་འབྲུའི་འཛིན་ཐུགས་པའི་གཉོར་མའང་
 བཀོད། མདུན་གྱི་འདབ་མར་རྩོམ་དེ་ལ། དེའི་གཡས་གཤམ་གྱི་འདབ་མར་སྒྲན་རྟ། །འདབ་མ་ལྷག་མ་ལྷུ་ལ་ཞབས་བསི་ལ་དང་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཆུས་རང་བཞིན་ནམ་བཙའ་སྤངས་པས་སེར་བགཡས་བསྐྱོར་དུ་བཞག་ཞིང་། ལས་བུམ་ཡང་ཅི་བདེར་བཞག་གོ།
 དེ་ནས་ཚོགས་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བ་དོན་ཆས་གོས་སེར་པོ་གྲོ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཉམ་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་གིས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱུ་བ་བལྟ་བས་འདུག་ནས། དོན་གྱི་སེམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤྱུ་མ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་གིང་
 བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དང་ལྷན་པས། སྤྱོད་སྒྱི་སེམས་རང་བཞིན་གྱི་མཐུན་ཕྱོགས་རྒྱས་པ་ལ་དག་འཛིང་སྤྱོད་པའི་སྤོན་སྤངས་སྤྱུགས་རྣམས་གསལ་ཞིང་འཆོར་བར་བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་འཛིན་པས་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤྱོད་རྣམས་ཤིག་པར་རྩོམ་
 ཞེས་པས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་འཕྲོན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་

[illegible]

པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤོག་སྤྱོད་ཀྱིས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པར་ཤོག། །ནམ་གྱི་། །ཞེས་བརྒྱབ་ཅིང་། །སྤྲུལ་རྒྱུ་གཉིས།
 བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱ། །ཨོ་མ་རྒྱ་ར་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མཐུ་ལ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱ། །ཞེས་སྤྱགས་ཅིམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ། །ལས་གཏོར་དང་སྤྱེག་ཤས་རྣམས་ལ་ལས་སུ་མ་གྱི་ཆུ་འཕྲོར་ཞིང་། །ཏྱི་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་མཁུ་དང་།
 སྤྱ་རྒྱ་ལས་བསང་སྤྱངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མ་ཨ་ཞེས་བཟོད་པས་ཉི་ཟླ་གཤུག་སྤྱོད་དུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཏྱི་སེར་པོ་སྤྱོས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །རྒྱལ་པའི་
 ལས་གཏོར་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་སྤྱོད་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། །སྤྱེག་ཤས་རྣམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་སྤྱིན་རྣམ་མཁའ་རབ་
 འབྱུངས་གང་བས་རྒྱལ་པའི་ལས་སྤྱོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐབ་ཏྱི་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་ཏ་མཁུ་དང་། །སྤྱ་རྒྱ་ལས་བསང་སྤྱངས། །སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ཞེས་བཟོད་
 པས་མདུན་དུ་རྒྱལ་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་བཟུང་བང་རིམ་གསུམ་ལྷན་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། །རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡིག་ཐབ་ནང་དུ་སྤྱོས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་

[illegible]

འ ཨྲ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོབ་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་བྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཨྲ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའི། ཨོྃ་བཟླ་རྣམས་ལ་རྩེ། ཞེས་བཟླ་དཔས། མེ་ལྷ་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གྲོང་དུ། ཐུག་གསལ་བའི་
 འོད་ཟེར་ལས། །བདེ་གཤེགས་བཞུགས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷར་དཔག་དུ་མེད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་དབྱིངས། །བྱི་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་བྱི།
 ཨྲ། ཞེས་པས་སྐྱུ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྟེང་ཁང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འོག་ཁང་འབར་བའི་གཞུང་ཡས་ཁང་བྱིན་དེ་མེ་པ་དགུ་པའི་ལྷ་གནས་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པ་བཀྲའ་ལམ་
 གྱིས་གསལ་ལ་བར་བས་མཇུག། ཨྲ། ཆོས་སྐུ་རིག་པར་སྐྱེད་པ། །རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྐྱེད་པ། །ཁམས་གསུམ་མཁའ་ལུས་འདུལ་བ་ཡི། །བྲག་འཕྱང་དྲུག་ལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་
 ཨྲ། དང་། །རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་སྐུ་ལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་། །རྣམས་འདིར་མཁའ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྃ་རྩྱུ་བོ་

॥ २॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༨	༄༅། རྟེན་ཁང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་སོགས་ཏེ་ཞིབ་དོན་དེ་བྱིངས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། འོག་ཁང་དུ་བཅོམ་
༩	ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོར་རྩ་ཉེ་རུ་གཤམ་སོགས་ཏེ་ཉེ་རུ་གཤམ་ཡུམ་དགུ། གནས་ཡུལ་སྒྲིལ་ཉི་ལུ། སྒྲོམ་མ་བརྒྱད། གསང་ཡུམ་བཞི། དབང་མེ་ཉིལ་བརྒྱད། མཁའ་འགོ་
༡༠	སོག་ཉིས། མ་བདུན་སྤིང་བཞི། གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། བློ་བཟོ་བློ་མེད་གཅུ། སོ་ཉི་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། མ་མེད་གཅུ་ཉེ་བདུད་འདུལ་བློ་བཟོ་བློ་མེད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དུས་
༡༡	གསུམ་གྱི་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དོག་སེར་པོ་གཤམ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཡོན་ཞིབ་རྣམས་དྲིལ་བུ་དང་བློ་བཟོ་རྣམས་དུང་བྲག་བསྐྱམས་པ། ལྷ་གནས་སོ་
༡༢	སེར་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཕྱིང་བ་མཁའ་བྲག་ཏུ་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། ཀུན་བཟང་། ཞབས་བསིལ་། བཞིབ་སྒྲོལ་གྱིས་མཛོད།
༡༣	ཨོམ་རང་སྒྲུང་དབྱེར་མེད་སྒྲུ། རྣམ་དག་བསོད་ནམས་མཆོད་གྱིས་བརྒྱན། འདེ་བུད་འབྱུང་གོད་བལྟས་མི་ངོམ། རྒྱུ་ལྡེའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཨོམ་རྣམ་དག་ནམ་

མཁའ་འདྲེན་གྱི་དཔལ། ཅི་གསུང་སྒྲུ་ཚེ་གསུང་སྒྲུ་ར་རི་ག་མཁའ་ཁྱེན། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་རྗོད་རྗོད་འུ་གསུང་། གསུང་ལྷའི་མཚེ་ག་ལ་ཕུག་འཚེ་ལ་ལོ། ཞེ་མ་གསལ་བ་ནམ་མཁའི་
 ཐུགས་། མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་སོ་སོར་གསལ། ཀུན་རིགས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་མཚེ་ག་ ཐུགས་ལྷའི་མཚེ་ག་ལ་ཕུག་འཚེ་ལ་ལོ། ཞེ་མ་རྗོད་ཅེ་མམས་ཆེན་པོ། རང་རིག་མཁའ་ཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འབར། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། རྒྱལ་མཚེ་ག་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཚེ་ལ་ལོ། ཞེ་མ་མི་མཛད་མཛད་པ་ཆེ། མ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་འདོད་ཆགས་
 མཛད། རྩམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལས་པོ་ཆེ། སྤྱིན་ལས་མཚེ་ག་ལ་ཕུག་འཚེ་ལ་ལོ། ཞེས་ཞིབ་དང་། ཞེ་མ་རྟོ། ཉེས་བཅོམ་ལེགས་ལྷན་མཚན་ཞི་མཐའ་ལས་འདས། བདག་མེད་
 བྱམས་སྒྲོམས་དོན་གྱི་བདག་ག་ཞན་དཔལ། རྟོན་དམ་གསལ་སྤྲས་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་འབྱེལ། རྗོད་ཅེ་མཚེ་ག་དབང་ཕུག་ཀུན་གྱི་བདག་ འཛིན་པ་མི་རྟོག་ཤུལ་ཐུག་ལ་
 རོལ། ཐུགས་གྱི་གདུང་ཐག་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་རྗེ། ཡུལ་མེད་མ་སྒྲེས་མཚན་མའི་ག་ཡུལ་ལས་རྒྱལ། བདེ་མཚེ་ག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཚེ་ལ་བསྟོད། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་

༡	༄༅།	ཁ་པའི་ཉི་མ་ར་གསལ། བྱང་ཆུ་བ་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། དཔའ་བརྟུལ་ཕྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་འགོ་དྲུག་སྒྲིལ། ཁྱིམ་འཛེམས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་
༢	རྩོ་ཆེ་འཕྱལ་འཕྱོ། དམ་པའི་དོན་གསུང་ག་ཉིས་མེད་སྟོན་པའི་སྒྱ། སྒྲུབའི་སེང་གོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཨོ། སྒྲིགས་བཅུ་འཛིན་པམས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་གཙོ། རྒྱལ་	
༣	བསྐྱས་བཅས་ཡུམ་ཆོགས་སྤུལ་པར་བཅས། ཉིད་ལས་མིག་ཞན་འཁོར་དུ་སྒྱུ་སྤུལ་པ། དབྱིངས་ཀྱི་དང་ལས་མི་འདའི་དམ་ཆོག་ཅན། བེ་བྱོའི་འཁོར་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་	
༤	བསྟོད། ཁྱེ་ལ་ལ་ཉོེ། ཞེས་བྱོལ་ལ་བསྟོད། རྩོ། ད་རྒྱལ་བསྟེམས་པའི་རྟོག་པ་ཅིར་སྤང་ཡང་། བེ་བྱོའི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱིས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡུ་ལྡུན་གྱུ་བ་	
༥	ནས། ཅིར་སྤང་དག་པར་བའ་བྱམས་ལྡུན་གྱུ་བ་ཤོག། བཟོ་རྩོ། ཞེས་དང་། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩོ་རྩོད་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་གྱིས་སྟེགས་སྒྲུགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དངས་	
༦	ནས་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྒྲོ་རྩོ་རྩོ། ཅེས་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དག་དྲུགས་ཁ་སྒྱུར་བེ་བྱོའི་སྤྱི་སྤྱུགས། ཨོ་གུ་བྱ་རྩོ་རྩོ་བེ་བྱོའི་རྩོ་མ་དུ་སྤྱུ་བེ་བྱོའི་རྩོ། ཞེས་པའི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་	

५५५

དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་ཀུ་ཨོ། ཞེས་བཀའ་པ་པས་ལན་གསུམ་ཕུལ་ནས། སྐུ་གསལ་དེས་ཡམ་ཤིང་མར་བུ་སྟེག་ཐུས་རྣམས་བརྒྱུད་མ་ཉེར་གཅིག་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་མཐར།
མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨོ་མི་ཏཱ་བྱ་ཉིས་བདུན་ཅི། ཨོ་གུ་བྱ་རྩྭ་ནའི་མཐར། མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏཱ་བྱ་རྩྭ་བྱ་ཉིས་ལས་གཏོར། མ་རྒྱ་ར་ཏཱ་བྱ་རྩྭ་བྱ་ཉིས་ར་ཏཱ་ཕུལ་ལ། ཐུབ་ཏུ་ཡུངས་ཀར་འཕྲོར་ཞིང་། ཨོ། སྟོང་ཡངས་
ལུགས་པའི་རྩོམ་ཁུང་དུ། །དམ་ཐུས་བདུན་ཅི་འདི་འབུལ་བས། །བདག་ཅག་ལའོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་གྱུར་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་
གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཀའ་པ་པས་ལྟོ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་བཀའ་དཔག་གི་
མཆོད་པ་ནི། རྩྭ་བྱ་རྩྭ་གི་ཏཱ་པཱ་དང་། རྩྭ་ལའི་ཤི་གི་པས་ད་སྐུངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་མཆོད་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་པམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར། བམ་མཁན་མཆོད་སྟོང་རྩྭ་ག་ག་ན་ཤི་ས་མ་ཡེ་
སྐུ་དུ། ཨོ་སྟོབ་རྩྭ་རྩྭ་པ་རྩྭ་པ་རྩྭ་། ཨོ་སྟོབ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ཕྱེ་པ། ཨོ་སྟོབ་རྩྭ་རྩྭ་པ་ལྷུ་ལོ་ག་རྩྭ་། ཨོ་སྟོབ་རྩྭ་རྩྭ་པ་གཞུག་པ། ཞེས་བཟོད་པས་མཆོད་ཐུས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྣམ་རེ་ལ་རྩྭ་

कृष्णः प्रियः

འ ༡༡། ཞབས་བསིལ་མ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྱའམ་ལྟུང་གི་སྤྱོད་རབ་འབྱམས་སྤྱའཕྱོགས་རྣམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ལ། རྩྱུ། ཐུན་མོང་
 ལྷ ༡༢། རྩལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅིར་སྤྱང་ཡང་། མཆོད་པ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལུས་མཐུ་ཡིས། འདོད་པོའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱོད་གས་གྱུར་ནས། འུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་
 སུམ་ཤོག། བཞུགས་ཏེ། ཞེས་མཆོད། བསྟོད་པ་ནི། ཞེས་པར་སྤྱང་དབྱེར་མེད་སྟེ། རྣམ་དག་བསོད་ནམས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན། འདེབྱུང་འབྱུབ་གོད་བལྟས་མི་ངོམ། སྤྱུ་ལྷའི་མཆོག་
 ལྷ ༡༣། ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་རྣམ་དག་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས། ཅིག་སྤྱང་སྤྱོད་གས་སྤྱུར་རིག་མཁྱེན། བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་རྗོད་རྗོད་ལ་སྤྱང་། གསུང་ལྷའི་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆལ་
 ལོ། ཞེས་གསལ་བ་རྣམ་མཁའི་ཐུགས། མཉམ་ཉིད་མིག་ལོ་སོ་སོར་གསལ། ཀྱུན་རིགས་སྤྱི་དཔོ་ཡོ་ཤེས་མཆོག་ ཐུགས་ལྷའི་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་རྗོད་
 ལྷ ༡༤། སེམས་ཆེན་པོ། རང་རིག་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་འབར། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་འདས། རྒྱལ་མཆོག་བྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་མི་མཛད་མཛད་པ་ཆེ། མཆགས་

ཆགས་བྱལ་འདོད་ཆགས་མཛད། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་ལས་པོ་ཆེ། །ཕྱིན་ལས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་ཞིབ་དང་། །ཨོམ་རྟོ། །ཉེས་བཅོམ་ལེགས་ལྷན་མཆོན་ཞིམ་ཐའ་
 ལས་འདས། །བདག་མེད་བྱམས་སྒྲོམས་དོན་གྱི་བདག་ལ་ཞན་དཔལ། །དོན་དམག་སངས་སྤྲུལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་དུ་ལུགས། །རྫོང་ཆེ་མཆོག་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་བདག་ །འཛིན་པ་མི་
 ཉོག་ཤུས་བྲག་ལ་རེལ། །ཐུགས་གྱི་གདུང་ཐག་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་རྩེ། །ཡུལ་མེད་མ་སྒྲེས་མཆོན་མའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །བདེ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཉི་མར་གསལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཆར། །དཔའ་བརྟུལ་རྒྱུར་བའི་ཤུགས་གྱིས་འགོ་དྲུག་སྒྲོལ། །ཉོག་འཛུམས་ཡེ་
 ཤེས་རྫོང་ཆོའམུལ་འཕྱོ། །དམ་པའི་དོན་གསུང་ག་ཉིས་མེད་སྟོན་པའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་བའི་སེང་གོ་བྱོང་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨོ། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ཐམས་ཀུན་ལས་འདུས་པའི་
 གཙོ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡུམ་ཆོག་སྤྲུལ་པར་བཅས། །ཉིད་ལས་མི་ག་ཞན་འཁོར་དུ་སྒྲུ་སྤྲུལ་པ། །དབྱིངས་གྱི་དང་ལས་མི་འདའི་དམ་ཆོག་ཅན། །ཞི་བྱོའི་འཁོར་ཆོག་སྤྲུལ་

[illegible]

ཨོཾ་ཨཱ་མུ་དེ་ཤ་རི་ཁི་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཉིས་གཏོར་མ་ལུ་ལ། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱ་ལ་པོ་བྱོད་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་སྟེག་ཐུས་ལྷའི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེར་
 གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ལ་བོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་
 བཤགས། བཟླ་མུ་ལ། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ག་ནས་སུ་ག་ཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལས་གྱི་རྗེས་བསྟུ་ཞིང་བསྟོ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །

[illegible]

ཀམ་ལྷ་དབང་ལ། ལྷ་མཆོད་ ཨོ། བདེ་བཟོད་པ་མདོ་སྒྲུག་ས་བསྐྱེད་འཛིན་དང་། ཆོས་གྱི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོད་འོད་ཟེར་དང་།
 བུམ་ས་ཆེན་དངོས་སྤྱང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཆོེ་ལ། ལྷ་མཆོད་ ཨོ། ལྷོད་ཆོན་གཉིས་པ་བདེ་ལས་འབྱེལ་དང་། བྱུང་བ་དག་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་
 ལྷ་གས་བཤའ་རྩེ་ལ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩེ་བའི་སྤྲུལ་ལ། ལྷ་མཆོད་ ཨོ། ཆོས་པ་འདུལ་ཆོས་གཉིས་སྤྱང་ཆོས་ལོད་པ་ཆོན་འོད་ལྷོད་པ་ཆོན་ཐིག་ལེ་
 རྩོག་ས་བཤའ་རྩེ་ལྷོ་སྤྲུལ་པོ། ॥

༡༡། །འདུས་མདོ་ཁམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། ཡང་བྱེད་སྒྲི་ཐུག་པ་དང་འཇམ་སྟོན་ཆེ། །དམ་པ་བདེ་གཤེགས་གཙུག་ལྷན་སྟོན་རྟེན་རྒྱུ་ལ།
 བྱམས་པ་འབྱམ་དང་ཅུ་སྟེ་སྟོན་སྟུབ། །ཉ་ག་བྱེ་བྱུགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་པ་དབང་འབྱེད་རྟེན་རྟེན་དཔལ་བ་དང་།
 མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་རྒྱུ་ལ། །བྱ་བོ་ཆོས་འབྱམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །རྣམ་མ་ཁམས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་འབྱམ་དང་སྟོན་འདེགས་རྣམ་མ་ཁམས་དཔལ། །རྣམ་མ་ཁམས་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དག་འབྱེད་དང་། །བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་རྟེན་པོ་ཆོས་དབང་བ། །བསོད་ནམས་རྟེན་རྟེན་རྣམས་ལ། །སྟོན་པ་སྒྲི་བཀྲ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་། །རིན་ཆེན་རྟེན་རྟེན་ཀུན་
 བཟང་ཤེས་རབ་ཆེ། །རྟེན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན་པ་རྟོག་འབྱེད་དཔལ། །ཀམ་ཆོས་དཔལ་རྣམས་ལ། །པདྨ་སྟོན་པ་པདྨ་བཟང་པ་དང་། །པདྨ་

མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་འཛིན་པ་ན་བདེའི་གཏེར། །ཨོ་རྒྱུན་མདོ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེ། །རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་སྤྲུག་ལ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །རྒྱུག་སྤྲུག་པའི་དབང་ཕྱག་པར་ལས་འབྲེལ་དང་། །སྤྲིན་གྱི་ལ་མཛོད་འཛིན་རྩེ་རྩེ་ལྷུག་སྤྲུག་པའི་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་། །ཅུ་
བའི་རྒྱུ་མཛོད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་སྤྲུག་ལ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་གསུངས་སོ།།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：經教實修供養法 第一冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 2,000 copies, Jan. 2008

TI391 - 7007



《藏文：經教實修供養法 第一冊》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

T1391